

# 这场发布会都回应了你关心的几个问题

12月8日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍进一步优化疫情防控措施有关情况，并回答媒体提问。

## ●做好自己健康的第一责任人

十条优化措施出台后，各地迅速行动，制定具体的落实举措，精准划定高风险区，优化核酸检测，调整隔离方式，按规定取消查验核酸检测阴性证明，取消健康码和行程码等。

在此也提示大家，优化措施后，仍然要继续做好个人防护，保持健康文明生活习惯，做好自己健康的第一责任人，保护自己，保护家人。

## ●无症状居家感染者不需要治疗，做好自我健康监测

感染者居家进行自我健康监测和对症治疗，这里面特别强调的是没有症状的就不需要治疗，做好自我健康监测。有症状的，比如说发烧、咳嗽等，做好对症治疗，如果有需要，可以联系基层医疗卫生机构或者通过互联网医疗的形式，由医生进行专业指导。

## ●发热门诊“应设尽设、应开尽开”

要求医疗机构发热门诊必须“应设尽设、应开尽开”，要公开电话、地址，方便老百姓能够就近到发热门诊就诊。同时也要求发热门诊要扩大接诊空间，配齐医护力量，提升接诊能力，不能随意关停，保证诊疗工作能平稳有序开展，更好地维护人民群众的健康。

## ●缩小核酸检测的范围和频次

一是不按行政区域开展全员核酸检测；二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明；三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码，不再开展落地检；四是根据防疫工作需要，可开展抗原检测。

此外，还要求对高风险岗位从业人员按照二十条优化措施有关规定开展核酸检测，不得扩大核酸检测范围。

## ●长期居家老年人有必要接种疫苗

老年人等脆弱人群感染新冠病毒以后极易发展成为重症、危重症甚至出现死亡，接种新冠疫苗获益最大。我国老年人中有相当一部分失能、半失能人员，长期居住在家，很少外出，但在亲属陪伴或者亲属走访过程中，仍有可能感染，导致发病甚至重症、死亡，所以还是有必要接种疫苗。

## ●居家隔离和观察治疗不是放开

居家隔离和观察治疗不是放开，而是为了更精准有效地分层救治。一方面预防新冠病毒进一步传播，另外一方面保证有限的医疗资源用于危重症患者的治疗，我们也有一系列的办法来防止进一步传播的风险，同时使那些需要治疗的人群、重症患者得到及时有效的转诊和治疗。

## ●发现“混管阳性”的楼栋不需要临时封控

当发现“混管阳性”以后，相关部门会尽快通知到混检人员，让其落实就地隔离措施，同时也会尽快安排人员去上门采样复核。所以跟混检阳性人员同楼栋、同单元的人员不需要实施临时封控。当复核结果都是阴性以后，混检人员马上解除隔离措施，但如果上门复核是阳性，这时要及时落实管控措施，根据现场流调和风险研判结果及时管控密接，划定风险区域，做好相关的疫情处置工作。

## ●养老院、中小学等特殊场所仍需查核酸阴性证明

虽然奥密克戎变异株致病力明显减弱，但老年人、有基础性疾病的重点人群感染后发生重症的风险较高，尤其是住在养老院、福利院这些场所的人员，还有医疗机构、托幼机构、中小学等特殊人群集中的场所，这类场所一旦有传染源引入，容易发生聚集性疫情，因此对进入这些特殊场所的外来人员需要提供核酸检测阴性证明。

## ●居家隔离时出现阳性要及时上报

密切接触者居家隔离的时候，如果家里有需要照顾的老人、婴幼儿等，要注意个人防护，避免造成潜在的传播风险，要规范戴口罩、做好手卫生。同时，每天要进行抗原检测，一旦出现阳性，及时上报。同时，阳性以后做好自我监测。阴性的时候也要做好每天的自我症状监测，包括有没有发热、有没有咳嗽气短的表现，如果出现这些表现，也要及时上报社区。 据人民日报客户端

## 个人信息无小事 提高警惕防泄露

随着技术的发展、网络的迭代，我们面临着比以往更加复杂多样的信息使用场景，非法采集、盗取个人信息的行为和手段也更具有欺骗性、迷惑性。而信息泄露所带来的，除了垃圾信息、骚扰电话的烦恼，更有可能让我们面临个人身份被冒用、落入诈骗陷阱等严重危害。

近日，随着卡塔尔世界杯正式开战，不法分子也瞄准了这场足球盛宴，伺机而动。市民钱先生最近就频繁收到各种“百分百准确预测球赛结果”的短信以及“世界杯福利”中奖等信息。

钱先生表示疑惑，这些骗子们究竟是如何获取到我们个人信息的呢？

在此，宁波通商银行向广大消费者提示以下几种常见的个人信息泄露方式：

(一)陌生渠道登记泄露。如在不靠谱的中介登记，或参与需要填写真实身份、手机号码等个人信息的抽奖、竞猜、促销送礼等活动。

(二)淘汰旧手机泄露。随意将未经删除数据的旧手机出售或丢弃。

(三)社交媒体软件泄露。在使用社交媒体软件时不注意保护隐私，随意

暴露自己的姓名、职务、工作单位、家庭住址等信息。

(四)快递面单泄露。快递包裹丢弃前未对面单进行处理销毁。

(五)使用免费WIFI泄露。不法分子搭建藏有木马的免费WIFI，如随意登录使用，就有可能被获取个人信息。

不法分子无孔不入，日常我们又该如何防范个人信息不被泄露呢？宁波通商银行为您支招：信息加密勿从简；下载软件勿随意；单据证件勿乱丢；扫码支付勿大意；社交平台勿暴露；免费WIFI勿乱蹭。

宁波银保监局提醒市民朋友，个人信息无小事，信息安全应从自身做起，防止个人信息泄露，谨防电信网络诈骗。

记者 徐文燕  
通讯员 史玲燕 张科 郑波

