

# 9年专注 应急救援培训

## 有人因她 获得重生

南溪村、马站村、东柘山、谢界山、鲍兴村、三联村……打开奉化区红十字救护师资志愿服务队长刘瑞芳的记事本，上面密密麻麻地记录着她近期的应急救援培训课程安排，双休日甚至一天安排了上午、下午、晚上三堂课。

今年56岁的刘瑞芳是奉化区首位红十字一级救护师，从2013年起专注应急救援培训，9年里志愿服务累计超过2300小时，几乎投入了全部业余时间。她也因此获得了浙江省红十字会突出贡献红十字志愿者、宁波市优秀志愿者、奉化区最佳志愿服务工作者等荣誉。



刘瑞芳在上应急救援培训课。

## 1 理论扎实、实操熟练 她是奉化区首位红十字一级救护师

刘瑞芳做事干练，声音洪亮，富有激情，浑身似乎有使不完的劲。2021年退休前，她是一名教育工作者，曾在农村小学任教25年。2010年，身为奉化区尚田镇中心小学校长的她，来到奉化区社区学院担任副院长，2014年被借调到奉化区老年大学担任常务副校长，直至退休。

刘瑞芳与应急救援结缘，还得从她参加无偿献血说起。她从2001年开始无偿献血，2010年调到奉化区社区学院后，加入了奉化区无偿献血志愿服务队，每个月一次到宁波市中心血站捐献血小板。其间，刘瑞芳认识了奉化区红十字会相关工作人员，了解到应急救援的重要性，便参加了应急救援培训。2013年，刘瑞芳通过了红十字二级救护师资格考试并拿到证书，成为一名应急

救护培训师。

应急救援培训师的任务就是普及应急救援知识，教会更多人如何应急救援。对于有多从教经验的刘瑞芳来说，上课原是信手拈来的事，但当站上讲台，第一次讲解应急救援知识时，她还是紧张了。“这让我意识到，自己必须对应急救援知识滚瓜烂熟并且能够熟练操作，如果只是一知半解或纸上谈兵，是做不好这项工作的。”从那以后，刘瑞芳无论是对自己还是对其他应急救援培训师，都强调理论、实践两手抓，而且两手都要硬。

2017年8月18日，奉化区红十字救护师资志愿服务队成立，成员40多人，刘瑞芳是队长。服务队成立后，为了巩固大家的应急救援知识，增加应急救援知识面，刘瑞芳每个月都会组织创新性的主题活动，

如请医学专家讲课，队员之间开展同课异构活动、心肺复苏实操竞技、急救快闪，编排CPR(心肺复苏)+AED(自动体外除颤仪)律动操等。队伍中，很多队员平时工作忙碌，为了巩固大家的实操能力，刘瑞芳借带队参加宁波市红十字会组织的应急救援技能大赛的机会，开展赛前培训。大赛前半个月，她利用晚上时间，把大家召集起来，一遍遍演练CPR+AED操作、创伤救护实操等，直至每个人都能熟练上手。

随着大家对应急救援知识的不断巩固、熟练，奉化区红十字救护师资志愿服务队在宁波市应急救援技能大赛中取得的成绩越来越好。2021年11月，刘瑞芳也以扎实的理论、熟练的实操考取了红十字一级救护师资格，成为奉化区首位红十字一级救护师。

## 2 她讲的应急救援培训课生动又实用 有人因此获得重生

应急救援具有一定的专业性，而且培训对象涉及各类人群，大家的接受能力有强有弱，为了每一次培训都能让人获益，刘瑞芳千方百计加强课程的趣味性，内容化繁为简，讲课力求深入浅出。10月13日下午，刘瑞芳在奉化区萧王庙街道青云村讲授一堂急救知识培训课，听课对象是当地妇女，年龄以中老年为主。在一个多小时的课程中，她始终声情并茂，搬来模拟人，一边讲理论一边手把手教大家如何心肺复苏、使用AED等。“刘老师的课很生动很实用，听课时我好像真的就在急救现场，以后如果遇到有人晕倒，我知道该怎么处

理了。”听完课，当地一位村民告诉记者。

刘瑞芳上课还有三个特点：无论去哪里讲课，始终站着讲；去农村讲课，是用普通话还是方言讲，她会征求大家的意见，还会增加溺水、狗咬伤、烧烫伤等农村常见意外伤害的急救技能等内容；给老年人上课，除了讲急救方法，还会穿插老年人常见病如脑卒中、心脏病、癫痫、晕厥等突发急症的处理。

10月13日下午在青云村的课结束后，刘瑞芳紧接着要赶往西坞街道庙后周村上课，来不及吃晚饭，她就在车上吃了些饼干、牛奶。“多一

次培训，就离‘每户家庭至少拥有一名合格的应急救援员’的目标更近一些。”刘瑞芳说，为了这个目标，自己辛苦一点值得。

让刘瑞芳觉得很有成就感的是，经过培训，不少人已经懂得如何应急救援。在奉化区老年大学，有一次，一位70多岁的老先生下课后准备骑自行车回家，突发晕厥，旁边一位刚刚学过应急救援的村民挺身而出施救，其他人立即拨打120。这位老人患的是脑卒中，被送到医院后进行了溶栓治疗，所幸处理及时妥当，老人没有留下后遗症。

记者 贺艳 文/摄

# 拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

## 镇海区住宅拍卖公告

受委托，本公司将于2022年11月3日9:00-11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**位于镇海区八里桥、胜利北路、前河路、聪园路等共4套住宅，证载建筑面积52.19~78.48㎡，起拍价104.5~167.9万元。
- 二、竞买资格：**竞买人须符合宁波市政府关于住房限购、限售、限贷相关政策规定，否则将自行承担所产生的经济损失和法律责任。
- 三、标的展示：**即日起至2022年11月2日止，与本公司联系看样事宜。
- 四、拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式。
- 五、竞拍办法：**竞买人须在2022年11月2日24时前登陆诚拍网网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(住宅10万元/套)。
- 六、其他事项：**过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。
- 七、联系电话：**13780091774、0574-87715615、87810772。(技术咨询)
- 联系地址：**宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室  
详情请登陆诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台查看。

浙江金诚拍卖有限公司

## 商业用房拍卖公告

受委托，本公司将于2022年11月4日9:00至11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

序号	坐落	地类(用途)	使用权类型	所在楼层	土地使用权面积(㎡)	房屋建筑面积(㎡)	起拍价/保留价(万元)	保证金(万元)
1	跃龙街道人民大道13号	金融业	作价出资	1/3层	25.6	65.72	139.7	15
2	跃龙街道兴宁南路180号	金融业	作价出资	1/5层	32.3	162.93	274.6	30

- 二、竞买人资格：**信誉良好，具有完全民事行为能力、支付能力的自然人、法人或其他组织。
- 三、标的展示：**即日起至2022年11月3日止，与本公司联系看样事宜。
- 四、拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式。
- 五、报名办法：**竞买人须在2022年11月3日前登陆“诚拍网”网络拍卖平台完成实名注册登记(法人须上传营业执照及法定代表人身份证)，并按“诚拍网”系统提示报名交纳保证金，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。
- 六、联系电话：**15158324581、87715615、87869881(技术咨询)
- 联系地址：**浙江省宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室  
详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。

浙江金诚拍卖有限公司