

## 廉姜芳： 同心前行 集齐三个“国字号” 硕果迭出 临床科研双管齐下



宁波市有突出贡献专家、宁波市医学会心电医学分会主任委员、宁波市医工融合创新研究院执行副院长……宁波市医疗中心李惠利医院心血管内科主任廉姜芳身上有很多鲜明的标签。然而面对诸多荣誉称号，她淡然处之。

回首从医的三十四年，她自觉只有三件事情最值得骄傲：练就了一身过硬的综合性临床诊断治疗技能，尤其是在药物治疗方面具有很深造诣；潜心科研，筹建实验室为医务人员搭建平台，硕果累累，为临床找突破；培养年轻医生、建设精品团队不遗余力，推动学科医教研协同发展。

廉姜芳带领整个科室团队披荆斩棘，一路向前，用“心”诠释着大医精诚的深刻内涵。

### 1 一份信任 连接医患真情 一份担当 推动临床新方向

“廉主任好，我刚从西北采风回来，拍了几张风景照与您分享。”几天前，廉姜芳的微信收到了老病人张先生(化名)发来的信息和几张照片，秀丽的风景令人心旷神怡，其中一张就是张先生本人，看上去神采奕奕。

12年来，这是她与张先生最平常的交流方式。可当年廉姜芳第一次遇到病床上的老张时，家人连墓地都为他选好了。

2010年，廉姜芳刚从美国Thomas Jefferson医学院兰肯医院进修学习回来，掌握了尖端前沿的心脏电生理知识。回来后第一天查房时，她遇到了37岁的张先生，当时他因心力衰竭被收治入院。一躺下就呼吸困难的他只能一直靠在床头，双腿严重浮肿。

“医生，我哥还有多少日子？我们准备一下。”张先生的弟弟当着张先生的面，毫不掩饰地问。这句话深深触动了廉姜芳：明明还是这么年轻的生命，眼睛里流露着对生命的渴望，可家人却打算放弃了。

回到办公室后，廉姜芳仔细查看了患者的病历和用药记录，并参考了相关指南、文献资料后，觉得张先生并非毫无机会，可以通过药物调整来控制病情。

“我负责治病，而你们只负责相信我。”廉姜芳再次走进病房，笃定地对张先生兄弟俩说。听到这句话时，张先生瞬间被“安抚”了。更让人意外的是，调药第二天，他就能半卧了，第五天直接办理出院。

一周后，他坐在轮椅上被家人推进门诊复查；第二周，他自己走进了诊室；第三周，他自己开车来到医院就诊……12年过去了，张先生一切正常，空闲时到全国各地摄影采风。

这样的病例不胜枚举，背后承载着每一位患者的信任，也让廉姜芳开始将研究方向转向药物治疗，以求实现不手术照样能治病。“心衰治疗是个体系治疗，药物治疗与介入、器械治疗同样重要。尤其是药物治疗，用药种类多，一直在不断更新，需要随时调整。”

经过几十年积累，廉姜芳在慢性心力衰竭、冠心病、心律失常、瓣膜性心脏病、抗栓抗凝等药物治疗方面具有很深的造诣。

### 2 潜心科研 为临床寻突破 精益求精 为学科创品牌

2004年，廉姜芳作为医教研复合型人才被引进至李惠利医院。两年后，她接到一个艰巨的任务——筹建医院首个实验室。所有的流程没有任何现成的模式和资料可参考，需要她一步步理顺。走过数条弯路，熬过数个通宵，实验室的工作日渐稳步推进。功夫不负有心人，这个廉姜芳倾注了无数心血、为广大医务人员搭建科研平台的实验室被评为宁波市重点实验室。不仅促进了学科发展，提升了学科的科研水平，更推动了宁波医疗圈的科研环境。

就在这个实验室里，廉姜芳的科研工作也更上一个台阶。在甬工作期间，她主持国家自然科学基金3项、省攻关项目1项、省基金3项、市重点项目2项、参与科研项目22项。论文50余篇，其中SCI收录36篇。主、参编中英文专著3部，申请专利5项，高产又高质。

2020年，廉姜芳担任宁波市医工融合创新研究院执行副院长，她积极探索“大院大所”理念，与宁波中科院材料所、西安交通大学、复旦大学等科研机构开展深入合作，不断引进新项目新技术，筑巢引凤，吸引了多名高层次人才落户，为医疗科研的发展和临床诊疗的突破埋下伏笔。

科研之余，临床仍是廉姜芳工作的重心。2019年，她带领科室集齐了国家级胸痛中心、房颤中心、心衰中心三个“国字号”，为胸痛等急危重症的救治构建了快速通道。她牵头建立国家标准版心衰中心，建立了完善的流程制度和规范化的管理机制，是省内唯一一家两次获得“国家质控之星”的中心单位。

为了让规范化的诊疗和管理推广到全市，提高宁波整体的心衰诊疗水平，廉姜芳提出了心衰联盟的构想，并付诸实践。同年8月，以宁波市医疗中心李惠利医院为指导单位的宁波市心衰中心联盟正式挂牌成立。从此，宁波人又多了层守护心脏的“金钟罩”。

推广新的治疗理念，规范药物治疗，构建慢病全程管理，廉姜芳步履不停。她在临床中不断总结经验，主编了《临床心电图精解》专著，以生动形象的案例图解阐述晦涩难懂的心电学知识，为初学者指明方向。就在不久前，廉姜芳还成为全国心衰中心的认证专家。

身为硕导、博导，她已成功培养了30名学生，桃李芬芳。多年来，她不辞辛苦前往贵州、新疆开展医疗帮扶，为当地百姓送去健康。



廉姜芳(中)带领团队在病房为病人会诊。

### 3 一个人影响一个团队 锦上添花创新无止境

据了解，心导管检查、冠状动脉造影、双腔起搏器以及室上速射频消融等技术，都在李惠利医院率先开展。廉姜芳常说，很庆幸自己能一直在这个有着优良传统的大家庭里学习、进步。

从2016年起，廉姜芳担任心血管内科主任，为科室发展夙兴夜寐。2019年7月，两院合并后，她肩上的担子更重了，管理着3个病区，146张病床和百余名医护人员。受她的影响，每位医生将心中对团队的认同感、归属感和自豪感，都付诸行动之中。

在科室全体同仁的努力下，心血管内科已成为省市共建重点学科，宁波市心血管疾病介入诊疗质控中心委托单位，浙江省心血管疾病介入诊疗培训基地，浙江省住院医师规范化培训基地，成

为行业标杆。

近半年来，该院的心血管内科发展迅速，率先实施多项新技术、新项目：开展定量血流分析检测，首例心脏收缩力调节器(CCM)，为心力衰竭的患者带来生命的力量；成功开展冲击波球囊处理冠脉严重钙化病变，拓展了宁波地区冠脉钙化病变治疗的新模式；首次使用电刀辅助穿刺房间隔，实现了心内超声指导下可视化穿刺，为减少穿刺并发症、降低患者手术费用提供了新途径……

采访中，廉姜芳述说着科室未来的发展，眼中熠熠生辉。医病更医心，她用医者仁心践行医者初心，以责任担当诠释了新时代下的大医精诚。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文/摄

