



## 百岁老人 膀胱癌手术后 第二天就能下床 这支团队让您 远离泌尿系肿瘤

# 畅通

## “人生出路”

为心功能不全患者精准“排雷”完成前列腺肿瘤根治手术，最大程度地保留尿控功能，提升患者生存质量；突破“禁区”为百岁膀胱癌患者进行全膀胱切除手术；启动前列腺PSA免费筛查项目，通过三级预防进行癌症防控；专注临床不忘科研，针对于膀胱癌基础研究的最新成果在SCI发表，影响因子高达10.75分……成立于1992年的宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）泌尿外科刚刚走过30载，这支团队步履不停，通过预防、诊断、多学科治疗和支持性护理等服务，继续在泌尿系肿瘤防治中发挥关键作用，为市民的健康保驾护航。



宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）副院长、泌尿外科学科带头人张逸（右）带领团队实施手术。

## 1 心功能不全的 前列腺癌患者无法全麻 团队护航腰麻状态下 照样把肿瘤切除干净

50岁的吴先生（化名）家住鄞州瞻岐，患有心脏疾病多年，稍微走点远路或爬楼就会气急。不久前，他在鄞州人民医院医共体瞻岐分院进行前列腺癌筛查时，被查出PSA（前列腺特异抗原）异常。

来自总院泌尿外科的下沉专家胡文豪副主任医师接待了吴先生。胡文豪解释，PSA异常需要穿刺，以进一步确认是否患有前列腺癌，吴先生接受了这一建议。于是，胡文豪为其预约了第二天在总院进行的前列腺穿刺检查。最终，吴先生被确诊为前列腺癌早期。好在及时发现，可以实施根治手术。

不过，吴先生的心脏问题却成了挡在手术前的一大难关。常规的前列腺癌切除手术需要病人在全麻状态腹腔镜下完成，但吴先生的心脏功能可能无法承受。

为此，鄞州人民医院副院长、泌尿外科学科带头人张逸联合该院泌尿外科主任陈光耀专家团队展开全面的术前讨论，制定了严密的手术方案。

最终，患者仅在半身麻醉（腰麻）状态下实施了开放式前列腺肿瘤切除手术。术中，专家团队在盆腔十分狭小的范围里，将肿瘤完整切除，并最大程度地保留尿控功能。随后进行尿道重建、吻合，十分顺利。

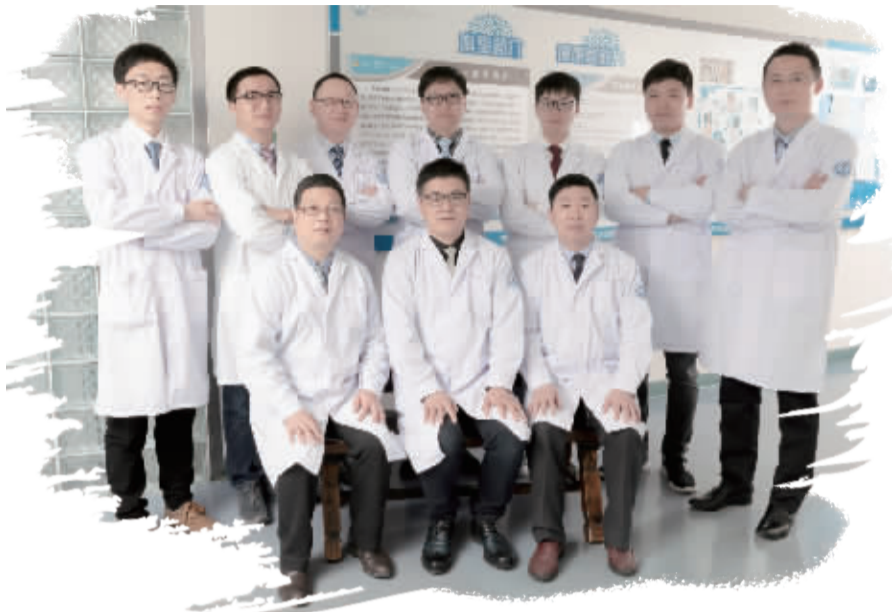
得益于医共体建设的不断完善，吴先生出院后在家门口的医院就能复诊。张逸表示，前列腺癌是中老年男性健康的隐形杀手，且年龄越大患病概率越高。采用的是PSA检测方法，只要抽一管血即可，检测结果一旦出现异常，医生马上可以给予后续诊疗建议。

据统计，该院今年6月-8月已经完成5731例前列腺全面筛查，其中PSA异常的有551例。接受穿刺的有191例，其中前列腺癌阳性的高达121例，大部分患者已经接受了根治手术。

由于前列腺癌发病隐匿，前期几乎没有症状，不少病人合并骨转移之后才发现。但对于这样的患者，这支泌尿外科团队也能见招拆招，化险为夷。

63岁的何师傅（化名）因为长期腰痛难忍来到医院就诊，最终抽丝剥茧查明原因，是前列腺癌晚期发生了骨转移。当时，已经失去了手术机会，那何师傅的病情就这样任其发展吗？

泌尿外科秉承循证理念，联合放疗科、中西医结合肿瘤科、影像科等进行MDT（多学科会诊），通过综合、序贯治疗，有效控制住病情。7年来，何师傅按时随访，情况稳定。就在不久前，他还出席了孙子的婚礼，享受天伦之乐。



宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）泌尿外科医生团队合影。

## 2 胆大心细传承开拓创新精神 挑战手术禁区解决患者“人生出路”

众所周知，泌尿外科接诊的患者多为老年人，患者年龄大、合并内科毛病多、麻醉手术风险相对较高。作为一名合格的医生，不仅肩负着铲除病魔的使命，还要为患者术后的生活质量周全考虑以及为后续的治疗留有余地。

随着微创时代的到来，腹腔镜手术成为了治疗膀胱癌的主流。如何完整切除被肿瘤侵占的膀胱，又成了泌尿外科专家“群雄逐鹿”的焦点。

技术难关层层攻克的同时，年龄的手术禁忌也一次次被打破。去年，刚满100岁的金爷爷（化名）因为尿路反复出血、小便解不出被鄞州人民医院泌尿外科团队收治入院，确诊为膀胱癌。

为超高龄肿瘤患者实施手术在业内被称为“禁区”，但这支有实力、有担当的团队勇于挑战新技术。陈光耀、沈立亮专家团队拿出做“针线活”的细致劲，最终克服了一道道难关，成功实现了腰麻下小切口微创切除全膀胱，并将尿流改道，在患者腹壁造口，术中尿液成功流出。患者术后第二天即可下床行走，让原本偏离轨道的晚年生活再次驶入正轨。

记者在采访中了解到，这种敢为人先、勇于创新的精神来自于代代鄞医泌尿外科人的传承，成立于1992年的这支团队早在20多年前就开展了肾移植手术。

2004年，泌尿外科部分成员调出创办鄞州第二医院，仅留下陈光耀等几人。他们重起炉灶，联合肾内科、血透室，打造全新的泌尿肾病中心。2006年，会同鄞医肝胆外科团队成功实施宁波市首例肝肾联合移植手术，患者存活至今。

通过鼓励新技术、特色技术的开展，促进学科高质量发展，目前科室已有14名医生，包括4名主任医师、5名副主任医师，其中1名博士、9名硕士。常年开展各种泌尿系肿瘤及先天畸形等手术，并以微创和腔道泌尿外科手术为发展重点，熟练操作经尿道前列腺等离子体双极电切术、输尿管镜下钬激光碎石取石术、经皮肾微造瘘碎石术、腹腔镜下肾切除及部分切除治疗肾癌、腹腔镜下前列腺癌根治术、肾盂癌根治术及各种疝修补术等。还在泌尿肿瘤诊治中形成了一套系统化的序贯疗法，保证了泌尿肿瘤患者的治疗及随访规范化。

## 3 医、教、研稳步前进 高质量特色诊疗更加专业精细

“一定要让患者们逐渐接受这些先进的治疗理念，我们全力以赴为患者提供最好的诊疗方案。”张逸反复强调。

打造诊疗特色方面，在陈光耀的带领下，该团队沈立亮、胡文豪医生通过“西学中”，开展中医护理，在男科疾病诊治等方面彰显了独特疗效。

与此同时，在人才方面落实“引进来”策略。去年6月，该院联合同济大学附属上海市第十人民医院泌尿外科成立同济大学泌尿肿瘤研究所宁波分中心，特邀同济大学附属上海市第十人民医院泌尿外科主任姚旭东教授成为坐诊专家。

身为品牌学科，医、教、研这“三驾马车”自然是缺一不可，科研更是硕果累累。就在不久前，该团队沈立亮博士以第一作者的身份在国际知名国际生物科学杂志全文发表，该SCI杂志的影响因子10.75分。目前，该团队与同济大学泌尿肿瘤研究所深度合作，正在开展针对膀胱癌、前列腺癌的科研工作，为保障临床疗效提供扎实基础。

未来，随着鄞州人民医院新大楼落成，该团队还将支撑建成的生殖中心，通过辅助生育技术帮助男性不育患者当上父亲，实现人生团圆梦。

记者 陆麒雯 通讯员 冯济业