

囫囵吞枣 手抠黑痣

老人的这些危险动作
险些酿成大祸

医生:细嚼慢咽很重要
身上有痣不能抠

这几天,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)接连收治了两位老太太,都是因为不好的生活习惯差点酿成大祸。



漫画 严勇杰

1 枣核卡在食道 险些食管穿孔

几天前的一个下午,王大妈闲来无事在家和朋友微信语音聊天,边聊边吃大红枣。不料,她一不小心“囫囵吞枣”,误将一颗完整的枣核吞入喉中,顿感疼痛不适。

刚开始,她以为过一会儿枣核会顺着食道掉下去,没太当回事。可过了两个多小时,感觉喉咙越来越痛。这下,她才赶紧赶到鄞州人民医院就诊。

胸部CT检查发现,有一个异物横着嵌顿在王大妈的食管入口处。更揪心的是,异物的两头尖尖的,像针一样紧紧扎在食管壁,周围粘膜已经出现充血水肿,还伴有渗血。经过该院消化内科医生史池红的积极救治,这个异物被顺利取出,就是那枚枣核。

“由于枣核两头较尖,容易卡在食管。发生这种情况,如果及时就医可以很快顺利取出;但如果拖得时间太久,会导致食道粘膜受损,引起感染,进而造成食管穿孔,出现纵膈感染,甚至化脓。”史池红说,如果继续拖延,时间越长情况就有可能更严重,发展到后来甚至可能要开胸手术才能取出异物。

史池红告诉记者,像王大妈这样被异物卡住咽喉、食道、气道的病人,她每个星期都要接诊五六例,鱼刺、鱼骨、钉子、假牙等都可能成为“麻烦制造者”。

她提醒,吃带核、带骨食物要特别小心,尤其是小孩和老年人,一不留神很容易将枣核、鱼骨头等异物吞下卡在喉咙或者食道中,所以一定要做到细嚼慢咽。

万一遇到上述情况,喝醋、吞饭团等手段不可取,更不能强行吞咽,要第一时间到医院就诊,千万不能耽搁,以免造成更大伤害,甚至危及生命。

2 抠掉一颗痣 导致失血性休克

今年80岁的夏奶奶右脚底有颗芝麻大小的“痣”,不过,最近这颗痣突然变大,夏奶奶觉得它碍事,就自己用手去抠,没想到这颗痣被抠掉后流血不止,家人赶紧送她到鄞州人民医院抢救。

据夏奶奶的接诊医生杨龙透露,夏奶奶刚被送进来时,人已处于昏睡状态,面色苍白、皮肤湿冷、全身鲜血淋漓、右足包裹的纱布已被鲜血浸透。血压仅为66/37mmHg(成年人的正常血压是在120/80mmHg到140/90mmHg之间),被诊断为失血性休克。医护人员立即予以补液、止血、吸氧、心电监护、输血等急救措施,夏奶奶这才脱离生命危险。

“要是再晚来一步后果不堪设想。”杨龙告诉记者,他在询问病史时得知,夏奶奶曾有黑色素瘤病史,此次夏奶奶自己抠掉的这颗“黑痣”很可能是黑色素瘤。

杨龙提醒,身上的痣不仅不能抠,有些痣还需要大家注意观察,千万大意不得:比如时间久了会隆起或褪色的痣,周边会褪色的痣,越变越大或开始发痒的痣,大小变得不均匀、外观变得不规则及出血或渗出液体的痣等。

另外,长在手掌、脚底、腰围、脖子、腋窝、指甲下等易摩擦部位的色素痣要密切观察。一旦发现迅速扩展,部分高起或破溃、出血时应及时到医院治疗。

记者 陆麒麟 通讯员 郑瑜 冯磊 孙媛

8岁女孩反复发热感冒 原来是免疫缺陷病作祟

今年8岁的小琪,从4岁开始反复发热感冒,每两个月一次,偶尔还伴有皮疹、关节痛、口腔溃疡、扁桃体化脓等症状。父母曾带着她四处求医,但效果不佳。其间多次服用过提高免疫力的药物,发热症状稍有好转,但时隔不久又开始发作。

最近这一年,孩子感冒发热更加频繁,每月一次,每次病程少则5天,多则7天。经人介绍,家人带着小琪从安徽来宁波求医。

宁波市妇儿医院小儿风湿免疫科主任吴菱接诊后,详细询问病情,经化验检查,最终确诊小琪是得了一种叫做“家族性地中海热”的免疫缺陷病。经过治疗,小琪目前发热次数已明显减少。

吴菱介绍,近年来,他们接诊的类似小琪这样的免疫缺陷病患者明显多了起来。有个7岁的小患者,反复呼吸道感染4年多,1到2个月就会发作一次,主要表现为发热、咳嗽,输液治疗后好转,每次病程在7天左右。孩子5岁的时候,因化脓性关节炎、盆腔脓肿接受了手术治疗。现在上学了,每个月都要请假看病。经过他们诊断,这个孩子同样患了一种先天性免疫缺陷病。

免疫缺陷病是免疫系统中某一个环节损伤,导致机体抗感染能力低下或免疫功能失调的一组临床综合征。免疫缺陷病包括原发性和继发性两种类型。

原发性免疫缺陷病,又叫先天性免疫缺陷病,主要由基因缺陷引起,大多数患儿常表现为反复、严重或特殊病原体的感染。从发病年龄来看,多发生于婴幼儿及儿童时期,约40%的患儿年龄在1岁以内,5岁以内的患儿占40%。

继发性免疫缺陷病则是出生后环境因素如感染、营养不良和某些疾病所致,因其程度较轻,又称为免疫功能低下。

吴菱表示,虽然接诊的免疫缺陷病患儿在逐渐增加,可遗憾的是,不少家长都表示,他们之前并不知道还有小儿免疫科这样的科室,所以求医路上走过不少弯路,这也是不少患儿没能得到及时治疗的原因。吴菱提醒:免疫缺陷病如果不能及时诊断和治疗,轻者影响患儿的生长发育和生活质量,重者会致残、致畸甚至夭折,因此早发现早治疗尤为重要。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

一周楼市速递

国庆7天现“买房热潮”,二手房成交环比上涨51%

据南天房产数据平台显示,10月1日至7日,市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升51%、成交总面积环比上升38%、成交总金额环比上升29%。

市三区成交均价为27327元/㎡,环比下降1.2%;其中:海曙区的成交均价为24057元/㎡,环比持平,江北区成交均价为26918元/㎡,环比下降4.9%,鄞州区的成交均价为31008元/㎡,环比上升1.3%。

存量住宅面积段成交周占比情况:50㎡以下的一居室成交量占比为11%、环比下降15%;50-90㎡两居室成交量占比为32%、环比下降30%;90-140㎡三居室成交量占比为47%、环比上升50%;140㎡以上豪宅成交量占比10%,环比持平。

存量住宅的购房目的占比情况:首次购房占比35%,改善住房占比54%,其他占比11%。

宁波各区域住房租赁成交周占比情

况:海曙区占比28%,鄞州区占比为45%,江北区占比12%,其他占比15%。上周住房租赁成交量环比上升24%,成交月均价30.22元/㎡,环比下降4.6%。

根据南天房产平台显示,国庆长假期间甬城二手房成交表现出色,不论是住宅买卖还是租赁成交量均上升明显,环比增幅达50%以上。各大楼盘售楼处看房客户络绎不绝,一些地段较好、户型配比佳的热门楼盘成交量尤为突出。

此外,随着首套个人住房公积金贷款利率下调等各项利好政策的进一步实施,国庆长假期间,南天各门店客户咨询和带看量明显增加,环比增幅在30%以上;预计第四季度的楼市成交将有更好的表现。

记者 余涌 通讯员 赵益芳

