

■关注慢阻肺系列报道

你以为只是“咳嗽” 其实是要命的 慢阻肺

小心隐匿的呼吸“杀手”



葛挺医生在门诊中。

慢阻肺的全称是慢性阻塞性肺疾病，是一种常见的呼吸系统慢性疾病。研究显示，我国慢阻肺患者推测人数约1亿人，其中40岁以上人群中慢阻肺患病率已达13.7%，而患者就医明确诊断前知晓自己患此病的比例仅为2.6%。与这一数据反差巨大的是，慢阻肺患者第一次住院后3.6年内的死亡率高达50%。是哪些原因导致了慢阻肺低知晓率和高致死率？

1 有人这么多年气管炎治错了

老黄今年70岁，抽烟40余年。从中年开始，他就偶尔会有咳嗽、咳痰的问题。在当地医院就诊后，一直按照慢性气管炎在治疗。这几年，他的情况开始变得严重，爬个楼梯也气喘吁吁，他一直以为是年纪大了的缘故。

这一波冷空气突然来袭，重感冒找上了老黄。他在家翻出常吃的感冒药，吞了几颗，以为会像往常那样好转。没想到两天后，他的病情一下子加重，呼吸困难，被家人紧急送到了宁波市医疗中心李惠利医院急诊科。

该院呼吸与危重症医学科葛

挺主任医师接到会诊消息赶到急诊，经过全面检查，老黄被确诊中重度慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）。原来，老黄这么多年的治疗对病情的遏制几乎没有起到积极的作用。

葛挺告诉记者：“慢阻肺被称为‘沉默的杀手’，流行病学调查显示，60%的慢阻肺患者没有明显症状。由于肺部强大的储备能力，慢阻肺早期的轻微症状并不易被人察觉，很多患者由于生活并未受影响，或是对较轻的症状产生耐受，选择不去医院治疗。殊不知，这个时期恰恰是干预、治疗慢阻肺的最

佳时机，等到有明显症状被确诊时，肺功能下降已较严重。”

慢阻肺是一种慢性气道炎症性疾病，大多是长期接触有害气体、有害颗粒所导致的，包括吸烟。早期只是表现为咳嗽、咳痰，后期会出现喘息、胸闷、气促或呼吸困难等症状，而且会造成全身各个系统的损害，引起肺心病、呼吸衰竭，甚至危及生命。

葛挺强调，慢阻肺病因复杂，是一个长期累积发病的结果，而吸烟已经成为一个独立诱发因素。像老黄就是年轻时长期抽烟，出现症状自己也没有重视。

2 慢阻肺还会影响全身健康

葛挺在临床中发现，有些患者不重视慢阻肺治疗的原因还包括对疾病的不了解，认为只会影响肺部。

他提醒，慢阻肺并非仅祸害肺部，如果不及时治疗，持续的慢性炎症还会导致心血管疾病、糖尿病、骨质疏松、胃食管反流、睡眠障碍、焦虑、抑郁等疾病的发生。

大多数呼吸系统疾病患者都会出现“咳、痰、喘”的症状。很多患者也会在门诊中问，如何区分细菌性肺炎、病毒性肺炎和慢阻肺呢？

葛挺说，慢阻肺具有一个明显的特征——逐渐进展的、劳累性的呼吸困难，如果出现这类症状，一定要及时到医院进行肺功能检查。细菌性肺炎及病毒性肺炎除了伴随咳、痰、喘以外，还会出现黄痰、发热等。以新冠肺炎为例，患者往往会出现发热、上呼吸道感染、鼻塞、咽痛、嗅觉丧失、味觉异常、肌肉疼痛、乏力、腹泻等症状。

临床上，需要与慢阻肺鉴别诊断的疾病是哮喘。虽然两者症状相

似，但是哮喘好发于年轻人，咳嗽多在晚上、夜间以及清晨加重，呼吸困难突发突止，用药后可以缓解症状。

他提醒，长期吸烟者、反复呼吸道感染者、长期接触室内污染者、职业性粉尘接触者以及儿童时期有反复呼吸道感染史者，都是慢阻肺的高危人群。这几类人即使没有出现症状，也应该像监测血压一样，定期到医院进行肺功能检查。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕 杨文颖 文/摄

感冒发热“求打针”？ 医生：别！抗生素不“杀毒”

近期，宁波气温起起落落，宁波大学医学院附属医院呼吸与危重症医学科门诊中“求打针”的感冒患者又多了起来。该科主任丁群力主任医师无奈提醒，别再这么做了，因为抗生素只管“杀菌”，不管“杀毒”。

日前，丁群力接诊了从发热门诊转过来的60多岁的梁阿姨（化名）。她说自己已经发热快两天了，体温一直在38℃左右降不下来，鼻塞流涕，喉咙也痛。“医生，直接给我打一针吧。”梁阿姨开门见山地要求道。

丁群力检查发现，梁阿姨咽喉部确实充血水肿明显，但据她描述，没有出现咳嗽、黄痰等更严重的症状，也没有腹痛腹泻、尿频尿急等其他系统脏器异常。因此丁群力判断，梁阿姨得的就是普通感冒，没有打针的必要，只需要对症处理，继续观察就可以了。梁阿姨将信将疑地回家2天后，发来微信，说体温果然自己降下来了。

丁群力解释，感冒分为普通感冒和流行性感两种：普通感冒以鼻部症状为主，多见鼻塞、流涕、咽痛等，如果出现发热，一般也为低热，传染性弱；流行性感冒，即流感，则会出现高热、头痛、畏寒、乏力、肌肉关节酸痛、食欲减退等全身症状，体温可达39℃以上。

“但无论是流行性感冒还是普通感冒，虽然症状有轻重，病因却基本都是病毒感染。而患者通常说的‘打针’，指的是静脉注射抗生素。抗生素对抗的，是细菌，不是病毒。”丁群力提醒，目前对普通感冒还没有明确有效的抗病毒注射药物，如果一感冒就注射抗生素，一方面根本是做“无用功”，另一方面长此以往可能产生耐药性，等到真正需要使用抗生素时，反而没有作用了。

“其实大部分普通感冒和流行性感冒都不需要‘治’，因为它们都是自限性疾病，也可以叫自愈性疾病。”丁群力解释，流行性感冒的潜伏期一般为1-7天，大部分为2-4天，在没有并发症的情况下，大多发病3-5天后发热就会逐渐消退，1-2周全身症状会明显好转，体力慢慢恢复。普通感冒的整体恢复时间则更短，一般只需要5-7天。“因此梁阿姨以为的过往感冒发热‘打一针就压下去了’，其实并非抗生素的功劳，而是自愈的结果。”

他提醒，在自愈期内，大家觉得最没用的一句话其实真的是最有效的“良药”——“多喝水多休息”。

记者 徐露清 通讯员 庞斐

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！



拍卖公告

受委托，公司定于2022年11月29日上午9时30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。

- 一、拍卖标的：北仑区中医院内的报废设备一批。[起拍价114368元 保证金2万元]
- 二、标的展示时间：2022年11月24日—25日
- 三、报名登记手续：有意者于2022年11月28日下午4时之前在网络拍卖平台注册并报名，同时将拍卖保证金缴至本公司账户。
- 四、咨询电话：86864950 86860980
- 五、公司地址：宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼三楼



拍卖公告

受委托，公司定于2022年12月6日上午9时30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。

- 一、拍卖标的：位于北仑区新碶街道三峰公寓3个汽车库(分体拍卖)；白峰街道怡峰家园7个汽车库(分体拍卖)。标的具体信息详见网站清单。
- 二、标的展示时间：即日起至2022年12月1日-12月2日可自行看样或与拍卖公司联系看样。
- 三、竞买登记：有意者于2022年12月5日下午4时之前在中拍平台注册、报名，并将相应保证金缴至至拍卖公司账户。
- 四、咨询电话：86864950 86860980
- 五、公司地址：宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼三楼

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业



宁波华诚拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2022年12月7日下午14:00在镇海区公共资源交易中心三楼开标厅(镇海区骆驼街道金华南路55号)举行拍卖会。

- 一、拍卖标的：
 1. 位于金邑华庭、金邑水岸、路兴家园三期、菱洲雅庭等47套商铺三年租赁权，建筑面积约40.36-591㎡，起拍价16900元/年起-270100元/年，保证金5000-30000元/套。
 2. 位于书香丽景一期9套商铺三年租赁权，建筑面积约133.48-178.73㎡，起拍价45800元/年起-124400元/年，保证金5000-10000元/套。
- 注：部分商铺存在租赁。标的原承租人如按规定缴纳拍卖保证金并登记参加竞买的，在同等条件下享有优先承租权。未按规定缴纳拍卖保证金并登记参加竞买的，视为放弃优先承租权。
- (房产具体建筑面积、起拍价、保证金等详见拍卖清单，拍卖清单可关注公司微信公众号、查看或向拍卖公司索取)。
- 二、标的咨询、看样：即日起到2022年12月2日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。
- 三、保证金缴纳及竞买登记：竞买人须于2022年12月6日下午4:00前自行将拍卖保证金汇入到指定账户(户名：宁波华诚拍卖有限公司，账号：99020017 7789 0706，开户行：民生银行镇海支行，保证金以到本公司账户为准)。并于2022年12月6日下午5:00前凭银行收款凭证及有效身份证件原件到拍卖公司办理拍卖登记手续。为方便部分竞买人办理登记手续，2022年12月5日、6日8:30-17:00在镇海大道中段432号鼎信大厦701-2室同时设镇海登记处。
- 四、咨询电话：(0574)87741212 13252289261 陆
- 五、公司地址：宁波市中山路579号中山银座B605



微信公众号二维码

浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告
受委托，本公司定于2022年12月6日13:30在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对下列标的进行公开拍卖。现就相关事项公告如下：
一、拍卖标的：海曙区洞桥镇洞桥明苑洞欣路41号商铺两年租赁权，建筑面积约108.96平方米，年租金起拍价17000元，保证金2000元。
二、标的咨询、看样：从公告发布之日起接受咨询、看样。
三、报名方式：竞买人保证金须于2022年12月5日16:30前支付(开户行：招商银行宁波文化广场支行；账号：999002457010901；户名：浙江天一拍卖有限公司)，并于17:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。
四、联系电话、地址：(0574)27821122 13957855111
宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203)
公司网址：http://www.zjskyone.cn
未尽事宜详见拍卖会专场资料