

不再开展常态化核酸检测

宁波市优化调整疫情防控相关措施

昨晚,宁波市新冠疫情防控工作领导小组发布通告,对我市疫情防控相关措施做出调整。

一、不再开展常态化核酸检测,实行“愿检尽检”,各地继续提供便民检测服务。

二、除养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外,乘坐地铁、公交车等公共交通工具,进入公共场所,不再

查验核酸检测阴性证明、不再扫“场所码”。

三、通过药店购买“四类”药品的人员,不再要求核酸检测和赋码促检。

四、请符合条件的群众尽快接种疫苗,倡导60岁以上人群“应接尽接”,进一步巩固人群免疫屏障。

五、请广大群众继续落实规范佩戴口罩、保持社交距离、做好“手卫生”等

个人防护措施,当好自己健康的第一责任人。

六、各级政府、各企事业单位、基层社区(村)和社会各界同心协力,共同营造科学防治的良好氛围。

以上措施自12月5日起实施,下一步将根据国家政策和疫情形势变化,持续优化调整相关防控措施。

据宁波发布

快评 当好自己健康“第一责任人”

昨天,市新冠肺炎疫情防控工作领导小组发布通告,自12月5日起,对我市疫情防控措施做出调整。

通告提醒,广大群众要继续做好个人防护,当好自己健康的第一责任人。这样的提醒,必要又暖心。

防疫措施调整后,对于广大群众而言,个人防护的重要性愈加凸显,责任越发重大。强调“当好自己健康的第一责任人”,是希望大家要以科学态度,积极适应新变化,认真学习和了解新的“知识点”,有的放矢、周密细致地做好个人防护。

三年的防疫经验表明,无论疫情怎么发展变化,自我防护都是第一道关口。防疫措施在适时调整,一些个人防护措施仍然要坚持,万不可放松。比如,口罩还是要戴好,社交距离还是要保持,双手还是要勤洗手,窗户还是要多开,疫苗还是要及时接种,“一老一小”还是要重点关照,等等。

每个人严格自律、积极配合,当好自己健康的“第一责任人”,筑牢疫情“防护墙”,既是对个人负责,也是对大家负责,更是在为防疫措施进一步优化积累经验、准备条件。

易其洋

重症高风险、普通人群怎么做好健康防护?

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。当前,重症高风险、普通人群怎么做好健康防护?如何看待用药需求?国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

1.问:哪些人属于重症高风险人群?他们该怎么办?

答:重症高风险人群主要有三类:60岁以上特别是80岁以上的老年人,有基础性疾病的患者,没有接种疫苗的人群。对他们来说,最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足,还有人因为自己有

基础性疾病,不敢接种;部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒,有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法,要求进一步提高大家对疫苗接种的认识,加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌,比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗,也是为自己的健康护航。

2.问:冬季是呼吸道病毒高发季节,要不要储备相应药品?

答:我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物,但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前,奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株,一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状,使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群,如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物,要遵照医生指导。

据新华社电

“文明健康 有你有我”公益广告

