

2022年12月1日是第35个“世界艾滋病日”。今年我国“12·1世界艾滋病日”宣传活动的主题为“共抗艾滋 共享健康”。宁波市卫生健康委昨天发布了宁波艾滋病病情报告。

宁波“艾情”发布

累计报告HIV感染者和病人8100例

新报告病例稳中有降

现状 我市艾滋病整体疫情处于低流行状态

自1990年宁波市发现首例艾滋病病毒感染者以来,截至2022年10月31日,全市已累计报告HIV感染者和病人(HIV/AIDS)8100例,其中HIV4550例,AIDS3550例。近3年全市新报告的HIV/AIDS稳中有降。全市现住址存活病例6053例,其中HIV3522例、AIDS2531例,死亡登记594例。

2022年1月-10月,全市新报告HIV/AIDS550例,较2021年同期(604例)下降8.9%。其中HIV404例,AIDS146例。在全国范围内,我市艾滋病整体疫情处于低流行状态。

在2022年1月-10月的新报告HIV/AIDS病例中,经性传播比例为96.4%。其中同性传播占37.3%,比

去年同期下降11.3%。异性传播占59.1%,比去年同期下降5.5%。

值得注意的是,重点人群仍需关注。在2022年1月-10月新报告病例中,15-24岁年龄组病例75例,占13.6%,同性传播占69.3%;60岁以上年龄组病例72例,占13.1%,异性传播占80.6%。

提醒 这几类人群要主动进行艾滋病检测

需要提醒大家的是,艾滋病抗体检测是知晓HIV感染状况的唯一途径。

艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异,不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇,要主动进行艾滋病检测。

《艾滋病防治条例》规定,国家对

个人接受艾滋病自愿咨询检测的信息保密。各地疾控中心自愿咨询检测门诊(VCT)提供艾滋病免费咨询和检测服务;各地县级以上医院、妇幼保健机构和部分基层医疗机构(如社区卫生服务中心、乡镇卫生院)也提供检测服务。个人还可以购买自我检测试剂进行检测,如果检测阳性,要及时到医疗机构、疾控中心确诊。

一旦感染艾滋病病毒,体内病毒

复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法,虽不能治愈艾滋病,但规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播危险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

记者 王颖 通讯员 陈琼

胖小伙睡觉时 屡屡被憋醒 医生给他 切了4/5的胃

从小就被夸“长得壮”的王先生这回算是吃尽了苦头,暴饮暴食的坏习惯不仅导致他重度肥胖,还患上了睡眠呼吸暂停综合征,睡觉时屡屡被憋醒。最终,宁波市医疗中心李惠利医院胃肠外科虞伟明主任通过切除王先生4/5胃的手术方式,帮他达到减重的目的,同时也缓解了他的睡眠问题。

王先生今年28岁,身高1.8米的他体重达120公斤。因为工作需求,王先生一个星期有一半时间在外面吃饭,每餐要吃三碗米饭,饮料当水喝,一口气能把500毫升的可乐喝完。在这期间,王先生的减重之路也从未停止过。起初,他通过各种方式一度将体重减到90公斤,但是很快反弹,减重也变得越来越难。

最让人担心的是,这种疾病存在猝死和窒息风险。有好几次王先生半夜睡觉时被活活憋醒。他在网上看到要解决现状必须先减重,并了解到一种通过给胃“减肥”以实现减重的手术方式,最终找到了宁波市医疗中心李惠利医院胃肠外科虞伟明主任。

“胃部减肥手术又称为缩胃手术,通过缩减胃容量来减少进食量,产生饱腹感来降低食欲,达到减重目的。”虞伟明主任告诉王先生,这种手术适用于像他这样由肥胖引起严重健康问题或病态肥胖的人群。他发现王先生的血糖、血脂严重偏高,合并重度脂肪肝,还有血管硬化,肥胖已经严重危害到他的健康,必须尽快手术治疗。

王先生的手术如期举行,虞伟明主任、梁超博士通过腹腔镜微创技术,通过3个1厘米左右的小切口,将王先生的胃切除将近五分之四,这样既能减少容量,又能保证足够的营养。

术后,经过一星期的精心诊疗,王先生情况明显好转,虽然饮食上还需要进食粥、面条这样的软食,但他感觉自己的饭量已经明显减少,于近日顺利出院。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

滑了一跤伤到颈椎 本以为将瘫痪在床 医生为他“抢回了希望”

“医生,真的非常感谢你们,给了我第二次生命……”一个星期前,当刘先生从手术室里出来时,他哽咽着一个劲地向医生道谢。

今年不到30岁的刘先生,10多岁时就曾被诊断出强直性脊柱炎,渐渐出现颈部无法正常活动,几年前因为颈椎受伤曾赴外地医院做过手术,当时医生告诉他千万不能让颈椎二次受伤,不然后果会十分严重。因此这几年来,刘先生一直小心翼翼地保护着自己的颈椎,可是意外还是发生了。

“那天我在做兼职,去仓库拿东西时,不小心踩到了地上的一摊水,整个人一下子向后滑倒,当场就感觉伤到了颈椎。”刘先生告诉记者,当时他预想今后的日子估计都得在床上度过了!

王先生被送到工作单位附近的医院后没多久,又被紧急转院到宁波大学医学院附属医院。“这么严重的颈椎骨折-脱位,临床少见。由于强直性脊柱炎骨折的特殊性,骨化的椎间盘及韧带丧失了正常的活动度,变得像一根竹竿一样,这种骨折-脱位就像竹竿断了而且移位了。而随着头部或躯干即骨折的两端任何一个方向相对移动,对断端均会产生强大的杠杆力或剪切力,从而刺激或再次损伤骨折断端的脊髓,致瘫痪加重。”骨科中心脊柱外科主任陆建猛主任医师说。

不过,时间紧迫不容顾虑太多,陆

建猛、王兴武、方明等医生精心拟定手术方案,尽快走上了手术台。手术过程中,借助术中神经电生理监测技术,经医护团队密切配合、谨慎手术,如“走钢丝”般地给患者实施了“后路-前路联合入路下颈椎骨折-脱位复位、植骨融合术”。5个小时后,手术终于顺利完成,神经电生理监测提示脊髓功能基本同术前,整个过程对脊髓未产生新的损伤,大家这时候才如释重负地长舒了一口气。

让刘先生意想不到的是,手术完成的当天下午,他的身体状况就出现了明显好转的迹象,四肢肌力一点点恢复。更让刘先生兴奋不已的是,第二天他已经能握、能抓,也能抬腿了。如今一个星期过去了,刘先生已经能自己下床上厕所,双手握力恢复到接近正常水平。

“这位患者能恢复成这样,真的太不容易了。”脊柱外科护士长陈娅莉主任护士感慨道,像刘先生这样严重的颈椎问题,治疗过程中稍有不慎,或者治疗时间稍有拖延,很可能就是终身瘫痪,从此离不了床,生活也无法自理。“其实,因为颈椎疾病导致截瘫的患者我们见过,病痛给他们和家人带来的不



医生在与刘先生交流。

幸和痛苦真的是难以言表。幸好随着我们医生的技术和医院的软硬件水平都在不断提升,为越来越多的患者抢回了希望。”

记者 吴正彬 通讯员 庞赞文/摄

一周楼市速递

量升价稳,市三区二手房周成交量环比增21%

据南天房产数据平台显示,11月19日至25日,市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升21%、成交总面积环比上升19.2%、成交总金额环比上升10.3%。

市三区成交均价为28155元/㎡,环比下降0.7%;其中:海曙区的成交均价为24917元/㎡,环比下降2.7%,江北区成交均价为27714元/㎡,环比上升1.4%,鄞州区的成交均价为31835元/㎡,环比下降2.9%。

存量住宅面积段成交周占比情况:50㎡以下的一居室成交量占比为6%、环比下降30%;50-90㎡两居室成交量占比为47%、环比上升18%;90-140㎡三居室成交量占比为34%、环比持平;140㎡以上豪宅成交量占比13%,环比持平。

存量住宅的购房目的占比情况:首次购房占比42%,改善住房占比39%,其他占比19%。

宁波各区域住房租赁成交周占比情

况:海曙区占比34%,鄞州区占比为40%,江北区占比16%,其他占比10%。上周住房租赁成交量环比上升10%,成交月均价30.74元/㎡,环比持平。

年底将至,再次迎来央行今年第二次的全面降准,各大银行也纷纷表示贷款余额充足;据南天房产交易服务中心提供的数据显示,上周申请纯商业住房按揭贷款套数占总成交合同的70%以上,申请人征信良好,资料符合的情况下,按揭预审批和放贷周期进一步缩短,在抵押办理完成后T+2即可完成按揭贷款放贷,放贷时间与上半年相比速度快了将近一倍;央行银保监会联合出台的“金融十六条”将进一步促进宁波楼市平稳健康发展。

记者 余涌 通讯员 赵益芳