

速览新冠感染者居家治疗指南



《新冠病毒感染者居家治疗指南》
《新冠病毒抗原检测应用方案》

发现自己阳性 哪些情况可以居家治疗?

- ▶ 未合并严重基础疾病的无症状感染者
- ▶ 未合并严重基础疾病的症状轻的感染者
- ▶ 基础疾病处于稳定期的感染者

无严重心肺肝肾等器官病变功能不全等需住院治疗情况

如何做好健康监测 对症治疗

- ▶ 每天早晚各进行一次体温测量和自我健康监测。
- ▶ 如出现发热、咳嗽等症状，可对症状量或口服药治疗。
- ▶ 无症状感染者无需药物治疗。
- ▶ 服药时，须按药品说明书服用，避免盲目使用抗菌药物。
- ▶ 如患有基础疾病，在病情稳定时，无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

什么时候可以结束居家治疗?

- ▶ 症状明显好转或无明显症状
- ▶ 自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值>35

再次检测间隔大于24小时

对家居环境 有哪些要求

- ▶ 在条件允许情况下，尽量选择家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间。

居家期间 有哪些注意事项

- ▶ 每天定时开窗通风，保持室内空气流通。
- ▶ 做好卫生间、浴室等公共区域的通风和消毒。
- ▶ 准备食物、饭前便后、戴口罩等，应当洗手或手消毒。
- ▶ 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻或肘窝遮挡，将用过的纸巾丢至垃圾桶。
- ▶ 不同房间的物品避免相互混用，餐具使用前后应当清洗和消毒。
- ▶ 居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、床单等要及时清洁消毒，感染者个人物品单独放置。
- ▶ 如家庭共用卫生间，居家治疗人员每次用卫生间后应消毒，若家庭其他人员使用卫生间，可每天进行1次消毒。
- ▶ 用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋，放置到专用垃圾桶。
- ▶ 随时咳嗽、打喷嚏时要用纸巾或肘部遮挡。
- ▶ 如居家治疗人员与婴幼儿同住，在个人防护的基础上应做好婴幼儿防护。

居家治疗常用药参考表

症状	常用药物	通用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清淋颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯啶、六神丸、清咽滴丸、蓝芩口服液等	
咳嗽痰多	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心/呕吐	吗丁啉、藿香正气水/胶囊等	

家里需要配备 哪些用品

- ▶ 体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂和人员防护用品和消毒产品
- ▶ 带盖的垃圾桶



什么情况 需要转诊治疗

- ▶ 如出现以下情况，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。
- ▶ 呼吸困难或气促。
- ▶ 经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天。
- ▶ 原有基础疾病明显加重且不能控制。
- ▶ 儿童出现嗜睡、持续拒食、脱水等，持续腹泻或呕吐等情况。
- ▶ 孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

居家治疗 抗原检测指南

《检测试剂哪里买?》

1. 通过药品网络销售平台等购买
2. 通过所有的社区（村）或辖区基层医疗卫生机构协助购买
3. 社区（村）和基层医疗卫生机构要为辖区内有意愿的居家治疗人员，特别是老年人，提供获得抗原检测试剂的便利

《检测结果怎么看?》

1. 按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读
2. 联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员，在其指导下完成检测和结果判读
3. 养老机构工作人员要在有需要时，按照说明书要求和流程为养老机构内的老年人进行抗原检测和结果判读

内容来源：《新冠病毒感染者居家治疗指南》

居家治疗期间 可以外出吗

- ▶ 非必要不外出，不接受探访
- ▶ 对因就医等确需外出人员，要全程做好个人防护
- ▶ 点对点到达医疗机构，就医后点对点返回家中
- ▶ 尽可能不乘坐公共交通工具

定制存款 (花样存)

三年期 3.25% 年利率

起存金额: 1000元起
销售时间: 即日起至2022年12月31日, 购买渠道: 柜台、网上银行、手机银行, 数量有限, 售完即止。广发银行手机银行

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(原盐道街)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路269号(余姚中学对面)	82667596
宁波支行	百丈路168号(七塔寺对面)	87718592	慈溪支行	慈溪市盐官路224-232号	83930868
海曙支行	海曙区灵桥路473号(公交渡河口)	83880945	高街支行	鄞州区高街194号(19路车渡路口)	87206137
北仑支行	长江路16号长江国际大厦1楼(星巴咖啡)	86882252	奉化支行	奉化区林街街道东岸路118号	88680558
马园支行	海曙区卖鱼桥68号(宁波市水河湾)	87280102	东城支行	鄞州区东钱湖镇中街300号(巨能酒店旁边)	88162179
江东支行	鄞州区泰山路718号(银泰城1楼)	87783466	宁海支行	宁海县桂树街汇气街北段878号	82532889
鄞州支行	鄞州区惠东东路利时金座大厦1楼	87418852	镇海支行	镇海区镇海路与中街389号(天一公园)	87274282
北岸支行	江北区清江路51号(38宾馆对面)	87208037	象山支行	象山县丹西街道丹阳路442号	87275585
			杭州湾新区支行	慈溪市杭州湾新区滨海二路913-915号	87258953

温馨提示: 1、本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护。
2、在符合监管规定的前提下,广发银行有权根据业务发展及市场情况调整上述产品政策内容。