

难忘的经历

人生就像一条蜿蜒的河流，而流淌的每一滴水则是我们人生路上一个又一个的经历。随着它的不断流淌，总会让我想起人生中的那些记忆，有快乐的，有悲伤的，也有感人的。而这一次次难忘的经历，经过时间洗礼，永不褪色。

抹不去的记忆

海曙外国语学校508班

周羽乐(证号2200888) 指导老师 乐琼一

每当我在镜子中看见自己整齐的牙齿，都会想起那一段抹不去的记忆。

记得那是我戴上牙套的第二天，我放学回家，感觉牙齿酸痛。眼泪在眼眶里打转儿，早就没了第一天戴牙套的新鲜劲儿。我暗下决心，一定要让妈妈带我去医院把这可恶的牙套给摘了。

回到家里，我诧异地看到平时还没下班的妈妈正在厨房里忙碌着。听到我进家门，妈妈一边擦手一边走过来，关切地问我：“回来啦！今天怎么样啊？”我带着哭腔说：“妈妈，我今天牙齿很痛，中午咬不动肉，也没有吃餐后的苹果，我们去把牙套摘了吧！”妈妈心疼地抱了抱我，语气却坚定地说：“妈妈问过好几个同事，他们家已经戴牙套的哥哥姐姐都是这么过来的，慢慢适应就好了。我们再坚持几天，到时候还不舒服，我们再去找医生调整，好不好？”

我虽然心中委屈，但还是无奈接受了妈妈的建议。晚饭时，妈妈把煮得香香的、软软的粥端到我面前，接着给自己也盛了一碗粥。我忽然发现妈妈的左半边脸有点肿，“妈妈，你的脸怎么了？”“妈妈今天下午请假去治了一颗坏牙，已经拖延了很久了，趁你整牙刚好一起治了！妈妈和你有福同享，有难同当嘛！”

听了妈妈的话，我心里很感动。那天的粥格外好吃，牙也不那么疼了。

去摆摊

高新区实验学校403班

殷析文(证号2200826) 指导老师 张伟强

在一个阳光明媚的午后，我们来到宜家家居临时集市上。我们选了一个摊位，摆好东西，就开张营业了！可等了三十多分钟，我们的东西一样也没有卖出去。

我和妈妈商量了一下，决定去推销气球。我拿着气球编成的“七彩花朵”，面前人来人往，我却不敢开口。眼看机会被别人一个一个地夺走，我失魂落魄地问妈妈：“我该怎么办？”妈妈语重心长地说：“做生意要有耐心，有胆量！”这句话犹如一盏明灯指引着我，我拿着收款码和两个气球，鼓起勇气，再次出发！

这次我选择了靠近电梯口的位置，大声吆喝着，“漂亮的气球，两元一个！”我看见一位女士带着她的小宝宝来了，我上前一步说：“两元一个！”她拿起手机扫码买了一个，成功了！我赚了第一笔钱！我感觉信心十足，继续叫卖了起来。经过不断地努力，我终于赚了10元，我怀着既开心又复杂的心情回家了！

经过这次摆摊，我体会到了赚钱的不容易。我一定要好好学习，不断努力，提高自己的实践能力。



鄞州区钟公庙实验小学205班
程曦(证号2201224) 指导老师 陈怡

美丽的喀纳斯湖

鄞州蓝青小学403班

乔钰婷(证号2201067) 指导老师 郭飞

美丽的喀纳斯湖是我去过印象最深刻的地方。它位于新疆，是坐落在阿尔泰山中的一个高山湖泊。

春天的喀纳斯湖，呈现出春意盎然的景象。山花是那样多姿多彩，在阳光下绽开笑脸。湖水是那样蓝，蓝得梦幻，犹如一块蓝宝石。山间一个个小嫩芽探出头来，它们也加入了这春的画卷。

夏天的喀纳斯湖，充满希冀与欢快的绿色。山顶的几抹积雪在阳光的照射下，显得更加洁白如玉。到了盛夏，当白色花岗岩粉末在湖中渐渐饱和，湖水由淡绿色变成掺了牛乳般的碧绿色，像一块巨大的翡翠，镶嵌在山林之间。

秋天的喀纳斯湖，是色彩斑斓的梦幻乐章。环绕着喀纳斯湖的植物都被染上了炫彩的颜色：金黄的白桦、青绿色的云杉、嫩黄的松针……好一幅唯美的“秋色山水图”。

冬天的喀纳斯湖，是一个安静的睡美人。冬季的早晨，喀纳斯湖弥漫着一层轻纱般的雾气，如临仙境。山川被染成银色，森林勾勒出黑色轮廓，如同一幅绝美的水墨画。我仿佛成了一位冰雪公主，走进了这洁白无瑕的冰雪世界。

这就是美丽的喀纳斯湖，四季轮回，散发着它独特的美丽，让人流连忘返。

“跛脚鸭”的快乐

镇海区艺术实验小学403班

李阅洲(证号2200611) 指导老师 乌唯娜

我的脚踝受伤了，打了石膏，我成了“跛脚鸭”。每天待在家里真是闷极了。听到楼下小朋友奔跑追逐的声音，我的心也跟着飘下了楼。于是，我决定挑战自己下楼。

出门看着这陡峭的楼梯，还有转弯的平台，我的眉头紧皱得像两条铁链，心里默默鼓励自己一定要小心，千万别倒下。我右手奋力抓住栏杆，左脚往下一跳，稳稳地落地。我不禁得意起来，继续一级一级往下跳。到了转弯的平台，我一手扶栏杆，一手保持平衡，左脚原地转半圈，成功地转弯，接着继续往下跳。我就是这样从五楼跳到了一楼，胜利！

当我回家的时候，发现失策了，跳上楼实在太累了。怎么办呢？刚才猛虎下山，现在不如当爬山虎吧。趁现在没有外人，我伏地做爬行状。两手触地，左脚用力，右脚膝盖顶地，爬了起来，邯郸学步也不过如此嘛。不好，有位伯伯走了上来，我飞快地从楼梯上爬起来，靠墙低头玩手指，又若无其事地将右腿藏在左腿后面。等伯伯一走，我再次发起冲锋，不一会就“登顶”了。

这真是一次开心的尝试，只有勇敢面对困难和挫折，心中才会永远充满阳光！

长城游

高新区实验学校403班

缪心晏(证号2200823) 指导老师 张伟强

不到长城非好汉，长城巍峨雄壮，悠久古老，是中国古建筑里的“佼佼者”。

我们来到长城脚下，远远望去，它就像一条巨龙趴在连绵起伏的山坡上；近看时，一块块青砖整整齐齐地排列着，这是先辈们一块块搬上来的。长城不仅是古人智慧的结晶，更是一个创举。建造长城是为了保卫家国，抵御外敌入侵，所以我们要保护好长城，不要在城墙上刻字，不要乱扔垃圾。长城有的地方非常好走，有的地方却很陡，甚至需要爬上去。看见别人都爬了，我也跟着往上爬，一开始还有点害怕，爬到一半回头看看，突然又很有成就感。每走一段路都会有一个烽火台，我们爬了5个烽火台，就累得不行了，看来“好汉”并不容易当啊！

下了长城，我心里顿时出现了一种自豪感，这是身为中国人的自豪感，为这建筑史上的奇迹所折服。真心希望我的祖国继续强大下去，此生不悔入华夏，来世还做中国人！

小小医生大大体验

高新区实验学校403班

童驰凯(证号2200821) 指导老师 张伟强

周日，我参加了“我是小小眼科医生”的社会实践活动。来到眼科大厅，我们填好健康体检表后测了视力和眼压。怀着兴奋又紧张的心情，开启了美好的实践体验。

首先，医生阿姨向我们介绍了本次实践活动的流程，并给每个小朋友都穿上了雪白的医生制服，大家个个都精神抖擞！医生阿姨带着我们参观了验光区并进行了验光仪器的操作体验，小伙伴们在医生阿姨的指导下，相互为对方验光检查，别提多有趣了！

接着，我们来到了二楼大厅，大家坐在大屏幕前，听着医生阿姨科普护眼知识：眼睛的结构、远视眼的形成原因及预防措施等等。因为我是天生弱视，所以听得特别认真，也积极参与互动问答，得到了小奖品。

最后，我们拿好证书，在一楼大厅门口合影后，就依依不舍地离开了。这次经历在我心中埋下了希望的种子，让我明白了眼睛的重要性。我们一定要爱护自己的眼睛，主动保护视力，改掉不良的用眼习惯，让更多的小朋友都能加入到小小医生的队伍中来！

文化遗产之旅

慈溪市实验小学教育集团613班

张颢腾(证号2202000) 指导老师 许丽亚

在一个艳阳高照的好日子，我们五人小组相约去上林湖青瓷传承园。

还未入园，我们便看到了一座座黑红的房子，那样子很有气势。灰黑的石块在下边，凌乱有序，橘红色的木板在上边，无比整齐。

我先给大家介绍一下秘色瓷。秘色瓷是瓷中的佼佼者，具有独特的莹润而素雅的天青色，既朴素又自然。秘色瓷之所以如此美轮美奂，还因为独有的单件烧制工艺。

过了一会，我们来到了大展厅。突然，施贝心潮澎湃地大叫起来：“哇，好多秘色瓷啊！”“喂，不要去摸，也不要大叫。”也不知谁镇定自若地喊了一句，我们便安静地观赏起来。

走出大展厅，绕过小展厅，沿着小桥，我们来到了古人做窑的地方。原来，这样的艺术品非一朝一夕可以制成，而是经过几代人默默耕耘，孜孜不倦地追求的成果。这里让我明白了做瓷的不易，让我体会到人们的努力与勤劳。我仿佛看到了能工巧匠们励精图治地演绎着这璀璨的青瓷文化。

上林湖畔昔日旺盛的窑火已灭，但所缔造的美学帝国并未消失，让我们继续抒写美丽的“秘色瓷都”。



猫
北仑区岷山学校502班
陈锋(证号2201373)
指导老师 朱志勇