

头孢配酒，说走就走？

医生： 服药后一周内，都不建议饮酒

转眼又到了年末，约上亲友欢聚一堂，吃吃美食、喝点小酒，是人生一大乐事。然而饮酒莫贪杯，不然很可能发生危险。

12月10日中午11点左右，50岁的乐先生匆匆忙忙来到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊。此时的他面色潮红、呼吸急促，急迫地向护士说着自己的不适：“我全身好痒，快透不过气了！”急诊预检分诊护士闻到了乐先生身上的酒气，就问：“你吃了什么？饮酒了吗？”“我早上吃了一片头孢，中午喝了点酒。”乐先生话音未落，就被护士紧急送入了抢救室。

原来，最近几天乐先生出现了打喷嚏流鼻涕的症状，就自行服用了家里备着的头孢。事发当天中午，他和几个朋友聚会，经不住朋友一再劝酒，就喝了几杯，“一开始我是有些犹豫的。但想想这么小一颗头孢，应该问题不大，没想到一下子就这么难受了。”他说。

“根据患者的临床症状、正在使用头孢抗生素以及饮酒这些情况，基本上可以确定是双硫仑样反应了。”该院急诊科副主任马瑞解释，双硫仑样反应又称酒醉貌反应、双硫醒样反应，是指由于服用药物(头孢类为主)后食用含酒精的食物，导致体内“乙醛蓄积”的中毒反应，可表现为面部潮红、头痛头晕、腹

痛恶心、胸闷气短、呼吸困难等症状。

“每年急诊总会接收到30例左右这样的患者。乐先生的情况还算较轻的。及时就医后，给予一般的输液、维持血压等治疗，病情会逐渐缓解。但也有情况严重的，会出现呼吸抑制、急性心力衰竭、惊厥等现象。如果患者合并有高血压、冠心病和脑梗死的情况，严重时会导致死亡。”马瑞说，“双硫仑样反应的严重程度与饮酒量、药物剂量、个体敏感性等因素相关。需要特别注意的是，并不是同一天内吃头孢、饮酒才会出现双硫仑样反应，而是吃完头孢一段时间内接触酒精都会发生反应。所以，一般吃完头孢后一周内，都不建议饮酒。”

除了头孢，还有哪些药物和食物容易引起双硫仑样反应？

常见的有甲硝唑、酮康唑、呋喃唑酮、甲苯磺丁脲等，还有一些日常生活中含酒精但容易忽视的食物，如酒心巧克力、蜂王浆等。

马瑞提醒，如果服用头孢类药物后，又吃了含有酒精的食物，出现明显胸闷、呼吸障碍、头晕等症状，应当立即让患者卧床休息，如果严重，即刻拨打120。如果患者意识模糊、发生休克，在等待急救人员的过程中，应将患者头部和躯干向上抬高30°左右，下肢抬高20°左右，头偏向一侧避免呕吐引起窒息，保持呼吸道通畅等待救援。

记者 陆麒雯 通讯员 朱晓颖 杨梦园

肾移植专家吴胜东 明天做客名医大讲堂 聊聊肝重生背后的故事



宁波市医疗中心李惠利医院 主任医师
副主任医师：宁波市医疗中心李惠利医院“肝胆胰脾胰胆外科”带头人；浙江省肝胆胰脾胆外科专委会委员；中国肝胆协会胰腺病学专业委员会委员；浙江省医学会器官移植分会常务委员；浙江省医师协会肝胆胰分会常务委员；浙江省肝胆胰脾胆外科分会常务委员；宁波市肝胆胰脾胆外科分会常务委员；宁波市肝胆胰脾胆外科分会常务委员；宁波市肝胆胰脾胆外科分会常务委员。

众所周知，我国是罹患肝癌人口较多的国家，全世界有近一半新发肝癌患者来自中国。肝癌患者如果及早发现，可以得到及时治疗，延长生命，但对于晚期肝癌或是复发的患者而言，大多数的治疗效果却不容乐观。不过，随着现代医学技术的飞速发展，肝移植手术为这类患者带来了希望。

12月14日下午2点，肾移植专家、宁波市医学会器官移植分会副主委、宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰脾病诊疗中心带头人吴胜东主任，将和我们一起聊聊换肝重生背后的故事。

哪些患者群体可以实施肝移植？等待移植前要做哪些准备？移植后可以怀孕生孩子吗？肝移植后最长能活多久？在直播中，专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节，如果您有关于肝移植方面的问题，可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间，留言或提问。

如果您对以上内容感兴趣，记得提前下载好甬上APP，在明天下午2点准时收看此次直播的全部内容。

记者 陆麒雯



文明健康 有你有我 公益广告

垃圾分类 我就是影响力

作为年轻一代，保护环境是一堂必修课，我正在积极参与垃圾分类，用实际行动力挺垃圾分类。

程倩
宁波大学学生

