

## 瑜语 走进鲁朗



摄影 小行

与天空作伴五个多小时后，终于抵达林芝机场。拿到事先约租的汽车，沿机场高速到林芝市区转到318国道，开始了自驾旅程。

我们的第一站是鲁朗小镇。鲁朗隶属于林芝市，平均海拔3700米，是318国道上最美的小镇，川藏线南线的必经之地，素有“林芝东大门”之称。有人说，这是一个让人不想家的地方，话虽有些夸张，但足以证明人们对鲁朗的喜爱之情。



早晨，站在高山牧场的草甸上眺望远方，寂静的蓝天上，白云悠然地飘着，起伏的山峦被云雾缭绕着若隐若现，葱郁苍翠的林海挺拔壮观；走过一片金灿灿的田野，老乡告诉我们，这是青稞成熟的色调，丰收的季节即将到来；漫步在鲁朗河畔，清澈的河水顺着山谷流淌向前，大大小小数不尽的玛尼堆是人们对未来生活的美好祈福；河的对岸，一群群安然悠闲的牦牛、马儿，一座座藏族风情浓郁的建筑，一排排藏家木制的栅栏，还有那摇摇晃晃的吊桥，恰到好处地散落在高山、田园、牧场和河流之间，无论从哪个角度看，都是一幅品质上乘的山居油画。

鲁朗既有高原的雄厚，又有江南的精致，但她的宁静和多彩又是江南所少有的！我感叹着，眼前仿佛出现了当年文成公主受命入吐蕃成亲，经过此地的情景。一群马队护送文成公主跋山涉水到达鲁朗，文成公主看见鲁朗的美景，甚是喜欢，赞不绝口，说就在鲁朗休

息一晚吧！传说，当年文成公主就是在鲁朗镇下辖的扎西岗村歇息，当时这个村子还没名字，她感觉这是个吉祥宝地，就让随行官员给村庄取名“吉祥坡”，藏语“扎西岗”。

扎西岗村在鲁朗的高山牧场上，整个村庄四面环山、依山而建、错落有致。村里草木葱郁、田畴阡陌，民宅建筑风格鲜明，用色非常淡雅清新，主要是灰白、本木色等，与大自然融为一体。

在村庄尽头，有一村民家开着门，门内有一个很大的院子，我们欲进去探望。只见一个藏族小女孩从屋里跑出来，“你爸妈在吗？”我问道。“他们去打工了，我奶奶在，你有礼物吗？”随着小女孩声音，她奶奶从屋里走出来。我们把随身携带的食品给了她，还给她一些钱，小姑娘高兴地跳了起来，并机灵地跑到门口，不一会就采来一把紫色的小野花，塞到我手里，说：“送你的礼物！”大伙儿都笑了。她奶奶也连连朝我们鞠躬，嘴上说着我们听不懂的藏语，猜想应该是感谢的意思吧。

这时，走来一位藏族大妈，我们和她聊起来。她说，扎西岗村有六十多户村民，基本都从事放牧、旅游等方面的劳作，部分年轻人外出打工了，因为鲁朗旅游业的发展，大家的生活一天比一天好。她家饲养牦牛和马，还做民宿等旅游业，家里也有汽车。“这几年，国家关心西藏，很多地方来支援我们，我们这里是广东帮我们，现在大家都幸福！”大妈带着藏族口音自豪地说。大妈的话也验证了我们一天来的感受，这是一个以“藏族文化、自然生态、圣洁宁静、现代时尚”为核心理念设计的国际化旅游小镇，广东省和西藏自治区已联手开发建设多年，而且深受各族人民喜爱，来此旅游的人越来越多。



扫描二维码可欣赏全文



### 推荐榜



**三耳秀才**  
总有一束光

万里归途中，总有一束光，从远方而来。



**毛燕萍**  
一纸烟云寄乡愁  
——毛磊的书法缘与家乡情结



**天地孤旅**  
痴石



**姜琴**  
朗诵：永远的丰碑



**江南女界**  
打造一个  
温馨精致的家，  
从收纳整理开始

## 徐渭明 赤水看瀑

说起赤水，相信大部分朋友脑海里闪过的第一个对应词汇与红军长征有关，即“四渡赤水”。在“渡”字的语境下，赤水是一条河，是长江的支流，是川黔两省的界河。我所说的“看瀑”语境里的赤水，是一个行政区，即贵州省的赤水市。

赤水可谓山川秀丽，风景优美，全市1801平方公里的土地，就是一个大景区。这里，森林覆盖率位列贵州第一。境内除了丰富的红色旅游资源外，风光和人文景观也独树一帜，素有“千瀑之城”“丹霞之冠”“竹子之乡”“桫欏王国”的美誉。

单说瀑布吧！同在贵州的黄果树瀑布，早已被国内外的旅游者熟知并向往。殊不知，在赤水，十丈洞大瀑布堪与黄果树大瀑布媲美！十丈洞大瀑布高76米，宽80米，是我国丹霞地貌上最大的瀑布，也是长江流域最大的瀑布。

现在，随着交通条件的改善，到赤水看瀑的人越来越多。这个气势宏大、水量充沛的大瀑布还引起了世界职业极限跳水联盟的兴趣，诸多国际顶尖高手把在中国境内悬崖跳水的的首秀放在了十丈洞大瀑布！更有新闻性的是，在这里举行的极限跳水精英赛，是全球首个从瀑布起跳的悬崖跳水比赛，十丈洞大瀑布一露脸，便吸引了全世界眼球！



我曾有幸作为“全国主流媒体摄影名家聚焦革命老区采风团”的一员，在比赛内场区域近距离地欣赏和拍摄了这场难得一见的力和美的展示。

极限跳水也叫高台跳水，一般是在悬崖或者港口上搭建跳台。在瀑布上跳水，还得顾及风向、水量及瀑水不规则跌落时的水汽影响等因素。在现场拍摄的新华社记者告诉我，运动员要在瀑布上27米的高度，完成4周以上的翻腾，并在距水面10米左右时准备入水动作，整个跳水的时间约为3秒，入水瞬间时速可达70至100公里。

天气很帮忙，长时间笼罩在华西秋雨里的赤水，露出了这个季节难得的蓝天。跳水队员们兴致很高，他们时而如树蛙，弹跳在空中；时而像飞鸟，优雅展羽翅；时而似蛟龙，呼啸出深潭。跨着彩虹的大瀑布前，跳水好手们优美的姿势，惊艳了丹青赤水！

