“减肥神药”司美格鲁肽能让人“躺瘦”？

专家：要给各位“泼冷水”了

今年，“减肥神药”司美格鲁肽风头实在太过强劲，网络上常有“司美格鲁肽一个月瘦X公斤”的帖子。然而，毫无副作用“躺瘦”的好事真的有吗？记者采访了宁波大学医学院附属医院药学部黄静主管药师和内分泌科汤珂珂副主任医师，得到的答案是——要给各位“泼冷水”了。

“真的太火了，有些来求‘减肥神药’的人甚至不‘胖’。”汤珂珂解释，超重或肥胖会导致许多健康风险，包括2型糖尿病、高血压、血脂异常和冠心病，BMI越高出现并发症的风险越大，因此，肥胖者确实应该减重。

但减重首先应评估个体的总体风险状态，确定超重程度（BMI），是否为腹型肥胖（腰围）以及是否存在高血压、糖尿病、血脂异常、睡眠呼吸暂停、非酒精性脂肪性肝病等共存疾病。如果评估显示确需减重，也应首先尝试饮食、运动、行为矫正等综合生活方式干预，在这些无法达到减重目标时，才可借助药物治疗、医疗器械甚至减肥手术。

那么对于真正需要减重、符合减重条件的人群来说，司美格鲁肽就真的是“减肥神药”了吗？

黄静解释，司美格鲁肽（Semaglutide），曾用名为索马鲁肽，2017年12月由美国食品药品监督管理局（FDA）批准在美国上市，2021年4月由国家药品监督管理局（NMPA）批准在国内上市，作用是治疗糖尿病。由于它的用药频率仅需一周1次且减重效果明显，在美国确实已被用作治疗肥胖的一线药物——美国FDA批准的司美格鲁肽用药人群为BMI>27kg/m2且合并至少一项肥胖并发症（如高血压、2型糖尿病、高血脂）的患者，或BMI>30kg/m2的单纯性肥胖患者。

“但在国内，目前司美格鲁肽还未被批准用于减重。”黄静提醒，其实如果细看司美格鲁肽的“用药小贴士”，就可以发现它并非传言那样毫无副作用。

“减重不能只看有效的一面，却选择性无视有害的另一面。”黄静提醒，良好的生活习惯才是真正有效的“减肥神药”。如果减重效果不佳，可再到正规医院专科寻求进一步治疗。但在决定开始药物治疗前，务必先权衡用药适应症、禁用人群、药物副作用、注射需求、用药费用及改善血糖和减重的效果。

记者 徐露清 通讯员 庞赟

中国体育彩票 公益体彩 乐善人生

大乐透1003万元 宁波这家20年老店再度中出大奖

10月8日，体彩大乐透第22114期开奖，开奖号码前区“11、21、24、27、28”，后区“05、10”。位于宁波市海曙区章水镇振兴路50号的3302019029体彩实体店中出1注一等奖。数据显示，中奖票为一张“7+2”的42元复式票，单票斩获奖金1003万元。

得知3302019029体彩实体店中出了大奖，周边的人议论纷纷，都在猜测究竟是谁如此幸运。大家也会进店购买上一张体育彩票来沾沾喜气，希望能收获一份好运。销售员郑阿姨说，知道喜讯后，她激动地都睡不着觉，一直在回想中奖者是谁，但真的想不起来，不过，无论是谁中的，都替他高兴。

在该实体店的墙上，挂着一块百万大奖中奖纪念贺牌，上面显示：在第05119期所销售的电脑型体育彩票，中出“6+1”特等奖，奖金为人民币500万元。郑阿姨说，这是2005年的时候中出的，17年过去了，关于中奖的记忆都已经快模糊了。她说，自己的店再过几个月，开店时间也将满20年了，今年又是体彩大乐透上市15周年，在这么特殊的时间里再次中出大奖，感觉又幸运又开心。

郑阿姨称，她这家体彩店不仅是一个购彩的地方，还是大家聊天说笑的常聚地，她同时希望，能将幸运传递给更多的人。

宁波两地购彩者各中“排列5”150万元

这两天，宁波体彩大奖连连，9月28日，鄞州、奉化两地各传来购彩者喜中足彩220余万元大奖的喜讯，就在同一天晚上，两地购彩者又分别中得第22261期“排列5”150万元奖金，掀起一波中奖热潮。

9月29日上午，前来宁波体彩兑奖中心领奖的周先生兴奋地和工作人员说：“等会我朋友也要来领奖，他在奉化，过来会晚一些。”趁着工作人员登记的间隙，周先生分享了他和朋友的中奖故事。

周先生说，自己是体彩的忠实粉丝，各种游戏玩法都有涉及，尤其喜欢玩法简单、趣味性强的排列玩法，他在挑选“排列3”和“排列5”号码时主要看眼缘，看到一些顺眼的号码组合，就会买上几注。

这次的中奖号码“0 2 6 2 7”是由他在网咖上网时的卡座号码演变而来，他当时坐在26号的位置，一开始想用“0 2 6”这组号码投注“排列3”，后来邻座27号的位置让他想起了他的同学兼好兄弟柳先生。周先生特别怀念他俩学生时代一起打游戏的日子，于是就给柳先生打了通电话，来了一波“回忆杀”。电话最后，两人一致决定用“0 2 6 2 7”这组号码投注“排列5”。

随后，周先生在位于海曙区中山东路845号的3302015059体彩实体店购买了一张15倍的“排列5”直选票，柳先生则在自家小区门口，位于奉化区西坞街道西坞南路95-5号的3302024641体彩实体店投注了一张同样的票，不可思议的是，两人竟同时中得150万元大奖。

在周先生领走奖金后不久，柳先生也出现在了宁波体彩兑奖中心，柳先生表示，和好兄弟一起中奖比自己单独中奖更开心。柳先生说，读书时两人就形影不离，一起写作业、一起运动、一起打游戏，“铁”得跟亲兄弟一样，没想到这次还一起中奖。柳先生还说，得知中奖喜讯后，两人马上讨论了下奖金的用处，以及对未来的规划，这感觉又像回到了曾经的校园时光，共同分享，共期未来。

大乐透开出1注1800万元一等奖 筹集公益金9526万元

10月10日，体彩超级大乐透第22115期前区开出号码“17、19、20、23、27”，后区开出号码“03、08”。本期全国销量为2.64亿元，为国家筹集彩票公益金9526万余元。

一等奖开出1注1800万元

本期全国共开出1注追加投注一等奖，单注奖金为1800万元（含800万元追加奖金），落在福建南平。

由于采用追加投注，本期来自福建南平的幸运购彩者，在单注一等奖方面多拿了800万元的追加奖金，从而揽得单注1800万元封顶的追加投注一等奖。

追加投注是大乐透独有的投注方式，在2元基本投注的基础上，多花1元进行追加投注，可多得80%的浮动奖奖金。

奖池滚存至8.76亿元

二等奖开出73注，每注奖金12.98万余元；其中29注采用追加投注，每注多得奖金10.38万余元。追加后，二等奖单注总奖金23.37万余元。

三等奖开出157注，单注奖金1万元。四等奖开出944注，单注奖金3000元。五等奖开出15932注，单注奖金300元。六等奖开出33622注，单注奖金200元。七等奖开出32288注，单注奖金100元。八等奖开出866078注，单注奖金15元。九等奖开出8150745注，单注奖金5元。

奖池方面，本期开奖结束后，8.76亿元滚存至10月12日（周三）开奖的第22116期。