



中国疾病预防控制中心专家警示,今年秋冬季可能面临流感暴发风险,特别是在学校、托幼机构等人口密度大、人员聚集性强的场所。此外,流感和新冠肺炎都属于严重呼吸道传染病,两者可叠加流行,儿童一旦合并感染,可能导致更严重的后果。

那么,流感疫苗要不要年年打?怎么打?这里有一份综合了中国疾病预防控制中心和浙江省疾病预防控制中心专家建议的流感疫苗接种指南,请您收好!

流感疫苗 要不要年年打? 怎么打? 这份流感疫苗 接种指南请收好

1. 流感疫苗需要每年都接种吗?

流感病毒变异速度快,每年流行毒株都有可能不同,并且多数接种者抗体水平会随时间推移显著下降。因此,为使接种人群受最大程度保护,无论本季节流感病毒株与前一季节是否相同,前一季节是否已接种流感疫苗,在每年流感流行季节来临前,都建议接种。

2. 流感疫苗有哪几种?该怎么选?

流感疫苗主要包括三价、四价灭活疫苗和三价减毒活疫苗两种。前者接种采用上臂三角肌肌肉注射,部分产品用于6-12月龄人群时也可在大腿前外侧注射;后者接种采用鼻内喷雾法,严禁注射。季节性流感疫苗接种遵循“自愿自费”的原则。两种疫苗无优先推荐,均可起到良好的预防作用,市民可自愿接种任一种。

3. 哪些是流感的易感人群? 优先推荐哪些人群接种流感疫苗?

人群普遍易感流感,流感疫苗原则上应为所有≥6月龄、愿意接种疫苗且无接种禁忌的人群提供接种服务。其中,相较于成人,儿童更易感。

新冠肺炎疫情期间,《中国流感疫苗预防接种技术指南发布(2022-2023)》将学生作为流感疫苗的优先接种人群,积极推进学生流感疫苗接种及校园流感防控工作,优先保障学生等高危人群的流感疫苗供应。

此外,优先推荐以下重点和高风险人群接种:医务人员;大型活动参加人员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;重点场所人群;60岁及以上居家老年人、6-23月龄婴幼儿、2-5岁儿童、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、孕妇、罹患一种或多种慢性病者等。

4. 流感疫苗的接种剂次怎样? 接种后多久产生抗体?

不同年龄的受种者接种剂次有所不同:36月龄以上儿童及成人接种程序为1剂次;小于36月龄儿童根据疫苗产品的不同,接种程序为1剂次或2剂次。

一般,鼻喷流感疫苗接种后3-5天产生抗体,注射型流感疫苗接种后2-4周产生抗体,两种疫苗平均保护期为1年。因此,

虽然理论上在流感流行季节的任何时间都可接种流感疫苗,但为保证受种者在流感流行季节获得最大程度的有效保护,建议在疫苗到货后尽早接种,争取在流感流行季节前完成接种程序。

5. 流感疫苗能否和其他疫苗同时接种? 特别是能否和新冠疫苗同时接种?

在所接种流感疫苗的说明书未特别规定情况下,灭活流感疫苗和不包括新冠疫苗在内的其他疫苗可同时接种;减毒活流感疫苗接种和其他减毒活疫苗接种建议间隔1个月。

18岁及以上人群可以同时接种灭活流感疫苗和新冠疫苗,分别在两侧肢体接种;18岁以下人群则建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔大于14天。

6. 接种流感疫苗是否会产生不良反应?

流感疫苗和其他疫苗一样,接种后可能产生不良反应,但一般较轻微。局部不良反应主要有接种部位发红、肿胀、疼痛、硬结;全身不良反应主要有发热、不适感、疲劳;少数有头痛、肌肉痛、关节痛;极少数人对流感疫苗某些成分过敏,会出现过敏表现,如皮肤瘙痒、皮疹等。不良反应大多在2-3天内会自动消失,无需特殊处理,多喝水、注意休息即可。

7. 流感疫苗如何预约接种?

接种流感疫苗需前往社区卫生服务中心或乡镇卫生院预防接种门诊,可事先登录“浙里办”APP搜索“预防接种”模块进行预约。

接种时请携带身份证或接种证,保持接种部位皮肤清洁;接种前务必认真回答接种人员的健康询问,如实告知健康状况,认真听取知情告知内容并完成知情同意签字;完成接种后,切记在接种点留观30分钟后再行离开。

记者 徐露清

女子打了水光针 脸上竟长满红疹 几无完好皮肤

医生:不可盲目选择水光制剂

整张脸从额头到下巴,满是颗粒状的红疹,几乎没有完好的皮肤,个别地方明显肿胀。如此严重的过敏反应,胆小的人看到那张脸,背脊都会发麻。这是宁波市中医院皮肤医美中心叶姝医生近期碰到的第4个打了代购的水光针后出现不良反应症状的患者。

这名年近40岁的患者张女士自述,周围很多朋友都在打水光针,皮肤明显“回春”。前些天,她到美容机构注射了国外“知名品牌”水光制剂,当天就出现了注射部位红肿疼痛,一开始红疹较小,后来越长越大,最后整张脸红肿热痛。

叶医生介绍,之前3名患者跟张女士情况类似,也是打了代购的进口水光针剂后,出现相似的不良反应。

水光针注射作为一种侵入性治疗,临床常见出现不良反应的患者,主要有两个方面原因:一是注射前消毒不严,造成局部感染;二是注射的制剂有问题或患者个体敏感,引起局部过敏。

因为导致患者过敏的药液在皮下积聚无法排出,叶医生对张女士采用了局部放血排毒、内服脱敏抗炎的治疗。但因制剂注入到了皮肤深层,修复起来比较缓慢。叶医生说,使用面部涂抹式的化妆品如果出现过敏反应,通过表皮用药修复相对较快;而水光针是将药剂注射到皮肤深层,被吸收的成分多,不易排出,所以一旦出现不良反应,会直接引起真皮层的炎症,轻则留下色素沉着,重则形成疤痕,治疗难度大幅增加,恢复也比较缓慢。

如今越来越多的爱美人士开始尝试水光美容,但各种水光制剂鱼龙混杂,有的机构甚至使用没有批文或国外代购的产品,导致美容不成反被毁容的现象时有发生。对此,叶医生提醒,其现在在很多正规医疗机构为满足公众需求,也引进了这些项目,水光制剂的来源都正规,可追溯,注射时经过严格的环境消毒和局部消毒。另外,目前水光制剂种类繁多,盲目跟风不可取,如果是不适合的制剂,即使再贵,效果也是有限的,有的甚至有毒副作用。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

福彩开奖信息

3D第2022297期:3 1 5

七乐彩第2022128期:

03 08 09 10 12 16 24 27

6+1第2022127期:1 7 2 7 5 3 鸡

15选5第2022297期:04 05 09 12 13

快乐8第2022297期:08 14 21 22

26 28 31 32 33 34 37 41 42 45 51

64 66 68 73 74

体彩开奖信息

大乐透第22127期:

02 03 08 09 20 04 10

20选5第22297期:03 05 06 07 11

排列5第22297期:1 1 1 9 5

(均以公证开奖结果为准)

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

宁波市产权拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2022年12月7日10时(延时除外)在中拍平台(网址:https://paimai.caa123.org.cn)进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、**拍卖标的:**位于宁波市鄞州区塘溪镇北岙村甬莞高速东北侧的塘流一批,数量约5592.9m³(包括土方、风化石)。起拍价:30元/m³,拍卖保证金:10万元。

二、**竞买条件:**在鄞州区市场监督管理局注册登记的,具有建筑材料销售、建筑施工或建筑施工的企业法人(以公告发布前营业执照登记内容为准)。

三、**标的咨询、看样:**即日起至2022年12月5日16时前可与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。

四、**保证金缴纳及竞买登记:**竞买人须于2022年12月6日16时前将拍卖保证金缴入拍卖人指定账户(户名:宁波市产权拍卖有限公司,账户:12010122000870493,开户行:宁波银行总行营业部),并于2022年12月6日17时前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续,未尽事宜详见拍卖会专场资料。

五、**拍卖方式:**有底价的网络增价拍卖方式

六、**咨询电话:**0574-87319000 俞经理 13906694448

七、**公司地址:**宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室