

中国霹雳舞队角逐世锦赛 我市选手曾莹莹 随队出征

2022WDSF世界霹雳舞锦标赛今天在韩国首尔开幕,记者从宁波体育运动学校获悉,我市霹雳舞女将曾莹莹跟随中国霹雳舞集训队前往参赛。



曾莹莹在全运会比赛中。资料图

据了解,本次世锦赛Bboy和Bgirl项目将以1对1的形式举行,这也是2024年巴黎奥运会霹雳舞项目的亚洲首场奥运积分赛事。

本次中国霹雳舞队共派出11人出征,包括此前在2022葡萄牙“World Battle”比赛中获得冠军的刘清漪,两位浙江籍选手曾莹莹、张洋也在名单内。

作为宁波市街舞队明星选手,曾莹莹2019年获得过CDSF街舞世界杯亚军,WDSF世界街舞锦标赛进入四强;2020年她收获中国街舞联赛云比赛冠军。去年,霹雳舞首次成为全运会比赛项目,曾莹莹获得女子组铜牌,这也是宁波乃至浙江的首枚全运会霹雳舞奖牌。

今年7月,曾莹莹随中国霹雳舞集训队前往欧洲进行外赛外训,备战巴黎奥运会。之后她在巴黎的海外训练基地进行日常训练,并前往比利时、葡萄牙等国家参加由世界体育舞蹈联合会组织的奥运积分赛和欧洲一些霹雳舞赛事交流活动。8月在荷兰海牙举行的2022年IBE国际街舞大赛上,曾莹莹闯入八强。

曾莹莹背后的宁波市街舞队,是一支借助社会力量、市队区办的队伍。2021年1月,在省体育局、市体育局的指导下,宁波市街舞队由宁波体育运动学校和奉化区体育管理中心、奉化吉事街舞俱乐部合作组建。

2021年5月,宁波市体育局同意在奉化设立街舞项目市队区

办训练基地,进一步明确了项目的办队模式。宁波市街舞队现有青少年正式在编队员16名,后备梯队队员32名。

今年7月28日,在浙江省第十七届运动会街舞(霹雳舞)项目男子乙组比赛中,宁波街舞队选手徐孙锦勇夺冠军。这是本届省运会上,宁波体育代表团收获的首枚竞技体育项目金牌,也是街舞项目进入省运会后宁波选手的首枚省运会金牌。

霹雳舞已成为杭州亚运会、2024年巴黎奥运会的正式竞赛项目。接下来,宁波市街舞队将继续做好国家集训队队员曾莹莹的备战和训练保障工作,力争进入亚运会和奥运会参赛大名单。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

我市“海丝”研究 再添新成果

《天童寺与古代海上丝绸之路》一书出版

日前,宁波博物院海上丝绸之路研究丛书之一《天童寺与古代海上丝绸之路》由浙江古籍出版社出版。该书由宁波博物院海上丝绸之路研究中心副主任莫意达执笔,梳理了天童寺发展的同时,阐述了天童寺和日本佛教文化的交流,是我市“海丝”研究的一项新成果。

莫意达表示,天童寺在宁波海上丝绸之路研究中占有重要地位,其中涉及佛教思想传播、人员僧侣往来、建筑艺术传播、民间习俗影响等诸多内容。但因为更多人只关注亮点,反而缺乏基础性研究,莫意达决定从僧人考辨着手,还原天童寺在中日禅宗思想传播上的地位和作用。

《天童寺与古代海上丝绸之路》共计60万字,上溯西晋“太白精舍”传说,下至元末明初,以时间为线,对天童寺的住持、东渡日本的天童寺僧人和前来天童寺求法参禅的日本僧人进行了全面的梳理,对他们的经历进行考辨,并根据语录对他们的佛教思想、禅法体系进行研究分析。

记者 顾嘉懿



丑得任性,甜得自信!

去年好评如潮的凉山丑苹果,早早结出“冰糖心”

金秋时节苹果飘香,四川省凉山彝族自治州盐源县一望无际的苹果园里,倚在枝头的丑苹果,努力地向着阳光野蛮生长。

杨柳桥种植合作社果农胡秀洪清楚地记得,翻看去年的发票抬头,有三分之二的订单来自宁波。在甬上好物商城累计销售万余箱(约50吨),通过企业认购、爱心人士团购等方式在宁波地区线下销售达15万余箱……

“30年来,我们手上的苹果第一次在春节前卖光!”他写了一封给宁波的感谢信,82名合作社社员及受助脱贫户从四面八方赶来签字,按照当地的说法,写上名字不算数,

按上手印才稳当!

盐源县,位于川滇交界处,海拔2300-3000米,毗邻美丽的泸沽湖,全程不套袋生长的“太阳果”,留下了饱经风霜的热烈红色,“丑”得原生态十足,有的外皮甚至还有龟裂、划痕。但平凡的外表只是表象,大自然毫不吝啬地赠与了它少见的香甜。

坚持不打蜡,只施农家肥,当地果农数十年如一日地守护着这片高山果园,10月份的丑苹果也或多或少结出了“冰糖心”!

从树上摘下,随手擦擦就能吃,一口下去嘎嘣脆,用当地话说,味道很巴适!大家可以放心带皮啃。



盐源丑苹果
(净重约8.5斤)
帮扶助农价:48元/箱

好吃不贵 秋日必备“口袋零嘴”

本期甬上好物特别安排一波爆款小零食,轻松揣进口袋,方便又好吃,适合回购的那种~

雪媚娘蛋黄酥

50g×6枚 甬上特惠价:12.8元
6枚独立包装,红豆、紫薯2种口味混合

非熊非猫牛肉干

45g×6包 甬上特惠价:69元
精选整条牛后腿肉,丝丝入味,越嚼越香。

王福记脆香风味猪肉卷

48g×2袋 甬上特惠价:69.8元
拥有薯片般薄脆的质感,还有让人无法拒绝的肉香,特别添入巴旦木仁和芝麻,薄如蝉翼,一咬嘎嘣脆。

徽州茶干

210g/袋 甬上特惠价:15.8元
弹牙劲道,香辣味入口微辣,地道卤汁久久留香;五香味更能吃出原香原味。

蜂蜜枣糕

500g/箱 甬上特惠价:29.9元
采用新疆和田枣手工去核制成细腻枣泥,搭配牛奶、蜂蜜、小麦粉精制而成,按压枣糕回弹软糯,蓬松喧软。

夹心蛋卷酥

350g/箱 甬上特惠价:12.8元
有咸蛋黄味、椰奶味可选。

ToFineStar 桶装麦丽素

520g/箱 甬上特惠价:49元
童年“快乐星球”回来了,低糖配方搭配经典牛奶、醇香黑巧、牛乳白巧、葡萄干四种混合口味,520g一大桶。