



## 让我赞美你

我要赞美老师,她带领我们在知识的海洋里遨游,在学习的过程中获得快乐;我要赞美“大白”,面对疫情,他们奋勇当先;我要赞美美食,它带来的不仅是舌尖的享受,更是内心的愉悦;我要赞美那位青年,他让我感受到了世间的暖意……

### 致“大白”们的一封信

高新区实验学校507班

翁启洋(证号2202100) 指导老师 陈楠

敬爱的“大白”们:

你们辛苦啦!

2020年的冬天,一场突如其来的疫情席卷而来,打乱了我们的生活,城市像是被按了暂停键。一次又一次的核酸检测,紧张气氛就如空气在城市蔓延开来……

这时,我看到了奋战在检测一线的你们!面对疫情,你们闻令而动,奋勇当先,舍小家为大家,坚守在一线,作出自己的贡献!不管是白天还是黑夜,不管是寒冬还是酷暑,总有你们忙碌的身影!虽然我看不清你们的脸,但是从你们温柔而又坚定的眼神中,我感受到了温暖!

我的妈妈是一位社区工作者,她也曾是“大白”中的一员。本该休息的周末,她临时接到工作任务。她满怀歉意地对我说:“洋洋,妈妈今天不能陪你了……”还没等妈妈继续解释,我就打断了妈妈的话,“妈妈,我支持您!”听了我的话,妈妈瞬间露出了笑容。

快三年了,新冠病毒还在我们的生活中偶有出现。此刻,我想通过这样的方式,真心希望你们注意休息,做好防护,我坚信我们一定会赢得这场战“疫”的最终胜利!

此致

敬礼!

一名时刻关心你们的小学生

2022年11月23日

### 千年奇观

海曙区镇明中心小学云石校区201班

何昉烜(证号2201603) 指导老师 乐蓓霞

11月8日,听说今晚的夜空中将出现千年一遇的天文奇观——月全食巧遇月掩天王星!我又兴奋又好奇,十分期待!

傍晚,我和妈妈来到了三江口的江边公园。这里场地空旷,视野开阔,有不少人等待着观看这个千年奇观了。有的人拿着双筒望远镜,也有的人架起了专业天文望远镜。

刚过了5点,就听到有人大喊:“快看,月全食开始了!”我拿起提前准备的双筒望远镜,目不转睛地观察起来。月亮像个大银盘,挂在空中。仔细一看,大银盘已经有了一个小缺口!妈妈说,这叫“初亏”。慢慢的,这个小缺口越来越大,越来越明显。月亮弯了、更弯了,变成了一个小月牙,光芒越来越黯淡,妈妈说这是“食既”。又过了好一会儿,月亮变成了“大红球”,这就是“食甚”!正当我惊叹不已的时候,耳边响起了一声惊呼:“我看到天王星了!马上就要月掩天王星了!”

果然,在“大红球”的左下侧,有一颗闪闪发光的星星特别耀眼。宁波天文爱好者协会的陈老师告诉我们,一般情况下,天王星是很难肉眼看见的,但当月全食发生时,月亮变暗了,天王星就容易看见了。

妈妈说,她也是头一回见到“月全食巧遇月掩天王星”,下次看见这样的奇观可要等到2300年以后了!我们真是太幸运了!



### 天边草场

鄞州区下应街道中海小学606班

何岩煊(证号2201218) 指导老师 叶鲁红

### 最美的风景线

慈溪实验中学初二(8)班

郑思聪(证号2201766) 指导老师 阮迪锋

美轮美奂的苏州四大园林、为世人所赞的寒山寺、淡妆浓抹总相宜的西湖……这些都是人们认为的最美风景线。可我认为相比于世间的暖意,这些也不过尔尔。

傍晚时分,斑马线上有一位老奶奶正慢吞吞走着,就在过完马路的一刹那,几个小伙子骑着自行车打闹着飞驰而来,撞倒了老奶奶。咦?什么东西飞出去了?是假肢!他们惊慌失措地骑上自行车逃离现场,只留下老奶奶躺在地上……

有两个青年想上前去帮一把,却被另一个阿姨阻止。“万一碰瓷的怎么办?”一个青年听罢,默默后退了一步,可另一个青年却义无反顾地向前大跨步。“人命关天,怎容我们思虑一番,我绝不会后悔!”他的眼神中透出了无比的坚定。

青年的话似乎点醒了糊涂的人们,一个叔叔也跟上前去。他们帮忙捡回了假肢,并叫了救护车,围观的人们渐渐少了,奶奶的笑容是那么温暖,青年的笑容是那么明媚。

黑夜吞噬了天空,洒下一片漆黑,路灯零星地亮着。那青年的身上宛如自带光芒,这一幕,便是最美的风景线。

### 沧海变桑田的故事

鄞州蓝青小学403班

奚宇哲(证号2201071) 指导老师 郭飞

今年的中秋节,我和爸爸妈妈回到象山爷爷奶奶家,跟他们一起吃中秋团圆饭。饭后,爷爷给我讲了一个发生在五十年前的故事。

大塘港位于象山的西南部,是典型的由内陆向大海延伸的海湾地形,每当遇见台风天气,大片的田地和村庄都会被海水淹没,给当地老百姓的生活和发展带来了巨大的困扰和危险。为了解决这个问题,当地政府决定开始建设“大塘港围垦工程”。

那时候,爷爷才十几岁,他也参与了这个大工程建设。当时的建设设备非常落后,用炸药炸开的石头很多都是靠徒手敲打、搬运,再用手推车一点点运输。由于是在海面上作业,当时的老百姓用自己的聪明才智研究出了漏底船,更高效地完成了运输和沉底操作。

在当时非常艰苦的生产条件下,他们经过两千多天的艰苦奋战,终于建成了一座座雄伟坚固的石头大坝和水闸。从此,大塘港畔的两万多亩粮田实现了旱涝保收的农业生产,养育了一代代生活在港畔附近的人们。

爷爷那代人在这么艰苦落后的条件下完成了如此宏大的工程,这离不开他们齐心协力、吃苦耐劳的宝贵精神。作为一名新时代的小学生,我们不仅应该好好了解和学习这段艰苦卓绝的建设历史,更要继承和发扬他们这种奋斗精神。

### 美食让生活更美好

鄞州区宋诏桥小学607班

陈松涛(证号2200143)

在我心底,最美好的莫过于美食了。

上午,烈日炎炎,孩子们热得满头大汗,此时,一根冰激凌便可以让你神清气爽。

中午,桌上美食十分丰盛:宫保鸡丁色彩缤纷,棕色的花生、绿绿的豆子、黄黄的玉米就像一颗颗耀眼的宝石,看得我目不暇接。

下午,我们撒了欢儿玩耍,回到家时早已气喘吁吁,妈妈帮我擦了擦背上的汗,递给我一个面包。精疲力尽的我一把抓起面包,三两下就吃掉了它。甜滋滋的,真好吃!

晚餐有妈妈最拿手的菜——麻辣豆腐。一大块豆腐经过妈妈的加工变成了一块块小巧玲珑的豆腐脑。妈妈把豆腐脑放进浇了辣酱的油锅里,顿时一阵“噼里啪啦”乱响,有些豆腐脑甚至跳了起来。妈妈把锅盖盖上。五分钟后,打开锅盖,再撒一点芝麻,便大功告成了!我把麻辣豆腐轻轻放进嘴里,软软的,油油的,辣辣的!

夜里,如果你做作业时觉得困了,不妨吃一点提拉米苏提提神,准让你精神百倍!

美食带来的不仅是舌尖的享受,更是内心的愉悦、精神的丰厚,那是一种无以言表的美好感觉。

### 会“变脸”的周老师

江北区中城小学501班

徐启衍(证号2200070) 指导老师 周彤栅

周老师是我的语文老师,她有着一头棕色的头发,两条眉毛像月牙一般弯弯的,水汪汪的大眼睛就像两颗黑色宝石。最引人注目的是她那滔滔不绝、妙语连珠的嘴巴,讲起课来生动有趣。

有一次上课,我们找了很多关键词句,可周老师还让我们继续找。一时间,班里无人举手,周老师看着我们,眼神中既有期待又有鼓励,她小小地提示了一下,我们茅塞顿开,一只只小手瞬间举起来,犹如竹林里拔地而起的小笋,周老师非常开心,大声表扬了我们。

看到这里,你可能会觉得我们周老师是一个温柔的老师吧,其实,周老师还会“变脸”。当她看到有同学开小差时,她就会立刻阴下脸来。记得有一次,周老师正眉飞色舞地给我们讲课,突然她停住了,我们顺着她的目光看,原来是一位同学低着头在做小动作。周老师悄悄地走到那位同学课桌前,敲了敲他的桌子,同学突然回过神来,有点害怕地望着周老师。周老师的眼神中带着责备,还有些许严厉,可语气温和了许多,她说:“希望你不要再有下一次。”那位同学羞愧难当,红着脸坐端正。周老师看到后,欣慰地笑了。

这就是我的语文老师,她让我们在语文的海洋里遨游,教我们掌握学习技巧,也让我们在学习的过程中获得快乐,我喜欢周老师!



### 向日葵

指导老师 杨科梁  
肖予西(证号2200884)  
海曙外国语学校408班