

减少盐的摄入很重要 年过五十每3年应做一次胃肠镜检查

专家 胃肠癌 可防可控可治



高峰主任医师(左)做客“甬上名医大讲堂”直播间。

宁波是胃肠癌高发地区

2022年国家癌症中心发布数据显示,我国每年胃癌和结直肠癌的发病人数分别约为39.7万和40.8万,在所有恶性肿瘤中,分别位居第3和第2位。从近年发展趋势来看,胃癌随着胃镜检查的普及和治疗方式的改变,发病人数和死亡人数逐渐下降,结直肠癌的发病人数和死亡人数却仍逐年上升。

基于庞大的人口基数,我国胃肠癌的发病人数和死亡人数都位居世界前列。而从国内来看,我们宁波所在的华东地区和西北地区是我国胃肠癌的高发地区。

“有一项包含慈溪地区199例新发胃癌病例的调查显示,这些病人特别喜欢吃腌制的皮皮虾。”高峰说,宁波胃肠癌的高发病率和宁波人对高盐腌制食物的喜好很有关系。世界卫生组织推荐每日食盐摄入量在5克左右,而有调查显示,宁波人每日食盐摄入量约为13.5克,是推荐量的2倍以上。因此他建议,日常饮食中要减少食盐摄入量。

早期胃肠癌切除后 5年生存率可达90%以上

高峰介绍,从胃部病变到胃癌,一般会经历浅表性胃炎、萎缩性胃炎、肠上皮化生、不典型增生、胃癌几个阶段。

他提醒,任何肿瘤,包括胃肠道恶性肿瘤,早期症状往往比较隐匿,随着疾病进展,会根据肿瘤分期和位置的不同出现不同症状。比如,胃癌症状以疼痛、腹胀、恶心、呕吐、黑便、大便潜血等为主;肿瘤位于右半结肠的结肠癌症状以腹部肿块、贫血、腹痛为主;肿瘤位于左半结肠的结肠癌症状以胀痛、黏液脓血便等不全梗阻表现为主;直肠癌症状则以大便习惯和大便性状改变为主。

“当出现这些胃肠道症状时,预示着胃肠道肿瘤已经相对进入了进展期甚至晚期。”高峰强调。目前,国家也大力提倡早癌筛查,因为肿瘤在不同时期开始治疗,取得的效果完全不同——早期胃癌无论采取哪种切除方式,5年生存率均可达到90%以上;但当进入进展期甚至晚期,胃癌的5年生存率会直线下降至30%左右,结直肠癌的5年生存率也会下降至60%-70%。

因此他建议,出现胃肠道症状一定要到医院检查,但在没有症状的时候定期体检才是早期发现胃肠道肿瘤的最佳方式。而且,如果发现胃肠道肿瘤,一定要克服恐惧心理,积极治疗。他也特别提醒各位子女,多多关心老年人,老年人总是“太能扛”,加上独自就诊不便又不愿麻烦子女,更容易拖延错过胃肠道肿瘤早期手术的窗口期。

胃癌是全世界范围内发病率最高的恶性肿瘤之一,结直肠癌同样在世界各国有很高的发病率,但因为胃肠癌的早期症状往往比较隐匿,非常容易错过早期根治的机会,造成严重的后果。

10月11日,宁波市拔尖人才、宁波大学医学院附属医院胃肠外科主任高峰主任医师做客“甬上名医大讲堂”直播间,和大家分享如何实现胃肠癌的可防可控可治。

幽门螺旋杆菌根除后 胃癌患病率可下降约39%

那么如何能尽早发现胃肠道肿瘤?

高峰说,和许多恶性肿瘤相比,胃肠道恶性肿瘤在诊断中有一项得天独厚的优势,就是胃肠镜检查。它不仅可以直接发现肿瘤、观察肿瘤部位,还可以在检查的同时取得病理组织,为进一步治疗提供非常好的基础。现在,消化内镜医生的技术都已非常娴熟,而且无痛胃肠镜等方法能帮助病人减轻检查过程中的不适感,大家应尽量消除对胃肠镜的排斥心理。

他建议,50岁以上人群都应定期接受胃肠镜检查,一般每3年一次为佳。如果有幽门螺旋杆菌感染、胃肠基础疾病、处于胃肠癌高发地区、一级或二级亲属有胃癌病史,或存在黑便、血便、大便潜血等胃癌早期信号等高危因素,初次胃肠镜检查年龄应提前至40岁,并且检查频率应缩短至每年一次,再根据检查结果调整复查频率。

需要特别注意的是,幽门螺旋杆菌是和胃癌相关的唯一细菌,主要经口传播,在餐具消毒不彻底、食物未经加热处理、不分餐吃饭等情况下,很容易感染和传播。高峰特别提醒,幽门螺旋杆菌感染也有轻重之分,轻度往往没有症状,但它对胃的伤害是真实存在的,因此,感染了幽门螺旋杆菌,无论症状轻重都建议积极进行全程规范化的根除治疗,在根除治疗过程中切勿随意停药,防止细菌产生耐药性。此外建议全家一起接受治疗。幽门螺旋杆菌根除后,胃癌患病率可下降约39%。

另外,5%-10%的胃癌病人有家族聚集性,3%-4%的病人有家族遗传性。尤其是40岁前患遗传性弥漫性胃癌的病人,要特别注意家族遗传或基因突变情况的发生。

记者 徐露清 文/摄

6个月宝宝竟得了白内障! 医生:0-6岁儿童 要定期开展视力筛查

“这么小孩子,怎么会得白内障呢?”近日,宁波6个月大的宝宝小多(化名)被确诊为白内障,这让父母惊愕不已,毕竟很多人都觉得这是老年人才会得的疾病。眼科专家提醒:其实,除了老人,年轻人甚至是出生没多久久的宝宝都有可能患白内障。

儿保视力筛查 发现宝宝视力异常

小多活泼可爱,出生以来,父母都没有察觉其眼睛或者视力有问题。前几天,父母带着6个月大的小多到北仑妇幼保健院儿保科进行常规视力筛查。儿保科工作人员彭志红通过红光反射检查发现,小多的右眼反射偏暗,于是便将小多转介至市妇儿医院眼科专家刘德林主任处。进一步的检查结果显示,小多的右眼为先天性白内障,必须进行手术。

医生安慰小多的父母:宝宝这么小就患上白内障确实让人心痛,但不幸中的万幸是,通过视力筛查及早发现了宝宝的眼疾,可以早干预、早治疗,治疗的效果也更好。

先天性白内障发病率低 可导致终身视力低下

先天性白内障的发病率为万分之五。先天性白内障是指宝宝在出生前或出生早期发生的白内障,混浊的晶状体在婴幼儿视觉发育时期遮挡了光线对视网膜的刺激,影响了视觉系统的正常发育,可导致终身视力低下。

据介绍,造成先天性白内障的原因主要有三个。首先是遗传因素,遗传因素造成的先天性白内障占总数的25%;其次是环境因素,母亲怀孕期间,由于宫内感染等可以造成先天性白内障,常见于弓形虫病、风疹、疱疹病毒感染等;另外是代谢异常,如半乳糖血症、低钙血症代谢异常。

由于婴幼儿时期的宝宝眼睛各项功能还没有发育完全,混浊的晶状体遮挡了光线对视网膜的刺激,将会影响视觉系统的正常发育,进而产生剥夺性弱视,导致或加重斜视、眼球震颤。因此,确诊先天性白内障后,早期手术,术后及时的屈光矫正以及坚持不懈的弱视康复治疗,是宝宝术后复明的关键。

记者了解到,北仑区为该区内所有6月龄儿童进行红光反射检查。开展视力筛查工作以来,已发现先天性白内障、虹膜色素缺失、原始玻璃体增生综合征、先天性瞳孔残膜等多种异常。

孩子患眼疾尤其单眼患病的话,平时可以使用另一只眼睛,基本上不影响生活,所以家长很难察觉到异常。北仑区妇幼保健院相关负责人提醒广大家长,应及时关注儿童视力问题。家有0-6岁儿童的话,家长应定期带孩子到各街道社区卫生服务中心或专业眼病保健机构开展视力筛查。早期发现影响儿童视觉发育的眼病,通过早期预防、干预和治疗,可以有效预防儿童可控制性眼病的发生发展。

记者 王颖 通讯员 王宣

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

浙江三江拍卖有限公司

拍卖公告

交易登记号:CHTJD2022001

受委托,本公司将于2022年11月9日上午9时至10时(延时除外)在江北区产权电子交易平台(http://jbcq.zbyun.com/)公开拍卖宁波市江北区洪塘街道慈孝园北侧边坡治理工程项目产生的土石方,重量约343486吨。起拍价:43.01元/吨,保证金:150万元。

一、竞买人资格要求:在宁波市内注册登记具有爆破作业许可证三级以上(含三级)企业。

二、竞价方式:采用网络竞价方式进行。

三、报名登记:有意者请于2022年11月3日中午12时前按规定在江北区产权电子交易平台上注册、办理网络报名手续;报名时应将企业营业执照、爆破作业许可证等相关资格证明材料原件的扫描件上传至江北区产权电子交易平台。本拍卖公司将于2022年11月4日16时前完成对各报名单位上传资料的审核,符合资格条件的竞买人于2022年11月8日中午12时前将拍卖保证金缴入平台显示的保证金账号。详细操作方法请阅读竞价系统中竞买人操作手册。

四、标的展示时间:2022年11月7日、11月8日(工作时间),由拍卖公司统一安排看样,标的的实际情况以竞买人的实地察看为准。

五、联系方式:拍卖公司:浙江三江拍卖有限公司
地址:宁波市灵桥路255号中宁大厦2602室
联系电话:孙先生 15867454727

江北区产权电子交易平台技术支持:0574-26877268;
86820848;18067100830。

