

■关注早产宝宝系列报道

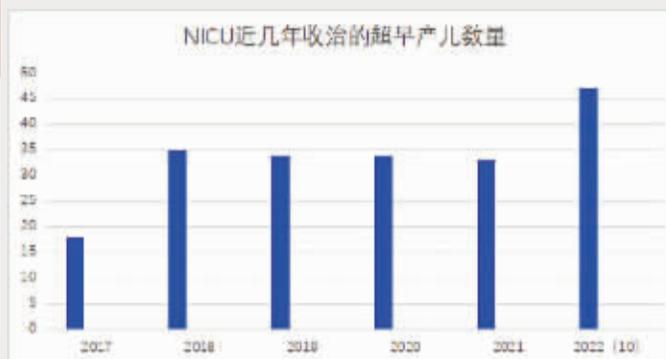
孕25周的早产宝宝

也能成功“闯关”

不轻言放弃 我市早产儿 存活率大大提升

11月17日是世界早产日。宁波市妇儿医院提供的统计数据显示,近年来,我市不满37周的早产儿的绝对数增加虽不明显,但考虑到新生儿出生数量减少的因素,早产儿的相对比例却在上升,尤其是胎龄小于32周的极早产儿和胎龄小于28周的超早产儿,增幅比例更大。

早产儿由于胎龄小,出生体重低,全身各器官系统发育不成熟,生命非常脆弱。所幸随着医学技术的不断进步,早产儿的存活率大大提升,目前我市救治成功的最小孕周早产宝宝只有25周,出生体重最轻的早产宝宝只有580克。



1 早产儿出生的相对比例上升

今年7月,在妈妈肚子里才待了27周的小小就急不可耐地来到人间。她出生时体重只有900多克,小脑袋只有拳头大,胳膊只有成人的拇指粗,最小号的新生儿纸尿裤穿上去也大了好几号。

小小多个脏器都没发育成熟,刚落地就迅速转到了新生儿重症监护病房(NICU)。护士们精心呵护着这个小家伙:遮光暖箱采取鸟巢式护理,营造母亲子宫一样的安静舒适环境;最资深的护士为她打针,确保一针到位扎进发丝一样细的血管;换纸尿裤时担心血液回流到脑部造成颅内出血,不敢抬高她的屁股……

经过92天的精心治疗和护理,小小终于成功“闯关”。

在宁波市妇儿医院,像小小这样的早产儿并不少见。据统计,2017年,该院出生的早产儿有1476人;2018年为1296人;2019年为1476人;2020年为1173人。从绝对数看,早产儿的出生人数似乎在减少,但考虑到新生儿出生总数减少的因素,早产儿出生的相对比例却呈现上升趋势。

作为宁波市危重新生儿救治中心,该院NICU几乎集中了宁波以及周边地区的危重新生儿。NICU副主任李艳红说,这其中绝大多数都是早产儿。最近几年来,他们每年收治的早产儿都在400例以上,其中体重小于1千克的超早产儿增加更明显,所占比例也在大幅上升。2017年他们收治的不足1千克的超早产儿为18人,2018年增加到35人,2019年为34人,2020年也是34人,2021年为33人,今年截至10月份已收治47人。

2 孕25周超早产儿如今生长发育良好

极早和超早产儿的增加,对医院,对爸爸妈妈,都是个极大的考验。

几天前的中午,围产儿科医生接到产科医生的电话,病房里有个孕27周的孕妈妈即将分娩,担心早产儿日后会有很多后遗症,打算放弃。围产儿科医生来到病房,无论怎么开导,也不能说服这位孕妈。

李艳红介绍,因为小孕周放弃的孕妈,她几乎每年都会碰到几个。小部分是因为抢救费用,更多的则是担心抢救过来后生长发育能否跟上正常的孩子。

作为提前降临人世的小天使,早产儿与足月出生的孩子确实有所不同,面临着诸多健康问题。他们有的出生时身体只有成人的两只手掌大,有的出生时连最简单的呼吸都需要仪器帮助;有的因为大脑发育不完全,会出现颅内出血、视网膜病变、脑瘫等问题;有的因为肺部和肠道发育不成熟,会导致呼吸窘迫、喂养困难、肠穿孔……

所幸的是,随着医学科技的进步,新生儿救治能力的提高,早产儿存活率也在不断提升。据介绍,我市目前救治成功的早产儿中,最小的孕周25周,最低的体重为580克。

25周这个宝宝,李艳红印象特别深。2019年在在外院出生后,父母觉得救活的难度极大,决定放弃治疗后就抱着宝宝回家了。意外的是,数小时后,这个宝宝还活着。宝妈说孩子太顽强,决定再怎么难也要尝试一把。

宝宝被送到市妇儿医院NICU。这么小孕周的新生儿,他们也是第一次碰到。NICU团队立即上呼吸机,并给予抗感染等抢救。整整100天,孩子的病情虽然多次反复,但经过精心治疗和护理,终于成功“闯关”。

出院后这3年,孩子没中断过随访,家人也付出了更多。目前,这个超早产儿已经上幼儿园了,生长发育良好,跟正常孩子并无明显差别。

【相关链接】

专家支招: 这些措施可避免早产

早产的原因比较复杂。李艳红介绍,早产儿增多与孕期感染、生育年龄变大、生殖技术发展、环境变化等多重因素相关。产妇产有流产史、子宫畸形、胎膜早破、宫颈口松弛、前置胎盘等问题,都会造成胎儿早产;孕妇产有妊娠期高血压、糖尿病、慢性肾炎、严重贫血等妊娠合并症与并发症,也会增加早产几率;产妇产年龄越大,发生早产的几率也越高……

李艳红提醒,避免早产的发生,以下这些事项要多加注意,尤其是进入孕晚期后:

不要做过激的运动。孕晚期可进行适量的运动,如饭后散步、孕妇瑜伽等,有利于顺利分娩以及产后恢复。但要避免过激的运动,如快跑、减肥运动等,更不要做危险的动作,如游乐园的危险游戏。过激的运动很容易导致宝宝早产。

定时产检非常重要,感觉到异常要立即就诊。不少孕妈妈都有同样的误解,以为孕早期容易流产,所以非常小心,等到成功妊娠后,她们认为只需等到“瓜熟蒂落”就行了,所以往往疏忽定期产检。此外,如果出现腹痛、阴道流血或阴道分泌物增多,要立即到医院就诊。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

3 27周以上的早产儿抢救存活率达到95%

目前,市妇儿医院27周以上的早产儿抢救存活率达到95%。更重要的是,超早产儿的远期预后也在明显提高。对此,李艳红说,她希望每个早产宝宝

都能被温柔对待,都能有一个机会,因为只要没有严重的并发症,哪怕是小于28周的超早产宝宝,都能得到系统救治和护理,确保宝宝健康成长。



医护人员精心照护。 医院供图

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

宁波市六禾拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,定于2022年12月16日9时在中拍平台拍卖浙B283Z8小型越野客车一辆,2012年注册,参考价9.5万元。即日起咨询。有意者于12月15日下午3时前办理好网络竞买手续。
电话:87204000
地址:海曙区文化路12号B幢

镇海区住宅拍卖公告

受委托,本公司将于2022年11月29日9时至11时止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动,现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:**位于镇海区八里桥、前河路、聪园路等共3套住宅,证载建筑面积53.35~78.48㎡,起拍价110~167.9万元。
- 二、竞买资格:**竞买人须符合宁波市政府关于住房限购、限售、限贷相关政策规定,否则将自行承担所产生的经济损失和法律责任。
- 三、标的展示:**即日起至2022年11月28日止,与本公司联系看样事宜。
- 四、拍卖方式:**有保留价的网络增价拍卖方式。
- 五、竞拍办法:**竞买人须在2022年11月28日24时前登陆诚拍网网络拍卖平台完成实名注册,并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(住宅10万元/套)。
- 六、其他事项:**过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。
- 七、联系电话:**13780091774、0574-87715615、87810772。(技术咨询)
联系地址:宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室
详情请登陆诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台查看。

浙江金城拍卖有限公司