

宁大附院
优势学科群

关节疾病诊疗中心

全身关节疼痛是看关节外科还是看风湿免疫科？关节红肿要看代谢科？人工关节置换何处求医？……关节疾病的诊疗让很多患者备受困扰。2022年，宁波大学医学院附属医院关节学科带头人、关节疾病诊疗中心主任周先虎带领团队破题——该院原来的关节外科转型升级为关节疾病诊疗中心，为患者提供“一站式”的关节诊疗方案。

中心致力于实现医疗、教学、科研齐头并进，为患者提供系统化、优质化、规范化诊疗服务。今年上半年，出院人次较去年同期增长83.4%。



宁大附院关节疾病诊疗中心医护团队合影。

以患者为核心 落实快速康复理念 宁大附院关节疾病诊疗中心 医教研齐头并进

1 升级到关节疾病诊疗中心

关节疾病牵涉到很多学科，不少受访患者提到，此前曾辗转于多个科室。因髌关节疼痛而不能站立的孙先生来中心后才知道自己的疼痛是由强直性脊柱炎导致的，而长期多关节疼痛的冯女士没想到她的关节疾病是由皮肤病引起的……

“出于以患者为核心的理念，我们将原来的关节外科升级为现在的关节疾病诊疗中心。患者只要有有关节方面的困扰，来中心就可以了。”

中心主任周先虎介绍，宁大附院关节疾病诊疗中心的优势在于诊疗团队由多学科的专业骨干医师组成，包括了人工关节、运动医学、关节骨

折创伤、截骨矫形、疼痛、康复、风湿免疫等学科。目前共有医生10名，其中博导1名，主任医师3名，副主任医师4名。

中心重点在人工关节领域，保髌、保膝治疗领域，运动医学领域这3大领域开展医疗工作。诊疗范围涵盖人工关节置换、运动医学、关节及关节周围骨折、关节畸形矫形、关节炎系统化诊治、关节运动康复等诸多领域。

周先虎表示，中心既能为患者提供“一站式”诊疗方案，也可以让团队根据临床实践更好地开科研和教学，并在理论指导下更好地展开医疗实践。

2 落实快速康复理念

“真没想到，做了髌关节手术，我还能自己走出手术室。”2021年8月，刚结束人工全髌关节置换手术的患者王先生借助助行器，走出该院手术室。在老百姓眼中，这是骨科大手术，术后病人自己走出手术室，近乎天方夜谭。这也成了当时《宁波晚报》等宁波媒体争相报道的新闻。

为王先生实施手术的正是当时刚入职的周先虎和其团队。周先虎表示：“只要病人没有严重并发症，身体素质良好，髌、膝关节置换手术后都可以自主走出手术室。”

一年多了，当时的新闻在该中心成了常态。70%以上的初次关节置换患者当天就可以下床走路，几乎全部患者没有体位限制。

……

“这归功于我们落实了以患者为核心的快速康复(ERAS)理念。”周先虎说，中心结合关节疾病特点，在借鉴同行经验基础上，形成了自己的治疗康复理念。具体说来就是一切以病人为核心，以快速康复为目标。今年7月，浙江省加速康复联盟成立，周先虎担任常委。

怎么做到快速康复呢？在中心参观时，病房里的理疗仪、医生午休时间扶着老年患者在楼梯间练习行走都是缩影。以中心三大领域之一——保髌、保膝治疗领域为例，以快速康复理念为引领，在股骨颈及粗隆间骨折患者入院时就开始制定个性化综合诊疗方案，实施髌部骨折绿色通道。对不存在绝对手术禁忌症的患者，于伤后48小时内完成手术；对适合的患者，实现伤后24小时内完成手术。综合术后康复等措施，使患者状态迅速恢复至伤前水平。

周先虎认为，实现快速康复的最大秘诀是——围手术期的多学科会诊，最大程度保证手术安全，将手术风险降到最低。这也为快速康复提供了核心基础。术后的综合治疗(包括全身治疗和无痛康复治疗)，则让快速康复事半功倍。

由于关节置换术有其特殊性，术后需要较长时间康复。中心抓好患者出院后的规范化随访。除了患者常规复查外，中心还推出了定期电话随访、不定期上门随访，及时了解患者的恢复情况并提供针对性的康复指导。

3 重视人才梯队建设

“宁波大学医学院附属医院是宁波大学直属附属医院，要做到医疗、教学、科研同步发展。医疗为教学和科研提供源头活水，教学和科研又反哺医疗。”周先虎说，这也要求他这个学科带头人除了抓好团队的临床医疗工作外，更要以学术思维引领教学和科研，做到医、教、研三驾马车并驾齐驱。

以教学为例，中心重视人才梯队建设和后备人才培养。此前，关节外科并没有在读的硕士。现在，中心仅宁波的在读硕士就有4人，2名硕士已经毕业并入职，今年周先虎的博

导资格也已获批。

以青年医学人才培养为例，中心尤其重视理论和实践相结合，加强实习生、规培生、青年医生的实际操作能力培训。青年医生在独立给病人做手术前，有了更多独立操作、实践机会，并由中心的前辈们手把手指导。今年，中心还举办了宁波首届标本解剖学习班。

此外，中心积极开展人才引进工作。今年引进了学术骨干郝剑，目前已委派至美国梅奥医学中心访学，还引进了优秀青年副主任医师韩明远。

4 申报国家自然科学基金等20个项目

“很多人说，外科医生不重视科研。对我们设在医学院附属医院的关节疾病诊疗中心来说，必须围绕临床展开科研，以科研成果反哺临床。”周先虎掷地有声地表示。

一年多来，周先虎带领团队积极投身科研，申报各类课题、项目。目前，已经申报国家自然科学基金等项目近10项，已有4项获批。这些项目、课题都和临床紧密结合。比如，和国内多所高校合作开展关节周围肌肉、韧带生物力学的基础研究；针对关节置换术后患者进行步态分析、关节受力面和摩擦系数研究。

以项目为依托，论文的撰写、发表也水到渠成。今年，团队已经完成了7篇SCI论文的投稿和发表。韩明远医生就独创的肩关节复位的“韩式复位法”撰写论文，今年登上了国际性学术期刊。

周先虎今年入选了2022年宁波市领军拔尖人才第一层次人选，入选甬江引才计划。

“我相信，只要我们坚持落实以患者为中心的ERAS理念，坚持做到医疗、教学、科研三驾马车齐头并进，中心一定能造福更多患者。”周先虎信心满满地表示。

记者 王颖 通讯员 庞赞



中心工作人员上门回访术后患者。