

全省首批 “一老一小”场景 宁波38个入选

如何精准服务？ 他们是这么做的！

“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”站在全生命周期的两端，老人和儿童是社会最柔软的群体，需要被看见、被关照。让“一老一小”拥有稳稳的幸福，才能在共同富裕路上“一个都不掉队”。就在这个月，浙江省首批300个共同富裕现代化基本单元“一老一小”场景公布，其中宁波城镇社区有38个场景入选，占全省总数的17%，排名全省第二。

宁波这些社区是如何精准服务“一老一小”的？记者进行了实地走访。

整合资源推出公益服务项目

北仑玫瑰社区是北仑最大的社区，社区居民以年轻人多，重点打造“托育服务场景”。数据显示：辖区内两大居民住宅小区近80%为青年家庭，有3周岁以下婴幼儿约600名。

每个工作日，玫瑰社区的活动大厅都会传来孩童的欢声笑语，“音乐推推车”是最受家长欢迎的一个项目。来自心视线早教中心的志愿者，时而甩动手摇铃跳音乐操，时而用绘本讲故事，孩子们都被深深吸引了。

“社区居民中大多是‘80后’‘90后’，辖区3周岁以下的婴幼儿很多，他们希望社区能搭建平台，让孩子们就近参加寓教于乐的活动。”玫瑰社区社工杨霓爽说，“音乐推推车”项目从2018年推出到现在已经持续4年，主要服务0-3岁的婴幼儿，向家长传递科学的育儿知识，让孩子们在游戏中快乐成长。

“我们辖区里有心视线、悠贝亲子阅读等早教机构和北仑区实验幼儿园，社区整合资源，为居民提供优质的托育服务。”玫瑰社区党委书记胡玮亚说，接下来，社区将更加注重幼小扩容提质，动员辖区更多爱心商家共同参与，针对不同年龄段青少年开展有针对性、有趣味性的公益课堂，推动社区教育、家庭教育的融合发展。



北仑玫瑰社区的“音乐推推车”项目颇受欢迎。

专业的事交给专业的人

在江北区外滩街道湖西社区桃源小区门口，有一个颇受老年居民欢迎的长者之家服务中心，这是老旧小区改造中通过盘活闲置用房拓展出来的公共服务新空间。

一栋约600平方米的三层小楼成了附近老年居民的热门打卡点。一楼设有幼托空间，老人上课时，可以把儿童临时安置在幼托空间，由托育工作人员看护；二楼和三楼有公共教室、直播间、沙龙教室、书画教室、手工教室、舞蹈教室、声乐教室等。这是一个倡导学习、陪伴、互助

的长者乐园，真正让他们老有所学、老有所乐。

专业的事交给专业的人来做，这是江北外滩街道湖西社区打造养老场景的模式，现在这样的模式正在逐步推广。该街道相关负责人透露，服务中心由宁波长者生活网络服务有限公司运营管理，融合了智能科技云护理、老年大学和公益组织孵化基地等多项功能，为居民提供助餐、生活照料、医疗健康等服务之外，结合“长者生活”“一堂一乐”等组织，打造出一个全新的长者智慧养老学习场景。

线上线下“全天候”守护

“家门口就能做健康检测很方便，而且有专业老师提供日常饮食和生活习惯的指导。前阵子我血糖有点高，专家就建议我控制饮食。”家住鄞州海创社区的李女士每月都会到社区的海上心客厅健康促进中心进行一次健康检测，现在全家都安排上了。今年8月，该社区新添置了一台体质仪，可以完成老人和儿童的心率、血氧、肺活量、平衡能力、体姿态风险评估等健康检测。

镇海区招宝山街道总浦桥社区的老旧小区超过97%，5900余名居民中近三成是60岁以上

的老人。这里通过打造智慧养老，来提升老年人的幸福感。

95岁的陈老太独居在家，社区在老人家里安装了智能感应床带、SOS一键呼叫、门磁感应仪、可燃气体报警器等科技感十足的设备，让老人安心很多。“我有什么需求，点点按键，他们就上门了。”陈老太说。

今年，社区还为首批10位高龄独居老人在家中免费安装了智能感应床带，并与社区的智慧养老服务平台联网，能动态监测老人的起居状况及心率、呼吸等健康指标。

记者 薛曹盛 王悦宁

张斌桥花鸟市场 迎来告别时刻

本报讯(记者 张培坚 文/摄) 10月30日，藏在鄞州贤良巷中的张斌桥花鸟市场比平时还要热闹几分，有的店铺门口张贴着清仓促销的字牌，有的家长带着孩子前来选购小鸟、金鱼等小宠，有的市民则拉着小推车前来扫货。

“听说这个市场马上就要关了，趁便宜再买几盆花养养。”市民黄女士说，自己家住附近，日子过得好了，就经常来这里买花，到了要和这个市场说再见的时候，心里还是挺不舍的。

要说心中不舍，市场经营户莫过于此，在这里经营着“小王水族店”的王美琴在搬空全部物品后，用手机拍摄下店里最后的影像。从市场开业时就在这里开店，生活都围绕着这里打转，说起要离开这个熟悉的地方，王女士的眼睛有些发红：“最近不少老顾客跑来看我，和我道别，大家也都有感情了。”

张斌桥花鸟市场开业于2001年1月，至今已有21年历史。市场门口挂的牌子上显示，因为市场与经营户租赁协议即将到期，此后将不再开设花鸟市场。市场门口一位工作人员介绍说，10月31日，将是这里营业的最后一天。



经营了21年的水族店要关门了，王美琴拍照留念。

虚位以待候贤才，运筹共下一盘棋

市围棋协会等6个体育社团发出“英雄帖”征招管理岗位人选

近日，宁波市围棋协会、宁波市户外运动协会、宁波市足球协会、宁波市飞镖协会、宁波市飞盘运动协会、宁波市棒球协会6个体育社团公开征招管理岗位人选如火如荼进行。宁波市体育总会、宁波市围棋协会再发“英雄帖”，将于11月5日就本次征招举行线下交流活动，诚邀应征人士和部分围棋爱好者以棋会友，协会主要负责人将与棋友对弈，共话宁波围棋发展“一盘棋”。活动时间：11月5日9:30；地点：宁波市围棋协会（海曙区华楼巷19号天一豪景A座808室）。

宁波围棋方兴未艾，目前全市围棋运动人口约25万人。市围棋协会长期致力于围棋普及工作，目前我市有数百所学校

(幼儿园)开展围棋教学活动，200余家围棋培训机构，550余名专业人士从事围棋教育培训工作，有2万余名学生每年在学校参加围棋活动及培训。

近年来，我市围棋不断创造历史最好成绩，频频为“奥运冠军之城”添彩争光。例如：我市职业棋手谢科九段近年来连续进入世界顶级赛事决赛；伊凌涛八段、周贺玺六段、汪雨博四段都曾拿过全国冠军；业余棋手曹汝旭、刘嘉琪、陈思旷都获得过全国业余围棋公开赛冠军；今年省运会围棋比赛，范一唯以7战全胜的战绩夺得女子乙组金牌；在已经举办的八届省业余围棋联赛中，宁波队获得一半次数的团体冠军；城市围棋联赛上，宁波疏浅队连续多年位居“第

一集团”。

围棋象征着人类智力竞技的巅峰，下棋者运筹帷幄，看棋者同得其趣。为了广大棋友的“手谈”之乐，市围棋协会每年组织和参与市级以上重要赛事交流活动多达30余项，已经形成涵盖各年龄段棋友的赛事体系。其中“博洋杯”“中迪杯”“露明杯”“塞纳杯”“光华杯”“中迪春芽杯”等众多传统赛事依然红火，尤其是市围棋段级位赛单期参加人数已突破2000人。今年又有宁波市校园围棋赛、宁波市围棋联赛等新型赛事完成搭台设播，实现了市协会与各区县市协会以及中小学乃至幼儿园之间的大联动，令围棋运动打开新的社会空间。

此次征招活动，引起了各界广泛关注，不少围棋爱好者和市民感言，这样大规模地公开征招协会管理岗位人选在宁波体育史上尚属首次，充分体现了体育管理部门和各体育社团凝聚各方英才、开放办体育的宽广胸襟，必将吸引大批具有体育公益情怀和社团管理经验的优秀人才，进一步提升体育社团的自我管理和自我发展能力，让更多体育爱好者同心协力、运筹帷幄，共谋宁波体育事业发展的“大局”。

此次征招岗位为公益兼职岗位。征招启事详见宁波市体育总会网站(<http://tyj.ningbo.gov.cn/>)或宁波社会组织网(<http://www.nbshzz.org.cn/>)。

记者 戴斌 通讯员 曹汝旭