

家有萌娃 不少新晋宝妈表示 压力山大 欢迎分享你的 带娃经历

“我们从怀孕到现在负债六万多元了，简直不敢相信。”10月31日晚上，网名“闹闹妈”在宝妈群上发了条消息，引起不少人的共鸣。



“闹闹妈”在宝妈群上发了条消息，引起不少人的共鸣。

“闹闹妈”在2021年12月生了一个男宝宝，她和老公是新宁波人，双方父母都离得很远，她只能自己辞职带娃，老公一个人的工资养活全家，还要还车贷。她说，虽然家里条件有点拮据，但也不愿意让孩子输在起跑线，于是又是报名早教班，又是购买各种益智玩具和带娃神器，不知不觉就花了很多钱，其中大部分还是冤枉钱。

“我们家为了孙子已经花了17.8万元了，群里肯定没有比我们多的。”“开开奶奶”在群里说，她的孙子因为过敏，需要喝深度

水解奶粉，所以花销比较大。但让她不解的是，自己的孙子才三岁多，儿媳妇已经在孩子的教育方面投入了好几万元。平时儿子儿媳比较忙，都是她带着孙子去上课。好在她和亲家的家庭条件都不错，夫妻俩靠长辈们的赞助才支撑了下来。

也有一些人表示，养孩子的花销倒是不大，但就是有点“费”长辈。网民“平安”说：“我家外孙女一点都放不下，她妈在家时宝宝还算安生，不在的话，就需要一直抱着了，一天下来腰都直不起来。我女儿一直让我不要抱，多放放，可是小家伙一哭就忍不住了。”

网上都说一胎照书养，二胎随便养。初当父母总会遇到不少的压力，网民“小雨点妈妈”是两个孩子的母亲，她表示，养孩子其实可以不用那么“卷”。“养大宝的时候什么都要买最贵的，感觉贵就是安全，其实完全没必要，适合才是最好的。”她表示养二宝的开销比之前养大宝少多了，一胎时踩过的坑，生二宝后一个也没踩。对教育孩子这件事，她说：“要相信父母才是孩子最好的早教老师，早教机构和爷爷奶奶都不能替代。”

对“小雨点妈妈”的观点，持有婚姻家庭咨询师一级证书的陈玲玲也表示赞同，并给一胎父

母们提出了三点建议——
一是小心落入“带娃神器”陷阱。陈玲玲表示，现在网上有很多很火的带娃神器，宝妈们的选择越来越多，很多商家甚至划分了婴儿适用的月份，很多东西买来后只能使用两三个月，或是完全没用。更有甚者，很多新生的带娃神器也可能隐藏着不少安全隐患，给钱包带来压力的同时还可能伤害到孩子。

二是家长可以在一天中固定一个陪伴时间。不管家中萌娃是婴幼儿还是青少年，家长陪伴对孩子的正面影响可能比很多玩具、早教培训要好很多。这个时间不用很长，每天在固定的时间段里抽半小时就足够了。

三是带娃时要放松心情，拒绝过早“内卷”。宝妈之间时常会陷入互相攀比的“内卷”状态，别的孩子做到了，自家孩子就一定要做到，于是培训班报得越来越早，早教玩具囤得越来越多。其实，每个宝宝都有自己的特质，每个孩子的发育周期也都是不同的，各位家长可以在一定程度上放宽心态，不要过度关注。

家中有萌娃，是美好的事情。虽然偶尔有些压力，但是孩子的笑容和进步，是给初当父母的我们最好的礼物。你家有萌娃吗？欢迎大家来分享你的带娃经历。
记者 王昱汀

江北区康宁民生项目 山水慈孝 品质养老

颐乐居 慈孝乐园

慈孝乐园2期 83-136m² CCRC康养社区 恭迎品鉴

免费体验 畅享老年生活

11月1日起60周岁(含)以上 意向二期老年公寓长者

赠三天两晚入住体验生活【价值约5800元/月 套房标准】

名额仅限28位 先到先得



0574-87633666 项目地址：宁波市江北区洪塘街道祥符路1599号 公交线路：338路/621(嘉善花园站下)