

■老有“医”靠——关注医养结合系列报道④

3000多家 医养机构签约 两家医养结合机构 被列入 国家级试点 促进医养深度结合 我市积极推动医疗服务 覆盖所有养老服务机构



北仑区宗瑞医院颐养中心护士长吕渊渊(右)和入住老人在一起。
受访单位供图

养中设医、医中设养、医养合作、嵌入式服务……作为应对人口老龄化国家战略和“健康中国”战略的重要内容,医养结合在宁波已经有了不少成功探索的实践。记者从宁波市卫生健康委员会了解到,经过多年发展,我市已有48家医养结合机构、3200多家养老机构 and 居家养老服务机构与医疗卫生机构全面签约。未来,我市将积极促进医养深度结合,推动医疗服务覆盖所有养老服务机构,打造医康护养一体衔接的老年人照护服务体系。

1 不少基层医疗机构探索出了行之有效的医养结合路子

为了让更多老年人老有所养,我市积极推动医疗服务覆盖养老服务机构。据统计,目前全市有医养结合机构48家,有264家养老机构、2979家居家养老服务机构与医疗卫生机构全面签约。自2020年起,我市连续3年实施医养结合机构服务质量提升,将医养结合机构医疗卫生服务质量管理纳入医疗质量管理体系范畴。

“宁波不少基层医疗机构探索出了行之有效的医养结合路子,值得借鉴。”市卫生健康委员会老龄与妇幼健康处有关负责人介绍,北仑区宗瑞医院在全市首开先河,投入1亿多元建设康

养楼,通过民政备案、编办核增养老服务业务范围的方式,实现了医养护康一体衔接、有序转介的医养结合服务模式,相关经验在2021年全省老龄健康工作会议上作典型交流;鄞州区钱湖医院以80张床位的医养融合院为平台,通过“下送”“中转”“上传”,建立起了集健康管理、疾病诊治、康复护理、长期照护于一体的医养服务链,相关经验入选全国医养结合典型案例。这两家医疗机构也先后被列入老年健康医养结合远程协同服务国家级试点单位。此外,余姚市梁弄镇中心卫生院列入基层医疗卫生机构提升医养结合服务能

力省级试点。

宁波不少区(县、市)也在探索医养共建共享的模式,以服务更多老年人。如象山县探索乡镇卫生院与敬老院合作共建的“颐养小屋”模式,由卫生院委派医务人员上门服务、敬老院适当付费、财政予以一定补贴的方式,为老年人提供门诊处方、医疗护理、远程医疗、药品代配、饮食指导、急诊指导、自助健康检测等服务。象山县已累计建成16家“颐养小屋”,实现了对休养老人的一站式健康管理。慈溪市、余姚市相继推出“康养驿站”“医养小屋”模式,已分别建成“康养驿站”10家、“医养小屋”19家。

2 培训老年医学人才 加大老年医疗服务供给

为了推进医养结合工作,我市除了加强政策保障,对医养结合服务予以资金补助支持外,还落实医养结合人才支持政策,鼓励执业医师、护士、各类医技人员依法在养老服务机构内设医疗机构开展执业活动。

市卫生健康委员会老龄与妇幼健康处有关负责人介绍,自2019年起,我市每年面向基层医疗卫生机构、医养结合机构医护人员举办老年健康和医养结合服务培训班,已累计培训1500余人次。市第一医院被定为全国首批

老年医学人才培养基地,宁波大学医学院附属医院则被列入全国首批老年照护师培训基地,并成为全省首个老年专科护士实践基地。

在培训老年医学人才的同时,我市还着力加大老年医疗服务供给,优先支持老年医疗、康复护理和安宁疗护等机构建设和床位资源配置。据统计,截至今年6月底,全市有老年医院、康复医院、护理院(中心、站)28家,31家二级以上综合医院设置老年医学科,37家医疗卫生机构开设安宁

疗护病区或床位,以医疗护理为主、兼顾长期照护的医疗机构康复护理床位9252张,达到每千名老人约5.6张。近期,宁波市老年医学中心依托宁波市第一医院正式成立,全市还组建了60人规模的老年医学专家库。

下一步,市卫生健康委将进一步聚焦老年健康面临的突出问题,完善集“预防、治疗、照护”于一体、覆盖城乡的全周期老年健康支撑体系,推进医养结合全覆盖。

记者 孙美星

一婴儿被确诊 先天性心脏病 医生妙手施治 还帮助他们申请救助金

来自四川巴东的阿强今年34岁了,好不容易到这个年纪才有了个宝宝,可没想到宝宝才出生不久,就被确诊为先天性心脏病。面对高风险的心脏手术和高昂的医疗费用,阿强一家一时束手无策。幸运的是,宁波市妇女儿童医院小儿心脏外科主任高展不仅用精湛的技术为宝宝成功“排雷”,而且还帮他们申请了医院的儿童医疗救助基金,让这个外来务工家庭感受到了宁波这座城市的温暖。

10多年前,阿强就来到宁波打工,开过出租车,进过工厂。妻子因为身体有缺陷,婚后多年始终没怀上孩子,这些年也看了不少医生。今年年初,妻子终于成功怀孕,回到四川老家生产,宝宝满月后又来到宁波。

宝宝两个月大的时候,吃奶越来越困难,经常1小时才能吃完平时一半的奶量,大便次数却明显增多,呼吸也越来越急促。看着孩子状况越来越差,阿强一家人带宝宝到暂住地附近的云龙卫生院检查,医生听诊发现有心脏杂音,建议到市妇儿医院进一步诊断。

市妇儿医院小儿心胸外科陈君贤主任医师接诊后,立刻联系小儿心脏超声专家张韩珉为孩子做了心超,诊断孩子有先天性心脏病、大室间隔缺损、房间隔缺损、重度肺动脉高压,建议尽早手术,否则会有生命危险。

听到这个结果,阿强懵了。面对病情日益严重的宝宝,他们不知道该就地医治还是转往外地。后来通过医生和朋友介绍,得知国内知名小儿心脏外科专家高展主任医师今年6月已入职市妇儿医院,便毫不犹豫把希望寄托在这位专家身上。

高展主任介绍,孩子来的时候已经出现呼吸困难,而且因为长时间进食不良,生长发育几乎停止,3个月大的宝宝,体重仅4公斤左右。另外,患儿年龄小,体重低,室间隔缺损很大,加之重度肺动脉高压,手术存在很大风险。但阿强一家人做出了最质朴的决定——无论怎样,他们都要救这个孩子,最后是啥结果都能接受。

高展说,患儿家属的信任让他深受触动。幸运的是,经过充分的术前准备,手术最终非常成功,宝宝术后也顺利度过了危险期。据市妇儿医院PICU(儿童重症监护病房)陈赫赫主任和董卓亚副主任医师介绍:孩子术后虽然因为肺动脉高压,病情有波动,但还是在术后早期就成功拔管,脱离呼吸机支持。

目前,该患儿已经转入普通病房。记者看到,术后的宝宝恢复良好,术前惨白的小脸蛋,如今已经红扑扑了。阿强感激地说,幸亏高展主任用精湛的医术挽救了孩子,挽救了他们的家庭,而且当得知他们家比较困难时,又帮他们申请了一笔大病救助金,这份救命之恩和医者仁心让他们终生难忘。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



患儿父亲充满了感激。