

■关注居家护理服务系列报道①

“小黄人”宝妈网上下单 产科护士顶着风雨上门

宁大附院居家护理服务让产妇欣慰



陈赞儿为新生儿测黄疸(护士供图)

2016年,宁波在国内率先开展“互联网+护理服务”;2022年年初,宁波又在国内率先实现三项居家护理服务项目“医保家付”。经过6年多的探索发展,宁波在对外输出可复制、可推广的居家护理服务“宁波模式”的同时,也逐渐对内形成了各家医院各有所“专”的居家护理服务探索路径,宁波市民可享受的居家护理服务内涵不断拓宽、加深。近日,记者探访了其中几家医院各具特色的居家护理服务。

1 解决新手妈妈的产后“刚需”

宁大附院是全国首家开展“互联网+护理服务”的实体医疗机构。目前,该院开展居家护理服务项目共37项,服务量居市级医院前列。该院产科的居家护理服务充分发挥学科优势,在全院居家护理总量中占了近三成,其中新生儿测黄疸更占了产科居家护理总量的大约九成。

黄疸是每个新生儿的必经阶段。严重的黄疸异常,可能突破血脑屏障,导致胆红素脑病,引发严重后果。黄疸的走势有一条常规的时间线,结合常规的产后住院时间来看,黄疸的高峰期往往发生在母婴出院后。

因此,为了监测黄疸高峰期的变化,折返医院在所难免。而对于正在坐月子的新手妈妈来说,如果碰上刮风下雨、天气炎热等情况,就医着实不便。因此,下一个“云护士”上门测黄疸,可以说是新手宝妈的刚需。

家住镇海的孙女士今年35岁,前段时间刚升级成为二胎宝妈,8月底宝宝出院时,黄疸值超过正常值。9月3日,按计划是宝宝复查黄疸的日子,却撞上了台风“轩岚诺”来袭,一大早就大雨倾盆。更不巧的是,宝宝出现了低烧,这让孙女士的心揪得更紧了。正左右为难要怎么带宝宝去医院时,

她想起了医生推荐过的居家护理服务,便迅速在“熙心养护”小程序上下单了自己熟悉的宁大附院产科护士陈赞儿。

为了安抚孙女士的焦虑情绪,接单后当天午休时间,陈赞儿便拎上检测仪器顶着风雨来到孙女士家中,她抓紧时间给宝宝测量了黄疸和体温,黄疸数值虽然仍偏高,但没有出现上升趋势,体温也已降低了。陈赞儿观察宝宝的精神和喂养都不错,建议孙女士可以继续观察,如果出现进一步不适,再到院内科就诊。听完专业护士的意见,孙女士一下子踏实了不少。

2 给宝妈一份易读易懂的“电子黄疸病历”

在服务量增加的同时,居家护理服务特色也在探索中逐渐形成。

比如宁大附院产科微信公众号“宁大附院安心妈妈”上的“小黄人智能库”,在宁大附院产科分娩且下单过“测黄疸”居家护理服务的宝妈,都可在上面登记开通一个专属账号——系统首先会自动导入宝宝出生后住院期间的黄疸数值;之后在每次上门测量黄疸后,上门的护士也会在系统中继续手动

录入最新的黄疸数值;宝妈还可以日常记录宝宝体温、大小便次数等。这些黄疸数值会由系统自动生成一条“黄疸曲线”,高危值、警戒线等一目了然,相当于一改原先居家护理服务中只能口头报数的情况,创建了一份宝妈易读易懂、护士可查可溯的“电子黄疸病历”。

“当宝宝的黄疸值处于正常区间时,系统会自动向宝妈推送产褥期护理、母乳喂养等常规宣教内容;当黄疸值出现异常

时,我们则会针对性地手动推送黄疸相关内容,比如如何推拿褪黄、如何分辨病理性黄疸和生理性黄疸、如何对黄疸异常宝宝进行护理和饮食等。”陈赞儿介绍,如果宝宝黄疸持续异常、需要进一步治疗,“云护士”还可以帮忙高效联系新生儿科、预约分诊台。这让居家护理服务的服务内容和时间不再局限于一次上门。

记者 徐露清 通讯员 庞赞

白内障手术宜早不宜迟 7旬阿姨飞白术后重享清晰视力

张阿姨今年75岁,深受白内障困扰十年有余,入院前检查左眼视力0.05,右眼视力FC/10cm,也就意味着在右眼前10cm处,张阿姨仅仅能够识别手指的个数,视力较差,从外观上看已经全白。

宁波爱尔光明眼科医院曾庆森副院长在为患者制定手术方案时,考虑到患者年龄及白内障的成熟情况,晶状体内核比较硬,手术难度相对较大,最后选择了操作精确度高、术后恢复快、视觉质量更好的飞秒激光白内障手术,俗称飞白术。

9月16日、9月19日曾院长主刀,为张阿姨双眼分别实施“飞秒激光辅助白内障超声乳化抽吸术+人工晶体植入术”,手术顺利,术后恢复良好,右眼视力远1.0、近0.8,左眼远0.8,近0.63,视觉质量有了明显提高,张阿姨及家人对手术效果非常满意,也后悔拖到白内障成熟才做手术。

曾庆森副院长十分感谢患者对自己及整个团队的肯定,“为患者寻求光明,带来高质量的视觉,是我们一直以来孜孜不倦的追求。”

而白内障是困扰很多中老年人晚年生活的难题之一,其中老年性白内障是最为常见的,像张阿姨这样白内障比较成熟,年龄大,手术难度高的患者不在少数。很多老人因为不想打扰子女,或者觉得手术麻烦就一直忍耐着,拖延了手术的治疗,即使出现了视物模糊等白内障症状也并不在意。

白内障却是一种渐进性的眼病,手术是治疗白内

障的有效方式。目前手术方式也随着医疗技术不断升级,飞秒激光白内障的应用为白内障患者带来更好的手术体验、视觉质量。

1 飞秒激光白内障手术

飞秒激光辅助白内障超声乳化术,是近年来白内障手术全新的成果,它利用飞秒激光在电脑成像系统辅助下,完成传统超声乳化术中由人工完成的关键步骤,减少了操作误差,从而实现精准、微创、快速的手术效果,是目前国内外先进高端的手术方式。

2 飞秒激光手术治疗白内障有哪些优势?

1、智能操作,微创高效:传统白内障超声乳化手术过程中,操作步骤大多依赖术者手工完成,很大程度上依赖于术者的经验和技巧。利用飞秒激光技术则可以在扫描患者眼睛,完成传统白内障手术刀以及大部分手动的操作,减轻了手术创伤,提高患者术后视觉质量。

2、精确微创:采用飞秒激光粉碎晶状体核,减少了术中超声能量的使用,从而减少了对眼部组织的损伤,术后创伤、炎症、感染等并发症也大大降低,术后患者视力恢复更快。



▲曾庆森 宁波爱尔光明眼科医院副院长 白内障青光眼科带头人

3、手术适应范围广:由于飞秒激光新技术的高度精确,大大提高了患者的舒适度和满意度。只要病人感觉到视物不清晰,影响生活质量,就可选择手术。这就避免了病人从视物模糊到看不见这一漫长痛苦的过程,也避免了白内障过熟后引起青光眼、葡萄膜炎等并发症的可能性。此外如果患者有散光,还能在白内障手术的同时,进行高度精准的散光矫正。

4、术后恢复“完美视力”:近年来以多焦人工晶体为代表的功能性人工晶体的出现对整个手术的操作提出更多要求。飞秒激光白内障治疗系统整个过程都有电脑扫描成像技术辅助,在切割形状和深度上更趋于精细完美,使得人工晶体的植入位置更加准确、居中,可以更好地满足患者对于术后“完美视力”的追求。

记者 徐益霞