

“情系二十大 说说心里话·今天我发布”，11月25日下午，一场别开生面的“草根发布”在宁波市商贸集团旗下的福明菜场举行。

台上的主角，不是新闻发言人，不是行业精英，而是卖了20多年水产品的林邦楚、卖了30年蔬菜的孙新苗和做了30多年糕点的朱苏凤。

邀请普通人走到台前，分享他们的故事以及他们对党的二十大精神感悟体会，是一次新鲜尝试。

第一次站在聚光灯下，他们有些拘谨、羞涩，但平凡的个体，质朴的表达，同样具有打动人、感染人、激励人的力量。

## 在美丽的宁波三江口 他们用镜头 讲述家乡的变迁

鄞江河畔是讲台，宁波老外滩是背景，“情系二十大 说说心里话·今天我发布”系列发布会之“摄影师发布会”昨天在三江口畔杉杉公园举行。

此次发布会的主角是三位宁波的摄影师，他们以普通市民的视角，从三江口变迁、乡村致富以及城市发展的角度，通过一件件影像作品讲述家乡变迁，有故事、有风景，更有共鸣。



邱文雄在活动现场作分享。 记者 崔引 摄

“这张是20世纪80年代拍的三江口照片，你看江面上还有很多小渔船，岸边几乎没有高楼，房子都比较老旧。我们那时候每天上班过浮桥，都是推着自行车，现在大桥高楼如雨后春笋一样……”邱文雄从事摄影40余年，他通过一张张宁波城市的老照片，从20世纪80年代、90年代一直讲到2000年以后。这些照片记录了一座城市的发展变迁，让人感慨万千。

“这就是我在象山高泥村拍摄的大黄鱼，为什么要拍摄大黄鱼呢？当初的想法很简单，我是土生土长的宁波人，从小吃海鲜长大，我想去渔村看看大黄鱼是怎么养殖的。”徐菊芬60多岁开始学摄影，她的故事从一条大黄鱼改变一个村庄讲起。

“当我走进高泥村，了解到大黄鱼及其背后的故事，我被村民们的奋斗精神深深地震撼了。以前村民就赶个小海，生活勉强温饱。十年前村里科技兴农，养起大黄鱼，一切都改变了，如今高泥村成了远近闻名的富裕村。”徐菊芬说，为了拍好富农大黄鱼，她甚至自带方便面、背着电饭煲驻村，为了一个好的瞬间、一个好的光影，她一拍就是一年半。

“我会选择一个傍晚来到三江口，吹吹晚风，拍摄三江六岸的光影；也会选择一个大雾笼罩的清晨，拍摄摩天高楼在云雾中露出尖尖的影子；我也会选择一个下午时分，

去鄞州公园看看，那里一整片绿色，也有家长带着孩子玩耍，这应该就是幸福宁波的样子……”第三位主讲人是青年摄影师陈乾斌，他和他的“宁波风光小组”热衷于爬上高楼，用摄影机记录宁波城市的变迁。

陈乾斌的一部视频作品“霓虹宁波”曾爆红网络，评论圈被刷屏，有很多身在异国他乡的宁波人纷纷留言：“我想宁波！”让人非常动容。

“党的二十大报告指出，‘青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明’。”陈乾斌说，“作为一名青年摄影人，我会号召更多年轻人一起来用自己拍的影像讲好宁波的精彩故事。”

发布会现场还迎来了一位特别嘉宾——党的十八大代表、鄞州区百丈（划船）党建综合示范区联合党委书记俞复玲。她说，看了一件件摄影作品，听了影像背后一个个动人的故事，让人动容。

“这场发布会，眼前有风景、耳边有故事、心里有共鸣，一张张照片，一段段影像，既是宁波的奋斗故事，也是党的二十大精神内容最直观、最鲜活的体现！”俞复玲说，期待三位摄影师以及所有宁波文化工作者，能自觉肩负兴文化、展形象的使命职责，为宁波在新时代新征程上争先出彩，奉献自我。

记者 陈善君

### 1 他们的故事平凡，却格外打动人

20岁出头的时候，单枪匹马从福建宁德到宁波做水产生意，经过20多年苦心经营，林邦楚“拼”出了一家拥有近百名员工的公司；凌晨2点起床揉面、发面，一直忙到晚上7点才收工，靠着小小的传统糕点，朱苏凤“挣”出了两家门店和两套房子；从自产自销土豆、洋葱白手起家，30年来把蔬菜批发的“辛苦活”当“良心活”干，更在疫情期间不遗余力保供，孙新苗“守”牢了“菜篮子”的安全和稳定……

三位“草根”的分享，没有跌宕起伏的情节，没有惊心动魄的故事，但娓娓道来的普通人的坚守与奋斗，却让台下的观众和屏幕前的网友为之动容。有网友在看直播后留言：在他们的艰辛和坚持中，仿佛看到自己的模样，有了咬咬牙再坚持一下的动力。

### 2 他们分享了对二十大报告的感受

在三位“草根”的讲述中，时代发展、变迁的画卷在观众和网友面前缓缓展开：菜场环境越来越整洁；市场转型升级，为商户排忧解难的途径越来越多；技术不断进步，从物流到支付方式都发生了巨大变化；城市的版图在不断扩大；人们的餐桌越来越丰盛，对“舌尖上的安全”也越来越重视……

在讲述个人故事的同时，三位“草根”也结合自身经历、感受，分享了自己对党的二十大报告中感受最深的话。

朱苏凤说，“树立大食物观，构建多元化食物供给体系”这句话让她干劲十足，她要用自己的手艺来丰富大家的餐桌。

“保障和改善民生”这句话让已近不惑之年的孙新苗，更坚定了要守护好“菜篮子”安全和稳定的决心。

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的”，这句话令林邦楚热血沸腾，他希望通过不断创新，开拓生鲜新零售新业态，实现与时代的“同频共振”。

### 每一个奋发图强的人都值得尊重

“三位发布者讲得都非常生动、实在，让我们产生了深深的共鸣，也更进一步理解了报告中说的‘人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，共同富裕取得新成效’。”党的二十大代表、北仑区大碇街道灵峰工业社区党委书记史孟艳来到这场“草根发布”的现场，并如此点评。

对通过这样的形式学习贯彻党的二十大精神，史孟艳坦言“十分特别，非常有创意”，“就像总书记说的‘新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的’，一家店背着一家人的生计，万家店成就一座城的繁华，每一个生于平凡、奋发图强的人都值得尊重。”

记者 石承承/文 记者 郑凯侠/摄

点评



宁波海曙普仁医院 泌尿外科专业

健康热线：0574-2785 9999

院址：海曙区解放南路8号（兴宁桥西、天元大厦对面）

（浙04）卫[2022]第01 07 0702号