

# 老婆得了肺癌 5年后老公也查出肺癌

## 肿瘤专家：预防“夫妻癌”的关键 在于摒弃不健康的生活方式和饮食习惯

不久前，宁波60多岁的张师傅检查出肺癌。医生在病史询问中得知，他老婆在5年前也得了肺癌，目前仍在靶向治疗，而且两人的病理分型同属腺癌。难道癌症真的会传染？



漫画 严勇杰

### 1 每100对死亡夫妻中 可能有5对是“夫妻癌”

2017年4月，张师傅的老婆检查出肺癌，当时她年近60，因为发现得比较晚，已有淋巴结转移，在上海完成手术及术后辅助化疗后回到宁波，一直在市中医院肿瘤科进行中西医结合治疗，其间多次更换靶向药物。

今年5月，张师傅体检时发现肺部结节，最后确诊也是肺癌，而且跟他老伴的病理分型一样，同属腺癌。张师傅夫妻俩都很疑惑，这不就是最近屡屡在网上看到的“夫妻癌”吗？难道癌症真的会传染？

针对他们的疑问，市中医院肿瘤科主任张婷素主任医师表示，他们在日常诊疗中碰到的夫妻双双患癌的病例并不少。“夫妻癌”并不是一种新的癌症类型，它是指夫妻双方同时或先后患上癌症，其患癌部位可能相同，也可能不同。早在2015年，世界卫生组织上海癌症研究中心的一项研究就显示：每100对死亡夫妻中，可能有5对是夫妻癌。

但是，夫妻癌并不是因为传染引起的，而是由于夫妻长期生活在一起，生活环境、作息习惯、饮食结构等都较为接近，如果存在不良的生活习惯、不合理的饮食结构、细菌病毒感染等，自然会潜移默化地损害双方健康，夫妻双方暴露在致癌危险因素下，共同发病的几率也就增加，但并不意味着一方患癌后，另一方就一定得癌症。

### 2 几种最常见的“夫妻癌”

据介绍，常见的致癌因素包括吸烟、饮酒等行为因素；水果、蔬菜、膳食纤维等摄入不足，而加工肉类制品、腌菜摄入过多等饮食因素；体重超标、糖尿病等代谢因素以及环境因素和感染因素。张医生说，受这些高危因素的影响，夫妻癌常常集中在以下几个类型：

**肺癌** 吸烟可诱发多种癌症，首当其冲的就是肺癌！我国约半数的肺癌由吸烟引起，烟龄越长、吸烟量越大，肺癌的发病风险也就越高。夫妻双方如果有一人吸烟，对方就会被动吸入二手烟雾。此外，做菜时厨房产生的油烟、装修时留下的化学物质以及空气污染等，都有可能成为肺癌的诱发因素。夫妻俩如果长期生活在烟雾缭绕的环境中，呼吸被污染的空气，就有共同罹患肺癌的可能。

**肝癌** 病毒性肝炎是引起肝癌的重要因素，乙肝病毒(HBV)感染是我国肝癌的主要致病原因，而乙肝病毒具有传染性，如果夫妻双方有一人感染了乙肝，就有可能传染给对方。感染HBV

后长期未进行科学规范的治疗，肝细胞反复受损，就会增加患肝硬化和肝癌的几率。

**胃癌** 幽门螺杆菌是引发胃癌的启动因子。夫妻双方常常共用餐具，如果其中有一人感染了幽门螺杆菌，这种细菌就可能传染给对方。此外，夫妻共同患胃癌的另一重要因素是共同的饮食习惯，如喜欢吃腌制、烟熏、油炸食品等，这些都会对胃造成伤害，而且这类食物中多含有致癌物质，比如腌制食物、加工肉类中存在的亚硝酸盐；烧烤、油炸食物中存在的苯并芘、丙烯酰胺等。

**大肠癌** 夫妻间共患大肠癌同样和不良的饮食习惯有关。长期过多进食红肉(猪肉、牛肉等)，或者是高油高盐高脂肪食物等，不仅会增加肠道负担，同时还可能造成便秘、肥胖等问题，而且还会破坏肠道微生物群、肠道干细胞和免疫系统之间的相互关系，导致免疫细胞对肿瘤细胞的“入侵”放松警惕，为肿瘤生长提供机会。

### 3 癌症不会传染，但有的致癌因素会传染

张婷素医生提醒，每个人都对癌症心存恐惧，尤其是看到这种“夫妻癌”现象时，更担心癌症具有传染性，可实际情况是，癌症本身并不会传染，但是一些致癌微生物，如肝炎病毒、幽门螺杆菌等具有传染性。

因此，预防夫妻癌的关键在于摒弃不健康的生活方式和饮

食习惯，营造良好的生活环境，保持乐观积极的心态，增强防范意识。特别是一方出现癌症病变后，另一方更要从生活环境、饮食习惯和作息规律上进行改变，同时增强预防意识，定期进行防癌体检。

记者 程鑫  
通讯员 陈君艳

## 体检医生仔细 急诊医生专业 医联体配合好 心梗患者化险为夷

“真是太及时了，要是这次没来做体检，要是体检医生没那么仔细，要是急诊医生没这么专业，要是医联体配合没那么好，后果不堪设想啊！”近日，74岁的王阿姨不知不觉在生死线上走了一圈，她的儿子回忆起来又庆幸又后怕。

王阿姨家住海曙区横街镇，近日，她在横街镇卫生院接受健康体检，检查医生曹立燕发现王阿姨的心电图存在异常，高度怀疑为前间壁急性心肌梗死，于是她和体检中心工作人员陈丹丹第一时间联系了该院急诊科医生会诊，并通知了王阿姨的家属。

急诊科方华医生回忆：“当时我问王阿姨有什么不舒服。王阿姨说感觉没什么特别的。她想了想又说，最近几天走路速度快或者爬楼梯的时候有些胸闷。她认为应该是自己上了年纪的关系，不要紧。”

方华不敢掉以轻心。他在了解、查询病史时发现，王阿姨平时有原发性高血压和2型糖尿病病史。于是，他赶紧给王阿姨查了心肌酶谱，联系120，给王阿姨服用了阿司匹林肠溶片、氯吡格雷片、瑞舒伐他汀等“心梗急救包”。同时，他马上把情况反馈到宁波市第二医院的“华美胸痛心衰”微信群，请宁波市第二医院立即开通绿色通道，并通过120急救车将王阿姨送往该院胸痛中心。

进一步检查后，王阿姨被确诊为严重的三支病变，即前降支急性闭塞伴严重钙化，回旋支中重度狭窄，右冠近段慢性闭塞，病情严重。经过必要处理后，王阿姨转到宁波市第二医院外科接受了搭桥手术等治疗。现在，王阿姨情况稳定，正在进一步恢复中。

海曙区横街镇卫生院相关负责人介绍：该院体检中心在不断优化体检流程的同时，也非常重视业务水平的提高。除了定期开展业务知识讲座及专业知识培训，也重点完善危急值、重大阳性体征和复杂病例等上报制度和流程，紧密联系医联体单位。本次体检患者王阿姨及时得到救治，既是对体检中心工作的检验，也集中体现了科室之间以及与医联体之间的默契配合。 记者 王颖 通讯员 叶盼燕

# 拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、  
招聘等公告，欢迎垂询！

## 浙江金诚拍卖有限公司 废旧物资拍卖公告

受委托，于2022年11月7日9时至11时止(延时除外)在镇海区产权交易平台(<http://zhcjqy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList>)上进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**某单位处置的废旧物资一批(以实地看样为准)，起拍价为24300元，保证金1万元。
- 二、竞买人资格：**竞买人须为注册在镇海区内具有废旧物资回收经营资格的独立企业法人(分公司不得参加)，注册资本不少于100万元(含100万元)。营业执照登记日期要求为拍卖公告发布日之前。
- 三、拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式，不到保留价不成交。
- 四、展示看样：**即日起至2022年11月4日止，与本公司联系看样事宜。
- 五、竞买办法：**竞买人须在2022年11月4日16时前登陆镇海区产权交易平台完成实名注册报名及交付拍卖保证金。拍卖保证金至指定账户(户名：浙江金诚拍卖有限公司，账号：76810188000045992，开户行：光大银行江东支行，以实际到账为准)。
- 六、联系电话：**87810772、13780091774  
未尽事宜详见本次专场拍卖资料。

## 宁波市产权拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2022年11月4日10时在中拍平台(<https://paimai.caal23.org.cn>)举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**标的1：鄞州区院士公园内(现为言植)商业用房3年租赁权，面积约37.3㎡，年租金起拍价30200元，保证金1万元。标的2：鄞州区院士公园内(现为花园咖啡)商业用房3年租赁权，面积约162.5㎡，年租金起拍价131700元，保证金1万元。标的3：宁波市鄞州区钟公庙街道董山中路1528号房产五年租赁权，面积约4987.5㎡，年租金起拍价1345200元，保证金10万元。
- 注：**本次拍卖标的对原承租户设同等条件下的优先权，优先权人须按规定办理报名参拍手续，规定时间内未办理的视为放弃优先权。
- 二、标的咨询、看样：**标的1和2即日起至2022年11月2日；标的3即日起至2022年11月1日16时前可与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。
- 三、保证金缴纳及竞买登记：**竞买人须于2022年11月3日16时前将拍卖保证金缴入拍卖人指定账户(户名：宁波市产权拍卖有限公司，账户：12010122000870493，开户行：宁波银行总行营业部)并于2022年11月3日(下午5时前)，个人持身份证、银行进账单；法人持营业执照副本、法定代表人身份证、公章等相关证照至我司办理拍卖登记手续或由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。
- 四、拍卖方式：**有底价的网络增价拍卖方式。
- 五、咨询电话：**0574-87319000  
**公司地址：**宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室