



2 本周气温稳中有升

麦浪、硕果……立冬至，可乡野间还是一片秋日丰收的景象，不由想起唐代诗人白居易的“十月江南天气好，可怜冬景似春华”。

“冬景似春华”，着实有些夸张，但若说是“秋实”，却是恰如其分：不仅因为丰硕的“秋实”还长在田头，挂在枝头，更因为眼下的天气和气温，确实是秋天之实。

市气象台在11月6日发布的消息中说，即将开始的新的一周(11月7日-13日)，秋高气爽的好天气继续“在线”。先来看看天气状况：除了

11月9日到11日，受高空槽东移影响，会有一次降水过程外，其他日子都是多云。

当然，这次降水过程，从目前的预报看，顶多只是“润一润”干燥的空气。

再来看看气温：受辐射降温影响，11月7日早晨，我市最低气温只有9℃左右，出门记得保暖，但等到白天，最高气温有望升到23℃左右，还是蛮考验大家穿衣功力的。

接下来的日子，最低气温回升明显，尤其从11月9日开始，将升至14℃-17℃；最高气温也是稳中有升，将维持在

22℃-25℃，最高或可达26℃。这样的天气和气温，显然很不给立冬“面子”。

立冬的“面子”得靠冷空气“挣回来”。来自中央气象台的消息，11月10日到13日，将会有一股中等偏强的冷空气影响我国，江淮及以北大部分地区有4级-6级偏北风，中东部大部分地区气温将下降4℃-8℃，部分地区降温幅度有10℃左右。

掐指一算，这股冷空气影响到我们这里恐怕要等到周末或下周初了，大家最近倒是别太挂在心上。

3 这些植物相当亮眼

立冬，不仅“败”给了气温，更“败”给了山野间那些蓬勃的生命力。

奉化区溪口镇葛竹村口公路边的毛黄栌已经红到透亮。这是鼎鼎有名的北京香山红叶的主打树种，在宁波不多见，多只分布在崖坡环境。

毛黄栌的叶片，不似很多常见的红叶如鸡爪般细长，甚至有些锋利，而是略带软萌的宽椭圆形或近圆形，也让原本就刺眼的红色，少了几分气场，多了几分孩童般的天真、烂漫。

毛黄栌是漆树科的一员。这一“家族”的成员，比如野漆树、木蜡树、黄连木、盐肤木等，在眼下都有相当

亮眼的表现。

枫香树是四明山秋天最重要的观赏树种，分布广、体量大、数目多、色系丰富，观赏持续时间长。

不过，枫香的红叶现在才“崭露头角”，要经霜打后才会大量变红或变黄。

槭树科树种也是秋天红叶的重要成员，常见的有三角枫、红枫、鸡爪槭等，它们种类多，叶形精致，色彩鲜艳，极富观赏性。和枫香一样，眼下它们也都还差一点“火候”。

除了“张扬”的红叶，那些秋天当季的小花们用“明媚”彰显生命的活力。比如线叶菊，娇艳、明媚的模样，

愣是在日渐萧瑟的季节里“撑起一片天”。

菊科的紫菀属植物多数也在此时开花。常见的有三脉紫菀，花虽小，但胜在“成团出道”；同属的陀螺紫菀，则单凭“一己之力”就是耀眼的“大明星”。

景天科的紫花八宝，只生长在岩壁环境中，深秋时节悄然开花，是种优良的多肉类观花植物。

蓼科的金荞麦也忙不迭地开出白色小花。可别小看这种生长在沟边的多年生杂草，它可是国家二级重点保护植物，块根可入药。

记者 石承承
通讯员 林海伦

“冬”至秋“实” 这个季节 枫香红叶“崭露头角”

11月7日，立冬。顾名思义，自此进入冬季。

其实，立冬的“冬”，还有一层含义，就像《月令七十二候集解》中说的，“冬，终也，万物收藏也”，提醒人们，要记得享受丰收。

1 “立冬补冬，补嘴空”

关于立冬，还有句鼎鼎有名的民谚：“立冬补冬，补嘴空。”“补嘴空”的食材太丰盛：北方有倭瓜、饺子、涮羊肉；南方有桂圆、红枣、姜母鸭……而这其中，有两样市面上常见的时鲜，不要错过——

一样是甘蔗，恰好是成熟的时节，入口甜、水分足、不上火，刚好可以缓一缓秋冬季的干燥，民间甚至还有“立冬食蔗齿不痛”的说法。

听家里的长辈说，甘蔗除了“生啃”，还有一种吃法，就是将甘蔗节和竹箬叶放在一起煮汤喝，可以清火。

作家周作人在《关于荸荠》一文中也有类似的提法：“(荸荠)乡下有时也煮了吃，与竹叶和甘蔗的节同煮，给小孩吃了说可以清火，那汤甜美好吃……”

还有一种吃法，是听种甘蔗的人说的，将甘蔗梢头的芯剥出来，炒肉或烧汤，会有芦笋的口感。

还有一样是萝卜。此时地产的萝卜刚开始采摘，个头不大，但胜在鲜甜。

萝卜的好，几乎人人都能说出一二来。文绉绉一些的，说它生吃可以止咳、消胀气，熟食可以化痰、助消化；直率一些的，直接说它功效“赛过小人参”。

虽说是时鲜，但在挑选时，还是有讲究的：根型圆整，说明肥水充足，不会很辛辣；表皮光滑，萝卜肉会比较细；分量要重，手感轻的很有可能糠心。

至于吃法，白灼、红烧、煲汤……样样皆宜。袁枚在《随园食单》中推荐过一种“猪油煮萝卜”的吃法，尤为诱人：“用熟猪油炒萝卜，加虾米煨之，以极熟为度。临起加葱花，色如琥珀。”其中，“极熟为度”四字更是点出了做萝卜的精髓：要煮到烂。



这个季节，枫香红叶“崭露头角”。林海伦 摄