

10月28日零时起 北仑全区

解除静默管理

北仑区新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组昨日发布通告,根据国家《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》规定,结合北仑区当前疫情防控形势,经市、区疫情防控领导小组研究决定,2022年10月28日零时起,全区所有区域解除静默管理,全面恢复常态化疫情防控措施。

据宁波发布

社工“小白”用手记记录 抗疫一线的点点滴滴

10月27日下午,在小伙伴们的陪伴下,刘锦过了一个迟到却又难忘的生日。吹完蜡烛,吃掉一碟奶油蛋糕后,她敲击键盘,一口气写下近1500字的手记。

27岁的刘锦是北仑新碶芝兰社区一名新晋社工,原定于10月17日报到,因突发疫情,14日零时匆匆上岗。

过去的14天,不分昼夜,她吃住住在社区。她与小伙伴们咬牙坚持在“疫”线的一幕幕,全都写在了手记里。

如果你恰好有时间,不妨一看。这是一个社工“小白”在基层抗疫过程中的成长,她的所看、所感、所想,也是北仑此次疫情防控一线一个小小的缩影——

“生日快乐!希望我们早日解封!”10月27日下午,面对迟来的生日蛋糕、祝福,我和小伙伴们许下了当下最恳切的愿望,相信这也是此刻全北仑人民共同的愿望。

回头数数,我发现这已经是我连续抗疫的第14天了。10月14日凌晨接到紧急电话,我提前开启了社工之路。没想到,这场战斗会这么久。

之前北仑也遇到过疫情,我都是以群众的身份,宅家、按时做核酸,这次我换了一个身份——芝兰社区的一名社工,也是抗疫一线的工作人员。我以为我会怕、会累,但当我真正处于这个环境之中,才发现根本顾不上那么多,有的只是埋头苦干,还好,有那么多年并肩战斗的同事在一起。

在芝兰社区,我遇到了许多

人生“第一次”:第一次当“大白”,第一次住办公室,第一次凌晨3点起床工作,第一次被那么多人需要……

“小刘,你今天负责扫码工作。”“小刘,这位阿婆要去医院,快帮她开个就医单。”“你好,我妈妈的高血压药快吃完了,怎么配药?”疫情期间,由于大家不能随意外出,就医配药成了难题。社区里,电话声响个不停,很多是来询问如何就医的。琐碎却又脱不开身,我只能一件接一件,不停歇地干。

我们社区一同战斗的有10位同事,他们是爸爸,是妈妈,是儿子,是女儿,他们身后也有一双双担忧、期盼的眼睛,但在同心抗疫的时刻,我们都没有选择,更没有退缩,更多的是对社会的责任,对生命的敬畏。

10月16日是我27岁生日,顾不得庆祝生日,我们所有人都忙得脚不沾地。深夜12点半开会、凌晨1点睡觉、4点起床、5点半开始新一轮核酸检测……核酸检测结束后,我看到一辆面包车挂着“众志成城,共抗疫情”字样的横幅,为我们送来面包、牛奶等物资,突然就泪目了。这场硬仗很难打,而我身临其境。

全区静默了,北仑按下了暂停键,我在社工这个小小岗位上见证了人生百态。

有次接到一个电话,电话里的男子说他70多岁的父母滞留北仑,一直住在酒店,但高血压药、糖尿病药都快吃完了。电话里,

我听出了他的焦急和不安。原本简单的小事在疫情特殊时期,都变得这样艰难,而我作为社工,不就是要为大家解决这样的“小事”吗?我向社区党委书记李静琦作了汇报后,她打了好几个电话,总算帮忙对接成功。“你人真是太好了,感谢你!”事后,男子打来电话表示感谢。我心里暖暖的,疲惫也消散不少。

辖区有对老夫妻,丈夫要去隔离,他很担心家里生活不能自理的妻子。物业和邻居得知后,争先恐后报名当起了“外卖员”,轮流煮饭并送上门,既照顾到她的口味,又考虑营养搭配,让这位老人每天都能吃上热乎乎的饭菜。

这样的感动还有很多:每天在核酸现场做扫码员的志愿者洪雪,滞留北仑就地当起了志愿者;帮助社区接送物资的网约车司机赵师傅;热心带领一家老小为居民分发物资的禾阿姨……他们明知有风险,但依然逆向而行,用各自的方式传递着这座城市的温情与感动。

平凡的我,在平凡的岗位上,开启了自己的27岁。看到这座城市在慢慢变好,烟火气在逐渐回归,我就觉得,一切辛苦都值得。

今天是10月27日,中午休息时间,社区小伙伴们联系了会做蛋糕的朋友,为我“私人定制”了一个专属蛋糕,简单的蛋糕上写着“早日解封”4个字。

加油!我们都期待雨过天晴,“疫”消云散。

记者 陈烨 通讯员 陈红

市第十六届人民代表大会 第二次会议12月上旬召开

宁波市第十六届人民代表大会常务委员会第五次会议决定:宁波市第十六届人民代表大会第二次会议于12月上旬召开。建议会议的主要议程是:选举宁波市出席浙江省第十四届人民代表大会代表。

记者 房伟

一“路”飞架南北 慈溪、余姚、前湾开启“同城时代”



2021年12月底,作为连接沈海高速和杭甬高速的交通大动脉,胜陆公路(胜陆高架)全线通车,有力提升了沪杭甬三地交通的快速通行水平,提升了慈溪、余姚、前湾新区“接沪、融甬、联杭”能力,为全力打造宁波国际综合交通枢纽、长三角一体化交通桥头堡提供了有力支撑。

在慈溪市交通运输局的档案室,胜陆高架相关档案资料堆积如山。在该局工作人员和慈溪市档案馆档案保管利用科科长徐建华的帮助下,记者很快找到了宁波市发改委对胜陆公路慈溪段一期二期工程的部分审批文件。作为省重点建设项目,胜陆公路也是宁波市“八横五纵三沿海”公路网规划中的“五纵”之一,更是慈溪市的首条城市高架快速路,开创了全省县级市自行投资、建设城市高架快速路的先河。这些档案资料,恰恰为我们揭开了这项具有重大意义的交通建设工程,从预可行性研究报告专家评审到立项、工程设计等环节,一步步科学、严谨推进的历史历程。

“我家在慈溪横河,上班在慈溪胜山,自从胜陆高架一期通车以来,我都是走高架上下班,早上可以多睡20分钟,下班也能提早20分钟到家。”慈溪市民胡女士告诉记者,她是最先享受到高架带来通勤便利的受益者之一。

全长33公里的胜陆公路,主路为双向六车道的高架。2013年1月,一期工程慈溪胜山至横河段开工建设,并于2016年建成通车;二期余姚陆埠互通至余慈界以及慈溪横河至余慈界,于2021年12月底同步建成通车,实现了全线通车。这条快速通道的建成,使得慈溪、余姚和前湾新区三地通勤时间由原来1小时减少到20分钟,“两市一区”正式步入“30分钟交通圈”,共同开启“同城时代”。

记者 吴震宁 通讯员 胡立琼 岑闻热

民生银行宁波分行:康养游学之旅,为您的健康和财富“号脉”

金秋十月,为进一步提升客户权益体验,丰富客户服务内容,民生银行宁波分行举办了“康养游学答谢活动”,组织专业财富论坛和高端定制体检,邀请30组客户共赴上海,学习财富管理经验和智慧,享受高端定制体检。

活动特邀长江证券策略首席分析师包承超,从海内外政策环境、资本市场底层逻辑以及产业生命周期三个方面作开场专题分享。随后,长江证券策略首席分析师包承超、民生加银基金公司华东区市场总监许佳音与会者人员一起,围绕A股市场估值水平、热门宽基指数

结构解析及固收+基金的投资价值等几个热门投资话题,展开精彩的讨论。与会者纷纷表示,这是一场资产配置盛宴,收获颇丰。

次日,大家来到复旦大学附属中山医院佘山院区,享受高端定制体检服务。在风景如画的上海松江佘山风景区,复旦大学附属中山医院打造了集预防、筛查、疾病预测、诊断、治疗、康复为一体的健康管理中心。通过此次高端定制体检,大家享受到包含量身定制个性方案、建立个人健康档案、专业团队主动随访、精准预约转诊、提升健康素养等一站式、

智慧型、全生命周期健康管理服务。园区内自然优美的怡人环境、专业贴心的配套服务和稀缺医疗资源的对接,获得大家一致好评。

近年来,民生银行坚持“以客为尊”,顺应客户需求变化,不断升级和优化客户权益,并在今年年初推出涵盖“非凡运动”“非凡康养”“非凡出行”“非凡生活”4大板块38项权益的“民生非凡礼遇”贵宾权益体系。本次康养游学活动即包含在“非凡康养”权益板块中。据悉,“非凡康养礼遇”涵盖全国稀缺医疗资源,能够为客户提供预约和对

接全国知名三甲医院和主任医师医疗资源的服务。

自9月启动“非凡康养”活动以来,民生银行宁波分行已开展6场“非凡康养”高端定制体检活动,近230位客户享受到该行提供的专业细致服务和高品质的健康管理。据悉,“非凡康养”活动不仅为贵宾客户提供高端定制体检,享有“民生非凡礼遇”贵宾权益的客户还可以为家属预约体检,只需在民生银行手机银行APP相应专区兑换权益即可,预约流程相当简单便捷。

杨丹凤