

■ 宁波技校生世赛夺冠后续

## 世赛夺冠的蒋昕桦 两年前就开始 用比赛奖金 公益助学



市人社局、宁波技师学院领导慰问蒋昕桦家人。右三为蒋吉论。

记者 陈善君 摄

宁波技师学院学生蒋昕桦获得世界技能大赛重型车辆维修项目冠军后，11月28日下午，宁波市人社局、宁波技师学院领导专程赶往蒋昕桦的老家奉化区西邬街道蒋家池头村，慰问他的家人。

记者在采访中了解到，良好的家风对蒋昕桦影响深远。受父亲的影响，早在两年前，蒋昕桦就开始用自己在比赛中获得的奖金公益助学。

### 1 家人感谢学院的培养

一行人来到蒋家池头村一幢装修一新的民房前，蒋昕桦的父亲蒋吉论早已等候在门口。市人社局党组成员、二级巡视员韩洪江，宁波技师学院党委书记张亚红和副校长胡磊、严勇等一下车，便与蒋吉论一一握手。

“蒋昕桦同学刚刚获得世界技能大赛冠军，创造了中国队在该项目上金牌零的突破，这也是宁波首枚世赛金牌。为此，我们特地上门向你们家属进行慰问！”韩洪江将市人社局的慰问信交到了蒋吉论手中。

蒋吉论表示：“我平时也帮不

上什么忙，全靠学院老师的辛勤付出。我知道教练高吉对昕桦十分关心，每次带他出去比赛，他们都同住一室。在备战期间，教练还经常与我沟通，为昕桦倾注了太多心血，使我非常感动。”

“蒋昕桦夺冠，与他自己肯吃苦以及亲人的支持是分不开的。”宁波技师学院党委书记张亚红表示，“蒋昕桦的临赛状态非常好，自信满满。人社局领导本来还担心他会有心理压力，多次来到学校走访给他减压，没想到他比我们还要淡定，似乎一点也不紧张，真的是有颗大心脏！”

### 2 两年开始爱心助学

记者了解到，蒋昕桦成长在一个单亲家庭，小时候父亲外出工作，他主要由奶奶带大，年幼的蒋昕桦十分懂事，很听家长的话。

两年前蒋昕桦开始全力准备世界技能大赛，宁波技师学院老师建议家长利用每周一次到校探亲的机会，多与孩子谈谈心。蒋吉论十分珍惜与儿子见面的机会，当昕桦感到迷茫时，他总是开导昕桦别想太多，只要脚踏实地地学习和训练就行，这种良好的心态使得蒋昕桦的成绩突飞猛进。

在东钱湖镇一家厂里，蒋吉论上了20多年班，虽然经济并不宽裕，但他每个月都会参加爱心公益活动。早在9年前，蒋吉论就参加了公益组织，还组建了志愿者团队，主要开展助残敬老活动，为残障人士和独居老人做家务、洗头洗脚、陪护聊天等。

受父亲的影响，两年前蒋昕桦也与天津的一名小学生结对助学，用自己在比赛中获得的奖金帮助对方支付每年的学费，已经结对了两年。

蒋吉论说，两年前自己在做公益的时候得知有这么一名困难学生，她的父母不幸在火灾中双双去世。昕桦听说了这个事情后，毅然决定尽自己所能帮助她。

蒋吉论说，昕桦在学院老师等好心人的帮助下成长成才，他的成功离不开大家的关爱，“我希望昕桦以后能继续努力，不断提高自己，并且能多做公益，帮助更多需要帮助的人。”

记者 陈善君 通讯员 贾磊利



▲ 治疗师在给吞咽障碍患者做治疗。

40多岁的陈强(化名)在半年前出现了吞咽困难、食欲减退、体重骤降等情况，怀疑自己的消化道出了问题，先后在几家医院做了喉镜、胃镜、肠镜等检查，但每次检查结果出来后，医生都对他说没问题。以至于到后来，他甚至怀疑自己是不是得了什么心理疾病。

为了搞清楚自己身上的症状到底是怎么回事，陈强四处求医，历经曲折找到了宁波市康复医院。“在对进行了详细询问后，我们考虑他可能得了吞咽障碍，于是对他进行了进一步的评估和检查。”宁波市康复医院成人康复中心专家组组长唐敏介绍，经过精准评估和检查，陈强果然被诊断出了吞咽障碍。

## 男子吞咽困难体重骤降 做了各种检查都找不出原因！ 直到他找到这里……

诊断结果出来的那一刻，陈强非常激动——几个月来，自己跑了那么多医院，做了那么多检查，现在总算有了一个明确的答案，也知道该怎么治了！

在宁波市康复医院治疗了十几天后，陈强已经能顺利吃下东西，二十几天后便顺利出院了。“幸亏找到了你们，不然我可能真的要崩溃了，非常感谢你们。”出院时，陈强一个劲地向医务人员道谢。

吞咽障碍的发病机制可分为机械性和动力性。机械性吞咽障碍系咽或食管由于肿瘤或其他原因引起管腔狭窄、压迫出现症状；动力性吞咽障碍是指吞咽反射运动障碍，常见的是吞咽相关神经系统病变如脑卒中、脑外伤、阿尔茨海默病等，也可由咽肌痉挛或吞咽神经抑制失常引起，还可因咽肌或食管平滑肌收缩无力引起的麻痹或收缩异常发生。

据唐敏介绍，近年来，吞咽障碍患者日益增多，有些患者吃饭会哽住，喝水会呛住，严重时还可能导致大量吞咽物进入气道，形成窒息，危

及生命安全。“吞咽障碍患者分布在各年龄层，其中以老年人居多；脑卒中患者出现吞咽障碍的比例也非常高，要格外当心。”

记者了解到，在吞咽障碍康复治疗方面，宁波市康复医院的实力已经进入华东地区乃至全国的领先梯队。就在上个月，宁波市康复医院由治疗师林琳、医师邬玲玲、护士李萍组成的康复团队，顺利从30支团队中脱颖而出，以92.63分的高分，荣获2022年全国吞咽障碍康复病例大赛总决赛的第一名！

“那次比赛中，我们展示了我们治疗过的一个复杂病例。这是一位50多岁的男性患者，患鼻咽癌20多年，在放化疗术后发生脑梗塞，出现严重吞咽困难，肺部经常发炎。像这样的既有中枢神经损伤，又有外周组织重病，还经历过多次手术的患者，平时很少见，治疗起来也非常困难。而通过我们团队的精准治疗后，这位患者如今已经能够自主进食、生活自理。”林琳说。

据了解，目前宁波市康复医院已形成了一支完善的吞咽障碍康

治疗团队，集结了一批高水平的医师、治疗师和护士。近年来，该院在硬件、软件两方面都取得了显著提升，引进了一批先进设备，应用了众多创新技术。

“我们在市内率先开展了导管气囊扩张治疗以及环咽肌肉毒素注射治疗，并在省内率先开展了咽腔压力测定。我们还入选了中国康复医学会全国首批吞咽障碍培训基地，很多外地同行都认可我们的实力，要到我们这里来学习。”

唐敏表示，吞咽障碍康复治疗需要医护治的密切配合，也需要患者和家属的积极配合。但就目前而言，很多患者及其家属对吞咽障碍的知晓度和重视度都还不够，这往往导致治疗延误，给患者及其家属带来不必要的痛苦和麻烦。

“吞咽障碍有一些较为普遍的症状，比如吞咽困难、胃口不好、体重骤降、肺部发炎等，希望有这些症状的患者引起注意，并及时就医进行评估、检查和治疗，只有这样才能早日康复。”唐敏说。

记者 吴正彬 通讯员 刘小环