



昨天午后的这场雷雨,来得有些突然。记者 刘波 摄

秋雷阵阵  
为寒潮“擂响战鼓”

寒潮凶猛

今明两天  
过程降温  
12℃-15℃

昨天午后,突然炸响的雷声,让不少人一时间有些恍惚:不是说寒潮要来了吗?这又是打雷,又是下雨,“唱”的到底是哪一出?寒潮还会如约而至吗?

### 深秋的雷声

据了解,昨天午后,除宁海外,全市各地都拉响了雷电黄色预警。随之而来一阵紧过一阵的“隆隆”声,多少让人有些意外——11月的雷声,算是天气异象吗?

市气象台专家说,其实宁波一年四季都有雷电发生。根据现有的气象资料,雷电在一年中出现时间最早的是在2015年的1月2日,出现最晚的是在2016年的12月21日。

不过,11月底出现雷电还是比较少见的,因为雷电的形成需要满

足一定的天气条件:空气中要有充足的水汽,还要有使湿空气上升的动力机制,这样才会产生剧烈的对流运动,进而形成雷电。

据市气象台消息,昨天,来自北方的寒潮已抵达连云港-徐州-襄阳一线,而我市目前刚好处于寒潮来临前的强烈回暖阶段,暖湿气流的加强提供了充足的水汽,近地层空气受热上升,高空又有弱冷空气下沉,两者相互“厮杀”,雷电就这样在午后“敲响”。

### 凶猛的寒潮

民间素有“冬天打雷雷打雪”的说法,虽然眼下我市尚未进入气象学意义上的冬天,但出现在秋去冬来之际的雷声,也在一定程度上预示着雨雪天气离我们越来越近——活跃的暖湿空气,遇上强烈的冷空气,雨雪快来了。

事实上,昨天傍晚,我市各地相继拉响寒潮蓝色预警。气温会在寒潮过后的12月1日到2日跌至谷底,其中,我市平原地区的最低气温将降至3℃-5℃,山区最低气温只有0℃-2℃。

而这次的雨水并不会像以往那样被寒潮吹散。从市气象台昨天的预报看,今天我市依旧是阴有雨的天气,雨量中等,局部地区甚至有大雨;明天我市还将会时不时落下小雨。

充沛的雨水遇上节节败退的气温,明后两天,我市高海拔山区将有雨夹雪或小雪。

受寒潮天气影响,今天到明天,我市有一次剧烈降温,大风和降水天气过程,日平均气温的过程降温幅度12℃-15℃。要特别提醒大家的是,今天的气温会是一个逐渐下降的过程,早晨出门时可能还不觉得太冷,但等到傍晚下班,寒意就会显现,因此在穿衣上要多加斟酌。

另外,市气象台昨天发布预报,明天到后天,我市沿海海面有9级-10级偏北大风,沿海地区和杭州湾风力也将达到6级-8级。大家要加强防范大风可能带来的不利影响。

记者 石承承 通讯员 郭宇光

## 气温骤降 这些健康问题 需要特别注意

“上个月,气温剧烈波动,一名40多岁的男性患者突发脑出血被送到我们这里。后来虽然抢救过来了,但患者的身体状况变得非常糟糕,还出现了认知障碍问题。”宁波市第二医院急诊科主任刘鹏主任医师说,这位患者原本患有高血压,加上平时不注意防范,才酿成这么严重的后果。

刘鹏说,寒潮来袭,气温骤降,气压陡升,很容易引起人体血管收缩、血压升高,此时,本身就有心脑血管疾病的人群要特别注意防范。一方面要注意保暖,及时添加衣物;另一方面,要密切关注自己的身体指标,比如经常监测血压。如果突然出现胸闷、胸痛或手脚无力、肢体麻木、口齿不清、视物困难、无原因的严重头痛等症状,一定要及时就医。

患有呼吸系统疾病等慢性病的市民,长时间在户外工作或活动的市民、身体素质较差的市民,也要格外注意。刘鹏表示,尤其是在户外工作或活动的市民,若出现寒战、虚脱、记忆丧失等失温症状,应及时测体温,如果体温低于35℃应马上就医。无法马上就医时,应待在温暖处,可先通过服用热饮料帮助提高体温,同时积极寻求他人的帮助,尽快就医。

“老人和小孩的抵抗力相对较差,天气骤变时,他们患上呼吸道感染、消化道感染等疾病的风险更大,也要特别加强防护。”刘鹏说。

另外,还有一些日常注意事项也要注意:比如,衣物不要一下子添得太多,否则会导致活动不便,老人和小孩都容易摔倒;部分市民有烧炉子的习惯,烧煤炉时要防止一氧化碳中毒。

“往年寒潮来袭时,我们急诊科接到的一氧化碳中毒的病例并不少。”刘鹏说。

记者 吴正彬 通讯员 郑轲 谢瑜硕

## 征信修复是骗局 提高防范免入坑

前不久,李某报警称他在网上贷款被骗46500元。原来李某因家人住院,想通过网贷资金来支付医疗费用,便在某网贷软件平台借款,当输入借款金额30000元时,系统提示借款失败,李某马上联系了平台客服。客服称是因李某的征信存在不良记录,导致借款资金被冻结,需要向指定账户转入5000元修复征信,否则仍需要归还30000元借款及利息。

李某听完开始慌了,自己明明还没有收到钱,就要开始还本金和利息。于是李某就按照对方要求转入指定账户5000元。转账完成之后,李某发现仍然无法提现,且客服以多种理由让他转账到“公司账户”,再次修复征信。这时李某才意识到自己被骗,遂报警。

如今,很多网络贷款产品的广告经

常出现在浏览器的网页,对于急需要用钱的人而言,网络贷款确实让人感觉方便快捷,尤其广告中“高额度、低利息、无担保、实时放款”等字眼特别能让消费者心动,导致因网络贷款而上当的事时有发生。

那针对互联网贷款我们该如何防范、如何应对呢?宁波银行提醒您关注以下四点:

一、摸清底细再做决定,不要轻信任何广告。在办理业务之前,多做调查印证,即便着急用款,也要了解清楚对方是否正规、手续是否齐全、业务是否合规再做决定。切勿轻信陌生电话、短信、网络广告。任何声称“无抵押”“零门槛”“低利率”的网贷广告都存在极大的风险。尤其是网页弹出的链接、广告

等,建议不要随意点击。

二、签订正式借款合同,用法律保护自身权益。因网络贷款属于网上操作,看不到公司规模、环境,也看不到对方是谁,是否正规,存在一定风险。所以建议通过银行等正规渠道办理贷款,即使要向网贷公司借款,也一定要在线上签订正式的借款合同,认真阅读条款,避免入坑。

三、贷前不支付任何费用,不向任何账户转账。正规贷款在放款前不会收取任何费用,贷款过程中凡是以交纳“手续费、制卡费、保证金、解冻费”等名义,要求先转账汇款的都是诈骗。建议提高警惕,及时报警止损。

四、任何声称合法、收费的“征信修复”都是骗局。个人征信分数主要受贷

款逾期、信用卡还款、贷款及信用卡账户个数、负债额度等情况影响,任何机构无法变更。因此,不要轻信转账后就可以修复征信的说法,避免上当,遭受经济损失。

宁波银保监局提醒广大市民,要加强金融知识学习,不要轻信“征信修复”的说辞,提高警惕,不给不法分子以可乘之机。

记者 徐文燕  
通讯员 刘慧玲 董妍娜 张宏伟

