

# 低血糖患者 却被查出糖尿病

## 医生:都怪胰岛素分泌高峰 来晚了

### 天天低血糖,医生却说是糖尿病早期

王女士今年55岁,一直体型肥胖,但没有高血糖、高血压、高血脂等“三高”病史,也从未出现多饮、多食、多尿、体重减少等糖尿病典型的“三多一少”症状。

大约两个月前开始,每天到上午10点多,王女士就会出现手抖、出汗、心慌、乏力等症状,吃点东西又会缓解,她以为自己就是一般低血糖,没放在心上。但一周前,她到亲戚家做客,主人家还没开席,她又饿得双手颤抖、头晕眼花、心慌冒冷汗,最后还是问亲戚要了些点心垫肚子,才慢慢缓

过来。在亲戚再三叮嘱下,她才重视起来,到北仑区中医院内分泌科就诊。

“考虑是糖尿病早期。”孙国铭的话大出王女士所料。随后的检查也显示,王女士的餐后2小时血糖高于11.1mmol/L,证实了孙国铭的判断。让王女士不解的是,自己明明是低血糖,怎么可能是糖尿病?孙国铭说,这和她的血糖曲线与胰岛素曲线是否一致有关。

“正常人的胰岛素分泌和血糖升高是保持一致的,但部分糖尿病患者尤其是初发的患者,进

食后的胰岛素分泌高峰会来得迟些。”他解释,从糖耐量试验和胰岛功能评估来看,王女士餐后血糖升高得很快,餐后半小时到1小时内就上升到了12mmol/L-14mmol/L,达到了糖尿病诊断标准,2小时内血糖都在高位,而她的胰岛素分泌高峰在餐后2小时后才到来;等到餐后3小时后,她的血糖骤降到了3.7mmol/L时,胰岛素水平却仍处在高位。也就是说,正是因为胰岛素分泌高峰不恰当地出现在了食物糖分吸收殆尽时,引发了“反应性低血糖”。

食后的胰岛素分泌高峰会来得迟些。”他解释,从糖耐量试验和胰岛功能评估来看,王女士餐后血糖升高得很快,餐后半小时到1小时内就上升到了12mmol/L-14mmol/L,达到了糖尿病诊断标准,2小时内血糖都在高位,而她的胰岛素分泌高峰在餐后2小时后才到来;等到餐后3小时后,她的血糖骤降到了3.7mmol/L时,胰岛素水平却仍处在高位。也就是说,正是因为胰岛素分泌高峰不恰当地出现在了食物糖分吸收殆尽时,引发了“反应性低血糖”。

### 关于糖尿病,不能只知道“三多一少”

“我们在门诊中明显感觉到,随着普通市民防治糖尿病意识的提高,现在因为‘三多一少’症状来主动检查的患者越来越多,但还要注意,关于糖尿病也不能只知道‘三多一少’。”孙国铭说,比如反应性低血糖,如果能及时识别、引起重视,它就可能是一个非常有价值的糖尿病信号。

他解释,反应性低血糖的特点是:多在餐后3-5小时后表现

出心慌、出汗、饥饿,但空腹血糖正常或稍低于正常,糖耐量试验近似于糖尿病曲线。它多发生于早期2型糖尿病患者和糖尿病前期患者,尤其是肥胖者。

所谓糖尿病前期患者,是指空腹血糖在6.1mmol/L-7mmol/L、餐后2小时血糖在7.8mmol/L-11.1mmol/L,血糖偏高但尚未达到糖尿病诊断标准的人群,又被叫做“糖尿病后

备军”。有权威数据显示,目前,我国的糖尿病患者约有1.5亿人,而糖尿病前期患者有超过5亿人,且两者都呈不断增长趋势。如果日常能及时识别“反应性低血糖”这样的糖尿病信号,尽早就诊、尽早干预,就有望把早期糖尿病患者拉回血糖正常区间,把糖尿病前期患者挡在糖尿病门槛外。

记者 徐露清 通讯员 李梦君

# 随手摘蓖麻籽服用 导致中毒苦不堪言

## 医生:民间“土方”缺乏科学依据 不建议随意食用

“我以前也吃过的,没想到这次竟然中毒了。”正在宁波市医疗中心李惠利医院住院的杨阿姨(化名)后悔不已,她因自行服用蓖麻籽被送医抢救。医生提醒,民间的“土方”缺乏科学依据,不建议随意食用。

杨阿姨今年58岁,几天前因为咽痛,就采摘了自家门外蓖麻树上的6粒蓖麻籽,剥皮咬碎后服下。这个“土方”是她小时候父亲为其治头痛时使用过的,她理所当然地认为蓖麻籽可以起到止痛作用。

服用大约5小时后,杨阿姨开始出现剧烈的恶心、呕吐症状,持续近一小时还未缓解。感觉到情况不妙,家人就将她紧急送往了李惠利医院急诊抢救室。医生根据病情描述,当即就安排了洗胃、验血等检查治疗,结合病史综合考虑杨阿姨是蓖麻籽中毒。

很快,该院肾内科蒋晓立副主任医师前来会诊。他告诉杨阿姨,蓖麻籽毒性较大,3-12粒就会引起严重中毒,且存在一定潜伏期。虽然当时杨阿姨的血化验结果没有太大的异常,但仍有可能出现脏器损害,建议进行血液净化治疗。

起初,杨阿姨和家属还没有意识到疾病的严重性,觉得只不过是“吃坏了东西”,不需要进行血液透析,直到医护人员反复沟通后才开展治疗。目前,杨阿姨已经进行血液透析及血液灌流治疗3次,病情稳定,各项指标良好,有望顺利出院。

无独有偶,就在不久前,也有一位患者因为治疗脂肪瘤,自行服用了约20粒蓖麻籽后,出现了更为严重的恶心、呕吐症状。在考虑为蓖麻籽中毒后,医生紧急给予血液灌流、血浆置换治疗。“幸亏及时就医,不然后果很严重。”讲到这个病例时,蒋晓立直摇头。

该院肾内科病区副主任王芳解释,蓖麻籽是植物蓖麻的种子,可以用来炼油。蓖麻籽有毒,里面的蓖麻碱或蓖麻毒蛋白,在食用后3至24小时出现症状。首先会觉得喉头刺痒、灼热感,继而出现胃肠道症状,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,若救治不及时,可因呼吸、循环衰竭而死亡。

由于蓖麻子没有特效解毒药物,血浆置换及血液灌流治疗是目前比较有效的治疗手段。

医生提醒,每个人的身体状况和疾病大不相同,盲目服用民间流传的“土方”甚至来路不明的“偏方”,可能会造成严重后果,得不偿失。当身体出现不适时,应第一时间前往正规医院就诊。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

# 针灸是怎么回事? 到底能治疗哪些疾病?

明天下午2点,主任中医师李宗伟为您解答针灸的奥秘

针灸是祖国医学的瑰宝。早在2000多年前的《黄帝内经》里,就有关于针灸的记载。2010年,中医针灸也被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表作名录。12月8日下午2点,《甬上名医大讲堂》栏目邀请海曙区中医院主任中医师李宗伟为您解答针灸的奥秘。

在海曙区中医院,李宗伟医生的针灸门诊总是一号难求,每逢他的门诊日总有不少患者排队等候。他在诊室常能做到针到痛减,

在颈椎病、腰椎病、面瘫、失眠、胃脘痛、带状疱疹、中风后遗症、运动损伤等常见病多发病的治疗上,都能取得了较好的效果。

通过一根细细的针,医生到底是怎样来治病的?针灸到底能治疗哪些疾病?接受针灸治疗又要注意哪些问题?在当天的直播节目中,李宗伟医生将结合自己30多年的从医经历一一为大家解答。您可以扫描左侧海报二维码,或是在甬上APP健康版观看此次直播。

记者 孙美星



# 拍卖公告栏

刊登热线:13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

## 宁波市六禾拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2022年12月25日10时至12时(延时的除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开举行拍卖会。

一、**拍卖标的:**废弃设备及废旧物资一批(详见附件清单),起拍价12.74万元,保证金3万元。

二、**展示时间:**即日起至2022年12月23日止(节假日除外)。

三、**展示地点:**宁海县桃源街道尤家村。

四、**竞买人资格:**具有从事废旧物资回收的法人单位(可委托代理人)

五、**保证金缴纳:**有意者请于2022年12月24日上午10时前缴纳保证金至账户(户名:宁波市六禾拍卖有限公司宁海办事处 开户银行及账号:农业银行宁海支行39752001040015347)以实际到账为准,未尽事宜详见拍卖会专场资料。

六、**地址:**宁海县桃源中路121号

电话:0574-65518882 18368416862

## 布政巷等3处房产三年租赁权拍租公告

受委托,本公司将于2022年12月21日10时30分在中国拍卖行业协会网络拍卖平台举行公开拍卖会。

一、**拍卖标的:**1、布政巷11号,238.5㎡,11.59万元/年;2、花池巷(119-117号),195.66㎡,10.21万元/年;3、孝闻街79号,113㎡,12.61万元/年。每个标的保证金3万元整。

二、**标的展示时间:**看样联系本公司。

三、**报名方式:**报名前请联系本公司。竞买人保证金须于2022年12月20日16时30分前支付至拍卖人账户(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于17时前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续,未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、**公司地址:**宁波市百丈东路2368号(海逸大酒店二楼)

联系电话:27782111 13857887838

未尽事宜详见拍卖会专场资料

浙江天一拍卖有限公司