

# 灼烧、电击、刀刺般疼痛！ 气温下降

## 带状疱疹患者猛增

医生：接种疫苗  
是安全科学的预防措施



杨丽萍(右)在日常门诊中。

“痛死了！前天就开始痛了，我一直以为是不小心扭到了腰，还去药店买了膏药来贴，没想到后来长起水疱来了。”近日，31岁的陈先生来到北仑区中医院皮肤科就诊时满脸痛苦，因为右侧胸背部的疱疹疼得没法工作。接诊医生杨丽萍仔细检查后，确诊为带状疱疹。

近期，随着气温逐渐下降，每天到该院皮肤科就诊的带状疱疹患者明显增加，占了日门诊量的五分之一左右。

### 1 很多患者需要数月甚至数年才能恢复

杨丽萍介绍，带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性疾病，人初次接触该病毒后会引发水痘，或者隐性感染，即不发水痘的皮疹，之后病毒就潜伏在人体神经节中。超过90%的成年人体内都存在水痘-带状疱疹病毒，随着年龄增长导致细胞免疫功能衰老或受其他因素诱发时，病毒会被再次激活，引发带状疱疹。

由于该病毒一般在单侧神经节发病，因此皮疹往往出现在单侧，并产生疼痛、麻木、瘙痒等不适感。更重要的是，带状疱疹还会导致灼烧、电击、刀刺般疼痛，急性期疼痛可能更甚于分娩阵痛、慢性癌痛等，严重者可能彻夜难眠，可导致精神障碍和抑郁，严重影响患者的正常工作和生活。很多患者需要数月甚至数年才能恢复。

### 2 “防”大于“治”

“有数据显示，我国50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人，年龄越大越容易患病，病情也更严重。”杨丽萍说，一般来说，中老年人身体免疫力下降，因此年龄越大，越容易患上带状疱疹，患病后的神经痛也越厉害，后遗症发生率越高，恢复时间越长。

她表示，对于这类感染性疾病，“防”大于“治”，除了适当运动、清淡饮食、规范作息等提升自身免疫力的方法，接种带状疱疹疫苗也是一种安全、科学的预防措施，它可以帮助构建免疫屏障，降低患病风险。市民如有接种需要，可以具体咨询所在街道预防保健科。

### 相关链接

杨丽萍也解答了一些关于接种带状疱疹疫苗的常见问题：

#### 1. 哪些人需要打带状疱疹疫苗？

虽然带状疱疹可以发在各种年龄，但对中老年人影响更大。

疫苗推荐的高危人群：50岁以上的中老年人；劳累、压力大、经常熬夜者；免疫力低下者。

#### 2. 得过带状疱疹了，还可以注射带状疱疹疫苗吗？

可以的。水痘-带状疱疹病毒会潜伏在体内，未必被消灭，虽然大多数人终身只发一次带状疱疹，但也有复发的。

#### 3. 带状疱疹疫苗和水痘疫苗一样吗？

不一样。虽然两种疾病由同一种病毒引起，但两种疾病是不一样的，易感人群也有所不同，病毒的“前世”和“今生”大相径庭。两种疫苗针对性不一样，即使以前接种过水痘疫苗，需要时也可以注射带状疱疹疫苗。

#### 4. 没得过水痘，能注射带状疱疹疫苗吗？

虽然很多人不记得长过水痘，但有30%是隐性感染，注射疫苗前可前往医院咨询。

#### 5. 哪些人不直接种带状疱疹疫苗？

(1)对疫苗中任何成分过敏者或者既往接种疫苗后发生严重过敏反应的人不建议接种；

(2)如果接种者患有急性发热疾病，应推迟接种时间；

(3)带状疱疹发病期患者建议待疱疹痊愈后再接种；

(4)哺乳期或孕期女性，建议待哺乳期结束后再接种；

(5)有中重度疾病或者正在接受大剂量激素、免疫抑制剂、生物制剂治疗者，应咨询医生。

#### 6. 带状疱疹疫苗怎么打？

带状疱疹疫苗为肌肉注射，免疫程序为两剂，接种间隔为2-6个月。

记者 徐露清  
通讯员 李梦君 文/摄



# 甬上“宠粉季” 每天中午12点发放满减优惠券

甬上好物商城正式上线2周年之际，开启硬核“宠粉”！11月1日-13日每天中午12点准时发放优惠券，专区内满2000-500元、满1000-200元、满500-100元、满100-20元。

全体甬上APP用户可从“甬上APP”首页进入“商城”主页面，点击“双十一专区”，选择“甬上消费券”领取。



扫描二维码  
进入  
“双十一专区”

### 限时福利 买一送一



**白禾基本生活云柔枕**  
会“呼吸”的枕头，超细纤维羽绒填充，尺寸48×74cm，特惠价49.9元2只。

**BASICLIVE 秋冬保暖套装**  
柔软轻薄、弹力修身，59元拿下2套，4色全尺码可选。

**铁皮石斛切片**  
每瓶100g，200元买一送一，冲泡炖煮，性价比高~

### 爆品直降 满减专区

**冯存仁堂人参枸杞茶**  
严选长白山人参、宁夏枸杞、浙江橘皮、江苏胎菊，肉眼可见的真材实料。每盒66g，限时39.9元2盒，独立小包更适合“打工人”。

**千年珍长白山人参蜜片**  
选用4-5年足龄参，古法工艺切片炮制，每罐净含量65g，满100减20元优惠券叠加拍1发3活动，实付109元到手3罐，划算！

**艾霸泡脚包**  
每袋30包，每包30g大容量，限时99元2袋，单包低至1.65元，秋冬必囤！

**森山特皮枫斗礼盒**  
每盒3g×24包，用上满500减100元优惠券，498元可以买到2盒，送人、自留都适合。

**喜盼牛肉丸**  
新鲜牛后腿肉制作，劲道多汁，每袋250g，用上满100减20元优惠券，98元能买到4包，Q弹到可以“打乒乓”！



**西贝招牌莜面鱼鱼**  
门店同款招牌美食，每盒300g，羊肉汤、蘑菇汤、酸汤3种口味，券后实付89元到手5盒，入锅加热即可。

**头厨嵊州小笼包**  
外皮松软、葱香肉鲜，传承老底子本味。15包共75只，券后89.9元。

**脆皮年糕**  
厚实饱满、细腻弹嫩，3斤装特惠价32.90元，满满都是校门口的儿时味道。

**蜂蜜枣糕**  
新疆和田枣手工去核制成细腻枣泥，搭配牛奶、蜂蜜、小麦粉精制而成，蓬松喧软，甜而不腻，每箱500g，特惠价29.9元，记得凑券哦！

**新疆阿克苏糖心苹果**  
“苹果界扛把子”来了！果肉细腻无渣，轻咬一口，酥脆得叫人惊喜。精品大果8斤礼盒装，券后108元。

**甘南仓新疆红枣礼盒**  
甄选新疆阿克苏天山神木枣园，自然吊干当季采摘，皮薄肉厚核小，3斤礼盒特惠价68元，独立小包更方便！

**纯棉长袖T恤**  
显瘦版型不挑身材，搭衬衫、卫衣、牛仔外套都合适，特惠价99元3件，男女同款，凑单满减更划算。