

沉迷网络赌球

竟欠债上千万元

警惕

行为成瘾和物质成瘾 这两种精神疾病



章丽珍 绘

当前,2022年卡塔尔世界杯正在火热进行中。而随着世界杯的开打,网络赌球的违法行为也开始冒头。在我国,任何赌博行为均不被法律所允许,作为赌博形式之一的赌球行为同样如此。然而,现实生活中还是有一些人会铤而走险,可能是求一时刺激,可能是想追逐暴利,也可能已经发展成为了一种疾病——成瘾。

1

债台高筑为何仍不停手?

“我们前段时间接诊了一位30岁左右的患者,他从2018年的俄罗斯世界杯开始接触网络赌球的,一开始他还能控制自己的行为,没有投入过多筹码,但后来便彻底失控了,赌注越玩越大,也越输越多,以至于开始编造各种理由向亲朋好友和同事借钱,最后还陷入了高利贷的泥潭,利滚利一共欠下了上千万元!”宁波市康宁医院物质成瘾科副主任桂冬辉介绍,虽然已经欠下这么多钱,但这位患者却还不肯停手,无奈之下他的家人只能把他送到医院。

根据这位患者的经历以及他所处的家庭、社会环境,同时结合他的身体检查和心理评估结果,桂冬辉考虑他有“赌博障碍”。这种疾病也称为“行为成瘾”,是指沉迷于某些行为不能自拔,继而出现明显的身心功能的损害。如病理性赌博、病理性拔毛、病理性偷窃、病理性纵火、网络成瘾等,都属于该疾病范畴。

桂冬辉表示:“出现行为成瘾后,患者很容易对其他事物丧失兴趣,而且很容易被焦躁情绪包围,甚至做出冲动之举,比如对自己或者他人造成伤害。所以,对于行为成瘾的患者,及时送医检查治疗是非常必要的。”

2

他为啥将酒当水喝?

据桂冬辉介绍,行为成瘾的机制及症状表现和物质成瘾基本相同,大概概念的成瘾行为都属于精神疾病范畴,它可以分为物质成瘾和行为成瘾两种,其中物质成瘾如烟瘾、酒瘾、毒瘾、药物成瘾等,行为成瘾就是上文所说的病理性赌博、病理性偷窃、网络成瘾等。

“根据我们的经验,在世界杯、欧洲杯等大型国际体育赛事期间,除了赌博成瘾,酒瘾、烟瘾等也很容易被诱发或者加重。”宁波市康宁医院物质成瘾科副主任医师蔡丹丹提醒,大家切勿轻视酒瘾、烟瘾等物质成瘾行为的危害,如果任由这些成瘾行为不断发展而不加控制,很容易对患者的身心造成难以估量的损害。

有个50岁左右的男性的例子尤为典型。这位患者在来到宁波市康宁医院治疗时,已经有30多年的饮酒史。“这位患者每天醒来睁开眼,第一件事不是起床而是喝酒,不管到哪里都带着酒,随时随地拿出来喝。我们说‘酒当水喝’,他比这个更严重,他不仅把酒当水喝,甚至也当饭吃了。你想想,这样疯狂饮酒,身体能好吗?那天,他是被救护车紧急送到

医院的,当时整个人已经严重昏迷,还抽搐不止,我们看到他时,都不敢相信会有这么骨瘦如柴的人!”

经过较长一段时间后,这位嗜酒如命的患者身体恢复终于有了一些起色,但蔡丹丹表示,这位患者接受干预的时间太晚了,要让他彻底摆脱酒瘾,可能还需要十分漫长的时间。

记者了解到,成瘾的治疗目前还是一个世界性难题。传统的治疗方法一般采用药物治疗为主,但单纯的药物治疗复发率很高。因此,现在倾向于集药物治疗、物理治疗、心理治疗、康复治疗、行为矫正等于一体的综合性治疗模式,宁波市康宁医院物质成瘾科正是以这样的模式对患者开展治疗。

桂冬辉副主任提醒:对于成瘾,一定要早预防、早发现、早诊断、早治疗。“建议尽可能不接触容易导致成瘾行为的事物。此外,在成瘾行为的防治中,家庭环境至关重要,一旦发现成瘾苗头,家人务必多给予关心和支持,特别是有些患者可能自己也意识不到,这时候就更需要家人的帮助了。”

记者 吴正彬
通讯员 徐芷菲

多吃少动

16岁少年确诊痛风

医生:尽量不喝含糖饮料

“医生,我的膝盖疼得像要裂开了一样。我也没磕到,没撞到,怎么会莫名其妙就开始疼?您赶紧帮我看看吧!”近日,一名16岁的少年在家人搀扶下,一瘸一拐地来到宁波大学医学院附属医院内分泌科主任毛玉山的门诊室。看到这位少年痛苦的表情,毛玉山马上对其进行问诊查体。结合相关检查结果,少年被诊断为痛风。

“这位患者体型肥胖,身高1.73米,体重85.5公斤,BMI也就是体重指数高达28.6Kg/m²。询问其饮食起居习惯,家人告知属于‘多吃少动’一族,尤其喜欢喝各种饮料,特别是以碳酸饮料或含糖量高的甜味饮料为主。家人平时也会劝他少喝饮料,但他完全不听。很明显,这个习惯对原本肥胖的这位少年来说,无疑会促发体内尿酸升高,导致高尿酸血症,并最终发展成痛风。”毛玉山说。

在明确诊断后,毛玉山给这位少年患者开了药,并嘱咐他回去后要控制好饮食和体重,尤其要少喝含糖量高的甜饮料。而看到自己检验单上高出正常值上限1.5倍的尿酸值后,这位少年也表示今后一定会多加注意,尽快戒掉不健康的饮食习惯。

在毛玉山的诊治经历中,和这位16岁少年相似的病例还有很多。相关调查显示,近年来,我国高尿酸血症和痛风呈现出明显上升和年轻化趋势。“高尿酸血症未必会发展成痛风,可一旦发展成痛风,就会给患者带来巨大痛苦。”毛玉山说。

据毛玉山介绍,痛风的根源是高尿酸血症,尿酸升高的原因可以分为以下两类:体内尿酸生成过多为主或肾脏尿酸排泄不良为主,因此,预防和治疗高尿酸血症与痛风,需要先分清其具体成因,再对症下药才会有效,因为这两者的治疗方案截然不同。

毛玉山提醒:防治痛风,首先要改善生活方式,坚持适当运动,要减少包括果糖在内的各种糖类摄入量,提倡低嘌呤饮食,尤其少吃贝壳类海产品和动物内脏,多喝白开水,尽量不喝含糖饮料及酒精;其次,如果确诊痛风,要尽量避免剧烈运动,因为剧烈运动容易引起痛风发作,也不利于痛风发作时的缓解和治疗;第三,一定要树立正确的就医观念,切勿轻信所谓的“特效药”或者“秘方”,而应到正规医院就诊,尽早完善检查,明确高尿酸血症成因,有针对性选择相应药物。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

拍卖公告栏

刊登热线:13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

拍卖公告

受委托,定于2022年12月8日9时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn,以下简称中拍平台)公开举行线上拍卖会,具体公告如下:

一、拍卖标的:旧电梯1部,起拍价:7.65万元,保证金:1万元。注:具体型号以现场看样为准!

二、看样时间:2022年12月6日—12月7日;由我司统一安排或自行看样。

三、竞买登记:1.竞买人具备完全民事行为能力的自然人、法人或其他组织(失信被执行人不得参与竞买)。2.竞买人在中拍平台上注册,完成实名认证后,即可对意向竞买标的进行网上报名。3.拍卖保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款(户名:宁波市鄞州区产权服务中心有限公司,开户行:农业银行宁波鄞州分行,账号:39402001040042154),确认到账后方可参加拍卖。4.上述报名、缴纳保证金等手续截止2022年12月8日16时。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、拍卖方式:有保留价的网络增价拍卖方式。

五、联系电话、地址:
(0574)89011197(宁波市鄞州区产权服务中心有限公司)
地址:鄞州区慈江路567号5041室
(0574)87626996(宁波尹天拍卖有限公司)
地址:宁波市海曙区汇贤路388号商会大厦A座11楼

宁波市鄞州区产权服务中心有限公司 宁波尹天拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,我司于2022年12月9日9时(延时除外),在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn,以下简称中拍平台)公开举行线上拍卖会,具体公告如下:

一、拍卖标的:旧电梯1部,起拍价:7.65万元,保证金:1万元。注:具体型号以现场看样为准!

二、看样时间:2022年12月6日—12月7日;由我司统一安排或自行看样。

三、竞买登记:1.竞买人具备完全民事行为能力的自然人、法人或其他组织(失信被执行人不得参与竞买)。2.竞买人在中拍平台上注册,完成实名认证后,即可对意向竞买标的进行网上报名。3.拍卖保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款(户名:宁波市鄞州区产权服务中心有限公司,开户行:农业银行宁波鄞州分行,账号:39402001040042154),确认到账后方可参加拍卖。4.上述报名、缴纳保证金等手续截止2022年12月8日16时。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、拍卖方式:有保留价的网络增价拍卖方式。

五、联系电话、地址:
(0574)89011197(宁波市鄞州区产权服务中心有限公司)
地址:鄞州区慈江路567号5041室
(0574)87626996(宁波尹天拍卖有限公司)
地址:宁波市海曙区汇贤路388号商会大厦A座11楼