



开栏语

每到岁末,眼瞅着又长一岁,被催着“脱单”,又成了很多单身人士的烦恼。这些单身人士的择偶标准是什么样的?对于婚恋,他们有着怎样的期待?离异再寻找过程中,他们更看重什么?

针对单身女青年、离异人士、青年人群等不同群体的婚恋问题,宁波晚报、甬上APP进行了追踪,推出“单身ta的婚恋观”系列报道,多维度、多视角观察他们的“婚恋经”。

# 单身女青年的择偶标准是什么?

## 她们有哪些焦虑事?这份调查告诉你答案



线下相亲交友活动现场。通讯员供图

“社交圈越来越窄,很难踏出‘舒适圈’结识新朋友。”

“如果遇不到合适的另一半,我选择高质量单身。”

……

近日,宁波市妇联婚恋服务项目组发起《2022年宁波单身女性婚恋状况调研》,深入了解单身女性对爱情与婚姻的真实看法。

调研针对甬城28岁以上的单身女青年,通过线上调查问卷、线下访谈一对一结合的方式,在10000余人的甬城单身女青年数据库中随机抽样调研,共收到有效问卷286份。研究从单身原因、交友情况、择偶标准、生育观念、婚恋困惑与焦虑等方面,多维度展现了286名单身女性的“婚恋经”。



画出心中ta的样子。通讯员供图

### 单身原因千千万 “搞钱”“搞事业”最要紧

在286个有效样本中,可以看到宁波单身女性的基本画像。她们普遍拥有良好的教育经历,教育程度大多集中在本科(62.24%)及硕士研究生学历(26.57%)。

拥有良好教育背景的单身女青年们,亦有极强的“钞能力”。近4成单身女青年的年收入在12万元-18万元之间,年收入在18万元-24万元的占21.33%,年收入24万元及以上的人数达11.89%。

努力经营事业的单身女性在婚恋选择上,也表现出更多的自主意识和判断力,其中接近三分之二的人认为单身是个人的主动选择。

在问及至今单身最主要的原因时,83.21%的人选择“找对象有一定要求,没有遇到合适的人”。这意味着,单身女青年更加重视自身的情感体验和恋爱诉求,如果对相亲对象缺乏满意度,她们宁可保持高质量单身。

另一方面,数据显示,单身女青年缺少结识异性的机会,择偶选择面狭小,年龄越大可选择的范围越少。从统计数据看,近一年,37.41%的人偶有结交异性,30.42%的人基本没有结交过异性。仅有少部分人每周、每月都有结交异性,分别占2.8%和12.59%。

此外,目前在婚恋上困扰单身女性的因素中,“社会接触面小,缺乏相亲对象”和“符合条件的相亲对象太少”占大多数。相当比例的受访者因为“大家要求都太高,互相挑剔,难弄”“主动性不够,不敢主动追求,被动等待”“工作太忙没时间”等而困惑,也有部分受访者因为“年龄太大,对自身条件缺乏信心和底气”“受过感情挫折后比较难走出来”而止步不前。

### 相比颜值 她们更在意伴侣的能力

努力工作,经营一份事业是一种选择;相亲交友,拥有一段甜蜜的恋爱也是一种选择。数据显示,单身女性一边享受单身生活,也一边通过线下相亲、交友软件寻找真爱。

根据调研发现,除了生活、工作中的社交,单身女性倾向通过熟人介绍(87.41%)或自己寻找、自由恋爱(75.17%),近六成(57.34%)的受访者希望参与社会组织的婚恋交友相亲活动,有近一半的受访者希望利用社交平台交友发展。

什么样的人,才算是“对的人”?数据显示,94.41%的女青年对言谈举止得体的单身男士有好感;在外貌选择上,男生的身高是第一顺位,65.74%的人要求男生身高170cm以上且比自己高;年龄方面,77.27%的单身女青年可接受男方年龄比自己小。

### 单身有压力吗? 她们焦虑家长催婚、错过最佳生育年龄

年关将至,一大波催婚正在路上。“每逢佳节被催婚”,亦成为单身女青年的无奈调侃。报告显示,直面催婚压力的单身女青年占65.73%。

“家庭催婚”不是影响择偶的重要因素,但已经成为了大部分单身女青年的焦虑主因。父母的催促、家庭的高度关注,无形中给她们增加了压力。

“妈妈现在看我晚上在家待着就不舒服,宅家免不了挨骂;每到节假日,我爸爸就在饭桌上多放一双碗筷,侧面提醒我该带男生回家了。”今年34岁的小宁告诉记者,面对长辈明里暗里的“花式”催婚,以及身边同龄人陆续结婚生子,她也开始焦虑“错过最佳生育年龄”。

随着年龄的增长,单身女青年愈发担心生育问题,“怕错过生育年龄”排在了焦虑因素的第二位(61.70%)。同时,“有自己的孩子”亦成为提上日程的安排,超过一半(59.44%)的人认为不管结婚与否,都有生育计划。

单身是因为要求太高?单身女青年正在打破这项刻板印象。在对男方收入要求方面,选择“对方收入大于或等于自己”,以及“男方收入略低于我或无所谓”,前后两项势均力敌。在“结婚时的住房要求”这一项,男方必须有独立的婚房依然是主流观念。近半数受访者要求“男方有房”“不接受男方无房”;27.98%的受访者可以接受双方婚前一同购房,12.59%的受访者可以接受男方没婚房,待婚后一起努力。在其他影响婚恋的选项中,显示单身女青年更愿意选择在个性、影响力、智力、学习能力、观念等方面基本相似的伴侣。

从这组数据可以看出,随着经济水平、社会地位的提高,女性的独立性增强,婚恋不再是获得安全感的唯一方式。更多人能用开放的态度对待婚姻成本。

33岁的余维婉(化名)家境优越,是一名大学教师,曾谈过几段无疾而终的恋爱,她认为不管结婚与否,生育都是必须的,“一个人生活质量很高,但生育压力还是有的,我可以没有伴侣,但一定要有孩子。”

同样的生育压力在报告中也有一定体现,有31.12%的人接受非婚生育,其中有79.78%的女性表示愿意独自抚养非婚子女。

在婚恋的选择上,如今的单身女性拥有了更多的决定权。然而,这并不意味着她们愿意降低择偶标准。据统计,36.36%的人表示随着年龄与压力的增大可适当降低择偶要求,37.41%的人表示不会降低标准,相信会找到合适的结婚对象,但也有23.78%的女青年选择了坚决不在择偶这件事上妥协。她们坚决捍卫一条底线:绝不因为孤单、年龄,抑或外部压力而将就。

记者 林微微 朱琳 通讯员 胡青蓝