

# 效实中学 喜庆建校 110周年

## 屠呦呦写来贺信 院士校友发来视频

从1912年到2022年，从望京北斗、苍松白杨到东部新城，效实中学走过了世纪更迭的110年。11月26日上午，效实中学建校110周年庆典在白杨校区宽诚体艺馆举行。本次活动还以线上观礼的方式，邀请海内外校友等相聚云端。

整场庆典以“培根铸魂作育英才 倍道而进开创未来”为主题，展示了学校110年来的办学成就和青年们对祖国蓬勃未来、母校灿烂明天的憧憬与期盼。



效实中学校庆典礼现场。

110年前，先贤前辈取“物竞天择 效实储能”之意，创立效实中学。其间，岁月荣枯，世纪更迭，一代代效实人始终秉持“忠信笃敬”的校训，求适务实，与日俱进，于动荡历史不移初心，于繁荣盛世自励前行。110年间，从效实园里走出了诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦先生，童第周等15位两院院士。

屠呦呦来信祝贺母校110周年校庆，并向全体师生和校友们致以问候，祝愿母校越办越好，桃李天下，为祖国的教育事业不断做出更大的贡献。

中国工程院院士周光耀、胡思得等通过视频向母校发来祝贺。周光耀院士在视频中说，中学是打好知识基础的时期，基础打好很重要。胡思得院士说，他在效实中学学习6年，学校

把他从一个顽皮的小孩，培养成肯勤奋学习、积极向上的青年学生，他特别感谢母校和当年老师的教导。

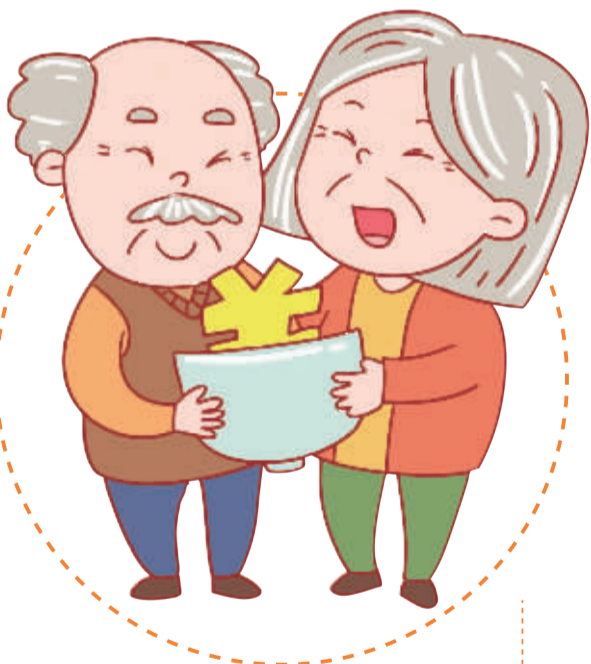
从这所学校里走出去的校友们，对母校怀着深情与眷恋，他们关注着母校的发展与学弟学妹们的成长成才。在典礼仪式上，华东师范大学教授、著名作家、1988届效实校友毛尖，微软公司全球资深副总裁、微软亚洲研究院院长、1989届效实校友周礼栋，分别委托校友与学校就“未来拔尖人才培养项目”签约，合作成立“毛尖创意写作中心”“礼栋科学创新工作室”，助力效实创新拔尖人才培养。之后，工作室将与学校展开不定期交流，以个性化带徒方式，让学生在导师指导下参加创意写作、科学探索和学术研究。

庆典上，学校还举行了效实中学第三届“银杏育人奖”颁奖仪式。据了解，该奖项每5年评选一次，是效实中学授予在校教师的最高荣誉，旨在表彰在教书育人过程中辛勤耕耘、为人师表、关爱学生、无私奉献的杰出教师。

群舞《您的模样》、弦乐合奏《春》、健美操表演《舞动青春》……异彩纷呈的节目组成了一场视听盛宴。“每个节目都很精彩，很荣幸能够见证学校这一重要时刻。”该校高三学生刁闻言在观看完直播后激动地说。

除当天的庆典仪式外，效实中学还通过制作专题片、整理出版校庆刊物、完善校史陈列室布展等一系列活动来庆祝建校110周年。

记者 王伟 通讯员 林书伊



## 中国人寿宁波市分公司 首单个人养老金产品在甬售出

### 首单个人养老金产品售出

记者了解到，为贯彻落实《国务院办公厅关于推动个人养老金业务发展的意见》（国办发〔2022〕7号）及《个人养老金实施办法》（人社部发〔2022〕70号）等文件要求，积极参与国家养老第三支柱体系建设，中国人寿集团旗下寿险公司、广发银行、养老险公司、安保基

金公司均积极推进该项工作，近期根据监管部门要求，陆续推出相关产品服务。

个人养老金是国家持续完善健全个人养老体系的关键一环，事关每一个人，因此早参与早享受；再者，个人养老金缴纳和领取均享受个税减免政策，退休时每月的养老

金给付也是对个人养老的有效补充。“个人养老是每个人的‘终身大事’，在对接养老产品时一定要优先考虑产品的安全性和长期收益性。”谈及为何选择中国人寿寿险公司个人养老金专属商业养老保险产品时，黄先生告诉记者，作为国寿的老客户，他十分信赖国寿的品牌。

### 全方位推进养老保障体系建设

个人养老金是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营、实现养老保险补充功能的制度。凡参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者，都可以参加个人养老金制度。

个人养老金实行个人账户制，缴费完全由参加人个人承担，自主选择购买符合规定的储蓄存款、理财产品、商业养老保险、公募基金等金融产品，实行完全积累，按照国家有关规定享受税收优惠政策。参加人每年缴纳个人养老金

额度上限为12000元，可以按月、分次或者按年度缴纳，缴费额度按自然年度累计，次年重新计算。今后，国家会根据经济社会发展水平、多层次养老保险体系发展情况适时提高缴费上限。

中国人寿宁波市分公司表示，个人养老金属于补充养老保险制度，是我国养老保险体系的第三支柱。个人养老金有助于推进多层次、多支柱养老保障体系建设，可以丰富社会大众的养老选择，满足人民群众日益增长的多样化养

老保障需要，让个人养老金参加人在养老保障一、二支柱的基础上，再增加一份养老积累，进一步提高参保人养老收入水平和老年生活保障。

在个人养老金产品储备方面，中国人寿积极准备了多款个人养老金产品。在渠道销售方面，该公司将充分发挥相关渠道的营销服务优势，为客户提供便捷、高效、优质的个人养老金产品服务，真正为客户未来的养老解除后顾之忧。

记者 史旻 通讯员 应可帆

“作为国寿的老客户，对于国寿的品牌，我是十分信赖的，在选择个人养老金制度下的专属商业养老保险产品时，我便毫不犹豫选择了中国人寿。”11月25日，家住江北区的黄先生与中国人寿保险股份有限公司宁波市分公司（以下简称“中国人寿宁波市分公司”）成功签订了国寿首份个人养老金产品保单。