



宁大附院产科团队(部分)合影。





问起医院里 哪个科室最幸 福?很多人的答 案都是产科,新生 命的到来让这里 充满了幸福与希 望。在宁波人心 中,宁波大学医学 院附属医院产科 更是响当当的金 字招牌。

该院妇产科 中心副主任宣荣 荣主任医师说:产 科人的初心从未 改变——用专业 能力为宁波及周 边地区母婴全周 期健康保驾护 航。为此,科室全 体成员深化医教 研合作,实现了医 教研"三驾马车 齐头并进。



产科医生手术中。

# 医教研"三驾马车"齐头并进 母婴全周期健康

## "她像一张薄脆的纸,随时会破" 懵懂的红斑狼疮妈妈平安生下宝宝

26岁的小美第一次来到宣荣荣的诊 室时,不知道危险正逼近自己和孕24周 的胎儿。

她3年前被确诊为红斑狼疮,没有 经过医生指导意外怀孕,胎儿偏小两周 ……红斑狼疮患者怀孕,母亲处于高危 妊娠状态,胎儿异常发生率也相当高,因 此必须有计划地怀孕,随时接受医生指 导。这些,小美都忽略了。门诊时间有 限,宣荣荣请小美和家人当天下午一起 来医院详谈。

"医生,我好怕,我和宝宝都能平安 吗?"入院后,小美才明白自己的情况有 多危险。宣荣荣一方面利用宁大附院综 合性三甲医院的优势,组建MDT多学科 团队,联合肾内科、儿科、护理等科室为 小美制定周全的管理方案;一方面既安 抚小美和家人的情绪又通俗地向他们解 释入院治疗的必要性。

#### 年门诊量3万余人次 多年蝉联"宁波市母婴安全金奖"

宁波大学医学院附属医院1951年 建院伊始便开设了产科,该院产科现已 成为集医、教、研于一体的综合性学科, 依托综合性三甲医院的优势,全力打造 区域重症围产医学救治中心,连续多年 蝉联"宁波市母婴安全金奖"。

科室规模在省内综合性医院处于前 列,核定床位60张,年门诊量3万余人 次,年分娩量3000多人次。设有3个病 区,包括产科病房、VIP病房、分娩中心, 提供产前、产时、产后的生育全程服务, 形成了集遗传咨询、围产保健、疾病治疗 一体的综合防治和服务模式。

学科现有医护人员92人,其中有高 级职称26人,硕士学位10人。学科重视 人才梯队建设,设有3个名医工作室,致 力于技术传承和学术创新,现有1名宁 波市领军拔尖人才,有2名市卫生健康

一张薄脆的纸,随时会破裂。

宣荣荣回忆:当时小美情况危急,像

加强监护,确保母婴安全;营养针和 抗凝治疗双管齐下,促进胎儿发育;积极 监测和控制狼疮病情,以降低对胎儿的 影响;有心理咨询资质的护理人员时时 到病房鼓励;因病情导致血管极细极脆, 静脉小组团队的几个护士会一起来病房 给她打针……一个多月后,小美情况稳 定出院。整个孕期,产科团队牵头的多 学科团队一直为其保驾护航。终于,小 美在该院生下健康的女婴,她激动得落 泪:"没有你们,我和宝宝肯定不会这么

妊娠合并心衰肺衰、前置胎盘、胎盘 植入、高龄孕妇子痫发作、羊水栓塞…… 宣荣荣感慨,产科是医院的高危科室,是 24小时不打烊的急诊,是全年无休的 ICU.

青年技术骨干人才。目前有6人在省市 医学会等学术团队任职,其中省级副主 委1名,市级副主委1名。

学科在围产医学领域优势明显,擅 长诊治各种妊娠合并症及并发症,尤其 在危重孕产妇抢救、疑难病症诊治方面 具有丰富的临床经验,与新生儿监护室 密切合作,为早产等高危新生儿监护提 供了便利条件。妊娠期并发症临床诊治 及研究都走在省内前列,MDT诊治模式 为患者提供了最优的一站式解决方案。

在重视医疗质量与安全的同时,科 室不断提升服务水平,建立了科学规范 的自然分娩服务体系:导乐陪伴、无痛 分娩、自由体位待产和分娩、会阴适度 保护接生、晚断脐带、母婴裸贴等;镇痛 分娩全市开展最早,且24小时全天候开 展。



### 论文登上国际TOP期刊 科研成果获我市产科 迄今唯一的科技进步奖

近日,宣荣荣团队在环境与健康 领域 TOP 期刊《Science of The Total Environment》(IF10.7)发表了 最新研究成果。论文在国际上首次通 过斑马鱼模型发现了亲代抗生物暴露 可通过代际传递影响子代心脏发育。 该研究表明,母斑马鱼暴露在抗生素 环境中,对其子代的心脏发育产生一 定的影响。

宣荣荣介绍,孕期抗生素暴露越 来越普遍,由此导致的围产医学和婴 幼儿发育问题是严峻的临床问题和公 共卫生问题。团队目前的研究成果为 制定干预措施,以防止亲代接触抗生 素等环境污染物对后代发育产生不利 影响提供了依据,为后续临床研究奠 定了基础。

该院产科团队的技术创新与科研 教学一直保持市内领先,近年在科研 上更是捷报频传。科室以临床问题为 导向,组建了宁波较大规模的出生队 列,重点聚焦环境暴露与围产结局、妊 娠期合并症等若干方向的研究。

学科是浙江省妇产学科创新转化 联盟成员,积极开展针对临床难点重 点问题的科学研究与技术创新。先后 开展新技术新项目21项,部分达到省 内一流水平,主持立项市厅级以上课 题20项,其中市级重大重点项目2项, 国际合作项目1项。以第一作者或通 讯发表一级以上期刊论文30余篇,其 中SCI论文20余篇。发明专利2项, 实用新型专利12项。

值得一提的是,相关科研成果获 得宁波市科学技术奖三等奖,为迄今 我市产科唯一。



# 产科人才培养的摇篮 我国专科助产士 临床实践培训基地

该院产科作为国家住院医师规 范化培训基地、宁波大学妇产科硕 士学位点,也是产科人才培养的摇 篮,源源不断地输送产科人才。

前不久,作为中国妇幼保健协 会第二批专科助产士临床实践培训 基地,该院首期专科助产士培训班 圆满结业。来自省内4家医院的学 员在一个月里参与集中理论授课、 临床实践、模拟演练,沉浸式地在产 房、LDR产房、产后病房、产科门诊、 新生儿监护室、心理门诊等科室学 习轮转……学员们表示,临床技能 和科研能力有了明显提升。

长期以来,学科注重学术交流 和技术推广,连续多年主办《基层医 院及地市级医院阴道分娩并发症防 治学习班》等国家级和省级继教班, 并打造了《妇产科三江论坛》学术品 牌,在省内有较高知名度。

作为"全国百家优秀爱婴医 院",宁大附院产科将继续全方位构 建助产士专业能力培训体系,培养 高级临床实践型人才。

记者 王颖 通讯员 庞赟