知名女歌手自曝患上“石化”疾病

专家：

尽早发现并规范治疗可以完全避免强直性脊柱炎的不良后果

近日，知名歌手李宇春在一档访谈节目中透露，自己去年被医生告知患有强直性脊柱炎，发病时会有一种“石化了”的感觉。这引起了公众关注。

“今天早上我看了网络上一些关于李宇春患强直性脊柱炎的报道，觉得有些表述不够严谨，也不够准确，容易引起恐慌。”宁波市第一医院风湿免疫科主任邬秀娣是宁波唯一开设强直性脊柱炎专病门诊的医生，她说，由公众人物报道引起大家对强直性脊柱炎的警惕是一件好事，但市民没必要过度恐慌，随着医学的进步，强直性脊柱炎绝非“不死的癌症”。

教科书上强直性脊柱炎病程进展图例。 医院供图

1 早发现早治疗效果很好，不重视疾病信号后果严重

23岁的小强（化名）是宁波的一名大学生。去年，他无意和父亲提起，连着几天晚上觉得背疼，早上起床后，感觉腰背部位硬硬的。起床活动开后，不适症状自动消失了。小强的父亲当天就带他来到了邬秀娣的门诊。作为多年前确诊为强直性脊柱炎的老患者，他意识到儿子很可能遗传了这一疾病。

果然，小强被诊断为强直性脊柱炎早期。父亲很担心，自己已经付出驼背、多年疼痛的代价，儿子又要重蹈覆辙吗？“强直性脊柱炎无法治愈，已经产生的驼背等危害没办法逆转。但是你放心，现在我们完全可以控制病情。”邬秀娣安慰他们。

经过系统检查后，小强接受了生物制剂治疗，几天后，腰背疼痛和晨僵都明显改善。直到现在，他的正常生活都没有受到影响。

邬秀娣临床碰到过很多类似的“父子档”。遗憾的是，也有患者忽视疾病早早释放的信号，延误治疗，酿成严重后果。

说起31岁的刘强，邬秀娣颇为痛心。他在给饮水机换桶装水时，重重地摔倒在地，小便失禁。后来，被诊断为第10节胸椎横断性骨折，伤及脊髓神经，导致截瘫。经过全面的检查，医生发现他患有强直性脊柱炎，且已是晚期，整个脊柱都有严重病变，第10节胸椎早已被破坏，所以一个用力的动作就导致了横断骨折。

后续询问病史时，邬秀娣发现，疾病早就给刘强发出了信号——从17岁左右开始，刘强经常会因为背部疼痛而半夜惊醒，有时候痛得整夜睡不着。他平时运动也多，以为只是运动过度所致，而且症状时轻时重，时好时坏，所以并没有重视，最终酿成严重后果。

2 2000年后确诊并接受正规治疗，可以保证正常的生活质量

邬秀娣指出，强直性脊柱炎是慢性关节炎的一种，是一种自身免疫性疾病。男女的发病率在3:1左右，多见于年轻人，45岁后该病的活跃度和症状都有缓解。

她介绍，强直性脊柱炎在医学上可以被认为是轻症。“轻症”的概念是一般情况下，既不影响寿命，也不会影响到内脏功能。强直性脊柱炎的主要危害，一个是给患者带来疼痛，另一个是驼背。

“我们从20世纪80年代认识到强直性脊柱炎这个疾病。几十年来，针对该疾病的药物、治疗手段也在不断进步和改良。”邬秀娣说，很多“老强直”病人确实承受了疾病带来的痛苦，驼背等后果也已经不可逆，但2000年以后确诊的强直性脊柱炎病人，通过规范治疗，一般来说，既不会驼背，疼痛也可以控制。这些年，邬秀娣接诊的强直性脊柱炎患者达数千人，她表示，2000年后确诊并接受正规治疗的患者，可以保证正常的生活质量和社会功能。

邬秀娣说，强直性脊柱炎的发病，除了基因因素外，还和外部因素诱发有关。感染尤其是肠道的感染正是外部诱因之一。急性肠胃炎、反复腹泻容易诱发本身基因阳性的病人发病。另外，牙龈炎、久坐等也容易诱发疾病。

3 治疗技术突飞猛进，药物纳入医保“价廉物美”

很多人从李宇春、周杰伦、张嘉译等明星的经历中了解到强直性脊柱炎这一疾病。周杰伦在多次采访中表示，这一疾病让他备受煎熬，常常在夜里疼痛得无法入眠。

“很多人一听强直性脊柱炎就很害怕。我就安慰病人，如果必须要在风湿免疫科的疾病中选一样，我会选强直性脊柱炎。”邬秀娣说，周杰伦是因为发病早，当时的治疗手段没有那么先进，所以承受了很多痛苦。

近20年来，强直性脊柱炎的治疗突飞猛进，疗效非常好。靶向药物、生物制剂等都可以用来治疗，而且也纳入了医保，目前的治疗可以用“价廉物美”来形容。

邬秀娣还补充说，不是所有的强直性脊柱炎都需要治疗。如果疼痛不是很厉害，关节也没有明显的破坏，又是女性，那么做适当的功能锻炼并保持随访就可以了。如果疼痛厉害，发病时年纪小，又是男性，磁共振显示炎症明显，不治疗的后果就比较严重。

邬秀娣提醒，强直性脊柱炎主要发生在年轻男性中，年轻人腰椎间盘突出导致的腰背痛较少。因此，如果十几岁、二三十岁时腰背部出现夜间痛、早上起来僵硬的情况，一定要警惕是否患有强直性脊柱炎。尽早到正规医院专科检查，规范治疗，这样就可以完全避免疾病的不良后果。

记者 王颖 通讯员 陈静娜

1818厂房网 厂房租售专家 www.1818cf.cn 估价、过户、房源登记 热线：15105741188席娟
客户众多，急求购求租厂房租售房源，可马上成交，一次性付款
求购江北区、镇海区50-80亩厂房，办区域性市场 15105741188席娟

宁波范围大厂房及商用房
2019071021330223 33 春晓 60亩3万平 面议
2019112223302020021 象山 150亩2万平 1.2亿
2021092133020300 08 望春 25亩2.5万平 面议
2019070821330221 11 春晓 80亩8万平 面议
2020080820440224 15 江北 90亩5万平 价面议
2019021633021200 71 石碶 50亩4万平 1.5亿
2021051233021200 41 望春 50/100亩4万平 面议
2019022533021302 07 古林 30亩1.3万平 面议
看房及咨询热线151 0574 1188席

北仑区 海曙区(急征房源)
2020050333020411 21 小港 5亩3000平 2150万
2020080303021200 52 大榭 5亩6000平 2300万
2019071333020500 17 大碶 15亩1万平 6200万
2020090530330300 48 大碶 27亩2万平 面议
2019072433020500 40 白峰 万洋3330平 1650万
2022020833020500 21 新碶 30亩3万平 1.1亿
2019062033021220 11 联丰 7亩5000平 3600万
2019022533021302 07 石碶 3亩3000平 1980万
2020033033022207 26 高桥 25亩1.5万平 面议
2020083033022202 12 联丰 11亩1.3万平 面议
2020060803302210 42 龙观 3亩2500平 1250万
看房热线:151 0574 1188席151 0574 4669小涛

鄞州区 奉化区(急征房源)
2019100433021200 15 云龙 7/11亩8000平 价面议
2019070533022010 12 咸祥 15亩10000平 价面议
2018092833020300 47 滨海 8/25亩12000平 价面议
2018023033022201 06 姜山 10亩2万平 6200万
2018101833021100 33 塘溪 20亩2万平 7600万
2019052203302221 21 西坞 5/7亩5000平 2300万
2018082533022202 08 莼湖 11亩7000平 3180万
2019122833021200 30 莼湖 15亩9500平 4100万
2019032533022202 07 三横 6亩4500平 2800万
2020080303021200 52 三横 10/20亩7000平 面议
看房热线159 6894 6056汪159 6786 7860陈

余 姚(急征房源)
2019032333020403 牟山 10亩10000平 2900万
2019032033031223 11 低塘 4/20亩1.5万平 面议
2019073033020300 14 泗门 7/10/30亩7000平 面议
2019040233021003 33 三七 30亩7000平 价7000万
2019073033020300 26 西站边 20亩10000平 5000万
2018120333021200 46 丈亭 18亩5000平 4600万
2020080303021200 52 牟山 7/12亩7000平 价面议
2018102433021200 59 陆埠 7/15亩8000平 2600万起
2020052633025000 38 陆埠 25亩2万平含税 6500万
看房热线189 6624 4520周182 6858 4836杨

镇海区 江北区(急征房源)
2019050433020300 52 庄市街面房 20亩10000平 面议
2019030233020300 21 骆驼 12亩6000平 4600万起
2022121113021201 12 骆驼 15亩6000平 6100万
2021033133020300 80 澥浦 20亩1万平 面议
2019112833021200 87 江北 4亩3000平 面议
2020051533021101 04 江北 12亩8000平 5200万
2020071833020500 19 江北 16亩10600平 6600万
看房热线13306614561戴155 5825 1188丁

象 山(急征房源)
2019071333020500 17 滨海 25亩1.5万平 4500万
2019082533021301 17 爵溪 10亩7000平 1800万
2020090533020300 40 爵溪 6亩4000平 1200万
2019112833021200 87 象山北 6/3/9亩3000平 面议
2020030233020122 03 墙头 17亩9000平 2550万
2019080121330320 11 大徐 5/8亩3000平 面议
2020090633021200 49 滨海 3亩3000平 800万
2020040533020500 21 城东 25亩2万平 4800万
2020080303021200 52 城东 20亩7000平 3100万
2020032833021201 10 丹城 11亩1万平 3700万
2020032833021201 10 贤库 30亩500平 2100万
看房热线135 6784 9539屠158 6787 6202杜

嵊 州 新昌 (急征房源)
2020051633021201 14 三江 10亩7000平 面议
2021031033021101 11 三界 8亩1.3万平 1350万
2019071633021200 39 金庭 25亩1.5万平 4000万
2020051633021201 14 城东 12/23/35亩1.7万平 面议
2021060133020310 12 三界 68亩2.7万平 面议
2021052133020310 11 浦口 80亩5万平 1.4亿
2020071833020300 24 城南 50亩3万平 9500万
2020052733021200 02 梅渚 30亩3万平 7500万
2021030123302110 03 塔山 20亩1.2万平 3500万
2021002123302125 53 浦口 45亩50000平 1亿
2021032433001124 53 甘霖 9亩6000平 1550万
看房热线13105749933俞13105742225宓

慈 溪 (急征房源)
2018102433020500 14 慈东 15亩1.5万平 面议
2018100433021200 15 慈东 20亩1万平 面议
2019071633021200 39 慈东 32亩2万平 6600万
2020090533020300 48 慈东 30亩8000平 6300万
2019072033010200 41 龙山 5/12/17亩5000平 面议
2020052533020300 39 龙山 90/46亩3万平 9300万
2020070433021200 61 师桥 20亩9500平 3600万
看房热线151 0574 4669小涛133 8584 5376黄
2019044433021240 23 杭州湾 20/30亩5000平 面议
2019041433020500 28 杭州湾 30亩17500 平面议
2020070833020300 83 杭州湾 75亩5万平 面议
2019112233021200 11 掌起 9/12亩3000平 面议
2020071833020300 24 三北 2/5/10亩2000平 960万
2020080303021200 52 庵东 3/6/15亩2000平 面议
2019010433021200 68 宗汉 11亩4600平 2880万
看房热线182 6858 9859 黄 135 6602 0399邵

上 虞 宁 海
2019001333021201 21 上虞丰惠 17亩1.7万平 2900万
2020052733021200 02 上虞城东 15亩1.2万平 3200万
2020122833020500 25 上虞牟山 17/40亩15000平 5600万
2020011023302030 04 上虞杭州湾 60亩2万平 8800万
2020122833020500 25 上虞永和 16亩1万平 3200万
2019090733020300 22 上虞小越 23亩1.5万平 3300万
2019090733020300 22 宁海前童 34亩11000平 5500万
2020071833020300 24 宁海桃源 15/30亩1.5万平 面议
看房热线135 6602 0399邵189 6624 4520周