

■十年晒幸福 最美复刻照

废弃船厂变身 网红打卡点

——看鄞州蓝湾小镇的华丽蝶变



曾经废弃的船厂。通讯员供图



今年国庆期间的中国咸祥航空飞行营地。通讯员供图

这些天,宁波晚报发起的“十年晒幸福 最美复刻照”征集活动勾起了市民的一波回忆杀。

“我在咸祥工作了14年,近十年来我觉得这里变化很大,一点点看着小镇的面貌越来越美!”10月12日,鄞州区咸祥镇政府城建办的郑兰给记者传来咸祥的两组对比照,前后变化惊人。昔日废弃的造船厂摇身一变成了网红打卡点——中国咸祥航空飞行营地,曾经灰头土脸的咸祥中路现在大变样了,成了咸祥镇的“门面担当”,一张张照片记录了鄞州蓝湾小镇咸祥的华丽蝶变。

千年古镇咸祥,东濒象山港,北倚福泉山,处于象山港大桥的西端。刚刚过去的“十一”黄金周,很多游客慕名来到象山港畔的中国咸祥航空飞行营地,近两年这里俨然成了网红打卡点。谁能想到,几年前,这里却是一片废墟,甚至垃圾成堆。

中国咸祥航空飞行营地于2020年10月正式投入使用,目前飞行地块面积5.8万平方米,该营地已成功获评浙江航空模型训练基地、浙江省科技体育活动训练基地,各类专业的体育赛事不断。每年六七月份,营地边蓝天白云下的万亩花海惊艳了无数人。这片花海种的大多是格桑花,色彩斑斓。阳光、微风、花海,与远处的象山港和跨海大桥交相辉映。随手按下快门,就是一张绝美的海报。

“这张《曾经废弃的船厂》是2015年拍的,当时这里一片荒芜,现在节假日都是游客!”郑兰告诉记者,营地和花海都是由废弃工厂改造而成的。曾经的东方船厂地块,随着“三改一拆”的开展,原先

的违建逐一拆除,继而复绿、扩绿。经过一段时间的改造,违建变花海,荒地变绿地。随着航空飞行营地的知名度越来越高,曾经默默无闻的地方一下子火了。

除了航空飞行项目,航空飞行营地边上还建起了新湾沙滩,这是由滩涂地经过修复改造后,逐渐形成的人工沙滩。沙滩周围景色优美,抬头就能望见湛蓝的天空,游客可以在碧海蓝天下,感受独具特色的假日风情。

“我每天上下班都会穿过咸祥中路,以前道路狭窄,路面坑坑洼洼,店招混乱无序,沿路电线随处可见。2014年启动街景改造工程后,不光路面改造了,还进行了街景的全面提升改建,这条商业街的颜值高了,沿街店铺的人气也高了!”郑兰说,咸祥中路穿镇段成功改造后,2018年-2019年咸祥中路出镇段也进行了拓宽和一体化改建,如今整条路成了咸祥名副其实的“门面窗口”。

记者 薛曹盛 实习生 李睿清
通讯员 顾一伟

最美复刻照 邀您来投稿

宁波晚报发起“十年晒幸福 最美复刻照”征集活动。十年间,您可能拿起相机记录过社区(村)的某个角落的风景,现在,我们请您在同一地点再拍摄一张照片,由此反映十年间身边的点滴变化,并与我们讲述照片背后的故事。

征集活动将持续至10月中旬,如果您的照片在接下来的投票中当选首批“最美复刻照”,我们将送您一场盛大的摄影展。

咨询热线:
0574-87777777
投稿邮箱:
nbwbsqzx@163.com

■老药工说药材 第一期

选购三七,应重视重金属问题



入秋后,慢慢进入传统的滋补季。《宁波晚报》养生汇门店开始忙碌起来。看着一个个进出的身影,我们在感谢他们多年信任支持同时,也深感消费者中药材知识的匮乏,《宁波晚报》养生汇客服号签名是“带你做内行买家”,今起,我们将安排门店里有30多年经验的老药工跟大家科普一些中药材知识。第一期是三七。

10月8日是全国高血压日,秋天气温起伏大,容易引起血压增高。很多老年人会吃一些三七,在众

多常见滋补品中,三七算是性价比非常高的,因为物美价廉,买的人很多。

2017年,《宁波晚报》养生汇开业时,曾有一老先生一次买了10斤三七,直到去年,还陆续拿来让我们帮忙打粉。

三七虽然已经被众人熟知,但遗憾的是,很多人还是不清楚怎么挑。前几天一位阿姐拿了两斤“野生”三七让我们打粉,说是网上买来的,价格不菲。

现在三七几乎都是人工种植的,一听“野生”二字,我们知道阿姐估计是被骗了。

拿出货一看,果然品相有点糟糕,主根坑坑洼洼,饱满度不佳,芦头也都没有摘掉。

芦头是三七主根与地面茎秆的连接部分,虽然在检测中三七皂苷含量比较高,但传统中药经验芦头是不入药的,带芦头的三七价格也更便

宜。因此,正规药店售卖的三七都不带芦头。

讲到这里,顺带跟大家说下买三七,要重视重金属问题。土生土长的作物,可能有潜在的重金属风险。

此外,三七属于多年生植物,生长环境特殊。因此,市民在选购三七时,不要一味图便宜,应重视三七的重金属和农残问题。怎么使得自己买的三七是安全可靠的,比较直接的方法就是要求厂家提供检测报告。

国家药典要求33种禁用农药不得检出,5种重金属必须符合规定。如市民无法看到检测报告,这个时候要尽量选购那些表皮比较干净的三七。

有条件的市民可以考虑买有机三七,虽然价格是普通三七的两倍,考虑到三七一天服用量也就3~6克,每天花费不到10元。

周皓亮



冬虫夏草: 预订 88元/克起

那曲虫草: 满30克送3克

选三七 选有机

有机三七: 零售价1.6元/克 享85折

满500克赠送指定西洋参100克

活动时间截止: 2022年10月22日

地址: 鼓楼永寿街6号 电话: 87228361