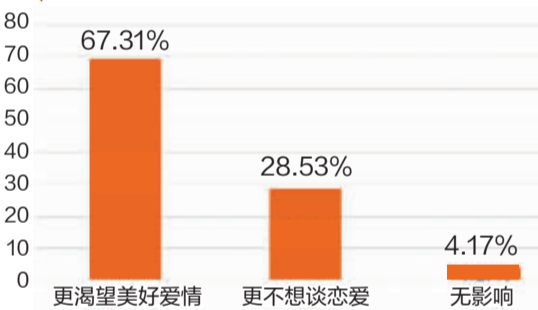


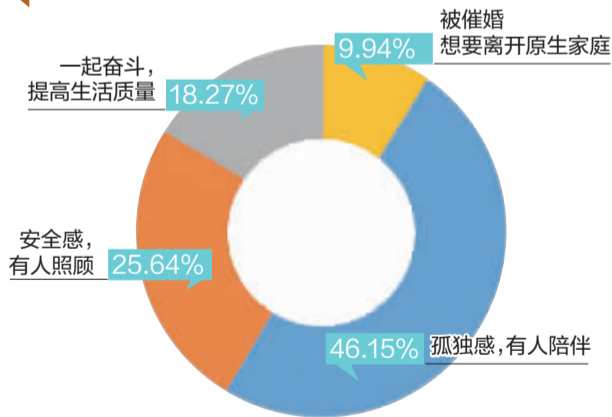
疫情下 单身青年的 婚恋观 有何变化 这份调研报告告诉你

疫情下,单身青年的恋爱期待值怎么样,疫情有没有影响脱单进度,择偶要求有没有发生变化……近期,宁波团市委旗下亲青恋·美丽佳缘青年婚恋交友项目组,聚焦疫情当下的宁波单身人群的婚恋观,探究疫情期间单身人群在恋爱期待、择偶标准、脱单难度等方面的变化。近日,这份围绕疫情下宁波单身青年婚恋观的调研报告正式出炉。

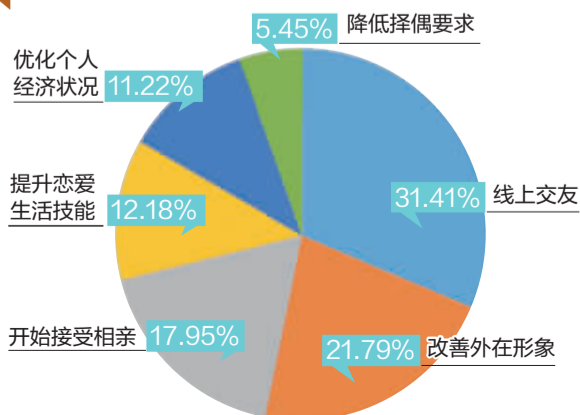
疫情期间恋爱期待值



更加渴望恋爱的原因



疫情期间,你为脱单做了哪些努力



1 历时5个月,调研对象多数为本科及以上学历

本次调研是为了进一步了解疫情下我市单身青年的婚恋观,深入探索研究服务青年相亲交友的新方法、新途径,引导青年以更乐观、积极、健康的精神状态投身经济社会建设。

调研历时5个月,主要采取小型座谈会、问卷调查和一对一访谈相结合的方式,共完成有效调查问卷312份、访谈案例4个。

从性别构成看,男性受访者134名,占42.95%;女性受访者178名,占57.05%。

在年龄构成上,26-30周岁的受访者人数最多,占了近一半;其次为31-35周岁群体,占30%;再者为21-25周岁群体,占18.59%;数量最少的是36-40周岁群体,占3.2%。

受教育程度多数为本科及以上学历,其中本科占比超六成,研究生

学历及以上超过30%。

省外户籍占近一半,宁波本地户籍36.86%,省内市外户籍接近18%。

近八成受访者有独立住房,租房的占12.83%,与父母同住的有8.65%。

年收入15万元-20万元的占比超一半,20万元-25万元的有二成,25万元以上的占15.38%,10万元-15万元的占8%。

2 近七成受访者在经历疫情后更渴望美好的爱情

3年疫情,给单身青年的恋爱观带来什么变化?

1989年出生的笑笑(化名)是一名公务员,原本崇尚孤独主义的她,面对疫情初期有人因此失去生命,对人生意义有了新的解读。也因为疫情关系,人与人之间减少社会化交集,让她产生了深深的孤独感。现在的她,渴望拥有属于自己的爱情,一起充实生活,一起迎接生活的挑战。她说,以前觉得一个人没什么不好,经历了疫情,才发觉

自己也希望被关心和爱护,也需要用甜甜的爱情给单调的生活加点糖。

数据显示,有近七成单身青年跟笑笑一样,在经历过疫情后,更渴望美好的爱情,他们希望可以爱的人陪在身边一起抵御风险。

但也有28.53%的青年表示,因为疫情关系,社交欲望更加减弱,更加喜欢一个人的生活,更加不想谈恋爱了。

总体来说,经历过疫情后,

大家对恋爱的期待值是有显著提升的。

问卷也对单身青年为什么更加渴望恋爱进行了调查,其中近一半青年觉得,疫情期间,大家的生活更加单调和受限,有个恋人,可以陪在身边,不会感到孤独;也有1/4的青年表示,自己本身没有安全感,希望谈恋爱后,可以有人照顾自己;觉得两人一起奋斗,可以提高生活质量的占18.27%;还有近10%的青年表示,不想被催婚,想早点离开原生家庭。

3 近八成受访者认为疫情影响自己的脱单进度

有近八成受访者认为,疫情影响了自己的脱单。其中38.46%的青年表示,因为疫情,自己参加线下交友活动的机会越来越少,社交受限;24.36%的青年认为,因为疫情,工作薪资不稳定,经济压力大;另有近15%的青年因为疫情,已经习惯了一个人生活。

值得一提的是,超1/5的青

年表示,疫情对自己脱单影响不大,因为线下活动存在一定的风险,自己更愿意参加线上交友活动,随时随地能认识新的朋友。

尽管疫情影响了很多青年的脱单,但渴望恋爱的青年也在积极尝试多种脱单方法。有超过30%的人尝试参加线上交友方式来获得更多脱单机会;超二成的

人则通过改善自己的形象来提高个人吸引力;17.95%的人开始接受相亲;12.18%的青年通过学习做饭等生活技能,来提高恋爱技巧以提升脱单机率;还有11.22%的人尝试学习理财,开源节流,优化个人经济状况;另有5.45%的人,尝试降低自己的择偶要求,以获得更多脱单机会。

4 “对方的性格”成单身青年最在乎的择偶条件

人们的生活方式和心态因疫情影响或多或少有些改变,而择偶标准也在发生变化。

“我找对象一直很看重眼缘,觉得女生一定要长得好看……但经历了疫情,我真的发觉,女孩子性格才好最重要。”说这话的,是28岁的民警小赵(化名),因为疫情关

系,小赵经常需要在晚上和周末加班,时常奋战在抗疫第一线。

“在这个特殊时期,由于工作关系,我以为女朋友会理解我,没想到她觉得我对她关心不够,陪伴太少,最后提出了分手。”小赵无奈地笑了笑,说起如今的择偶要求,小赵表示:“现在只希望找个性格好的女

生,愿意理解和包容我,在这个疫情特殊时期,一起相互鼓励和加油!”

调查显示,经历过疫情,单身青年更在乎的择偶条件包括对方的性格(29.17%)、健康状况(18.59%)和三观(17.63%),接下来是经济情况(16.03%)、家庭背景(11.85%)和兴趣爱好(6.73%)。

5 线上交友方式成疫情期间青年脱单的热门选择

疫情影响了很多青年的脱单进度,之前只接受熟人介绍或者参加线下活动的青年,也开始尝试线上交友方式,大家对线上交友有了不一样的认识。

出生于1992年的受访者小袁是一名三甲医院的医生,她表

示,自己就是在去年参加团市委的线上交友活动,而认识了现在的老公,她很庆幸抓住了这样一个难得的机会。

跟小袁一样,多样化的线上交友方式,也成为疫情期间青年脱单的热门选择,超过一半的青

年表示,疫情期间,为了脱单,愿意尝试线上交友方式;超二成青年表示,尝试过几次线上交友,感觉不错,有趣便捷;还有1/5左右的青年,更偏向于熟人介绍,或不接受线上交友,觉得对脱单没有帮助。

建议 加强恋爱技能培训+改变外在形象+尝试线上交友

针对这份调研报告,有着10年择偶、婚恋指导经验的国家二级心理咨询师、国家三级婚姻家庭咨询师王海燕给出了她的看法。

王海燕表示,首先,青年朋友应该加强自己的恋爱技能培训,恋爱中磕磕绊绊,不仅仅是因为没有遇见对的人,更重要的是缺

乏恋爱的技巧和方法,一定的恋爱技能培训,可以有效帮助青年提升爱人的能力。

其次,也可以尝试改变自己的外在形象。现在年轻人交友,不仅仅注重三观的契合,更看重眼缘。所谓眼缘,指的就是一个人的外在形象,包括气质谈吐、衣

着打扮、五官、身材等。

再次,有关部门、机构可以推进多元化线上交友模式,它或许将成为疫情下青年交友的最重要方式。单身青年也可以使用一些可靠的线上交友软件,拓展社交圈。

记者 朱琳
通讯员 赵丽波 张谦