

全周期全方位 关爱女性

市妇儿医院一站式解决 女性三大高发肿瘤

经过4个多月的复查随访，30多岁的张女士终于放心了不少。

4个多月前，张女士在宁波市妇儿医院准备接受多发性子宫肌瘤剔除手术时，又查出患有甲状腺癌。

同时冒出的两种肿瘤让张女士不知所措，可最后的结果令她甚感欣慰：一次住院，两种肿瘤先后被成功切除，目前复查随访愈后良好。

2022年初，市妇儿医院针对女性甲状腺癌高发的现状，引进头颈外科专家唐鸣副主任医师，成立耳鼻咽喉头颈外科，聚焦女性甲状腺肿瘤的手术攻关，并提出了针对甲状腺癌的妇儿医院“蝴蝶节”行动。

自此，包括妇科肿瘤、乳腺肿瘤和甲状腺肿瘤在内的女性三大高发肿瘤，可在该院得到一站式诊治，极大地方便了患者，医疗费用也大大节省。

1 一次住院切了两种肿瘤

张女士患有多发性子宫肌瘤，很多肿瘤直径都已超过3厘米。子宫肌瘤导致她轻度贫血，还有不规则的生殖道大量出血。

宁波市妇儿医院将她收治入院后，根据其病因制定了腹腔镜下剔除子宫肌瘤的手术方案，但在术前B超检查时，却提示她的甲状腺有两颗结节，高度怀疑恶性，随即该院超声科周碧华主任团队行细针穿刺细胞学检查提示为乳头状癌。

同时出现的两种肿瘤让张女士懵了，煎熬了好几天才慢慢平静下来。接诊的医护团队安慰她，子宫肌瘤的切除已非常成熟，今年年初，医院又开设了耳鼻咽喉头颈外科，甲状腺肿瘤根治性切除也可进行。

张女士从事声乐专业，对嗓子发音特别关注，所以她更愿意去综合性医院，因为这些医院的甲状腺手术开展得更早一些。

经过多方咨询，她得到的回复是，术后居然有近20%的暂时或永久性声音嘶哑等并发症。她再次回到市妇儿医院，找到耳鼻咽喉头颈外科副主任唐鸣。

唐医生的解释给她吃了定心丸。张女士在该院先后接受了子宫肌瘤和甲状腺癌两种肿瘤的切除。4个多月来的复查随访显示愈后良好，而让她更宽心的是，嗓子没有任何不适，声音也没有一点影响。



唐鸣医生在给患者进行检查。

2 一站式解决三大高发肿瘤

一次住院切了两种肿瘤，这是市妇儿医院践行全周期、全方位关爱女性的成功举措。唐医生是该院今年年初引进的头颈外科人才，随后在医院原来耳鼻咽喉科的基础上，组建了新的耳鼻咽喉头颈外科，全面开展甲状腺肿瘤的手术治疗。

据唐医生介绍，妇科肿瘤、乳腺肿瘤和甲状腺肿瘤是女性的三大高发肿瘤。长期以来，国家推行“两癌”筛查，为女性健康提供了极大的保障，很多妇科肿瘤和乳腺肿瘤得到了早检查、早发现和早治疗。遗憾的是，有着“蝴蝶”美称的甲状腺诊治在很多妇保院都很薄弱，甚至还是空白。实际上，女性甲状腺癌已成为女性发病率第四的肿瘤，其发病率为男性的4倍至5倍，虽然大多数甲

状腺癌病理类型为乳头状癌，恶性程度相对较低，但也极大地威胁着女性的健康，重者也可危及生命。

鉴于专科医院女性甲状腺肿瘤诊治的这一空缺，已从事多年头颈外科，积累了丰富的甲状腺肿瘤手术经验的唐医生决定，专注女性甲状腺肿瘤，为女性健康再撑起一把“保护伞”。

唐医生说，在以保障妇女儿童健康为宗旨的宁波市妇儿医院，妇科及乳腺肿瘤的诊治水平和能力早已赢得认可，在浙东地区也享有盛誉，随着甲状腺肿瘤诊治的开展，女性三大高发肿瘤都可以在该院得到一站式解决。住院期间的所有检查可通用，大大减少在多家医院之间来回奔波的折腾，节约了时间，更节省了费用。



甲状腺癌根治手术。

3 “蝴蝶节”行动成效已现

据介绍，自耳鼻咽喉头颈外科成立后，唐医生团队就提出了针对甲状腺肿瘤的“蝴蝶节”行动，旨在通过学术、义诊、科普和精细化手术，提高公众对甲状腺疾病的认知，做到早筛查、早诊断、早治疗。

从5月份起，截至目前，他们已经为近100多位女性患者成功实施了甲状腺肿瘤的手术，其中好几位都是像张女士这样的多种肿瘤患者。

根据多名患者的随访复查结果，“蝴蝶节”行动的成效已经显现。张女士对此很感慨：当初她咨询

过好几位专家，明确告知手术对发音的影响很难避免。可喜的是，她目前嗓子发音还是跟以前一样，没有任何影响。

唐医生解释说，常用的单极电刀和超声刀的手术方法，有时难以避免热损伤和电流传导对神经的损伤，他们甲状腺手术采用双极电凝，电流在两极之间，不会传导损伤神经，同时全程佩戴3.5倍放大镜进行精细化被膜解剖，因此，术后出血、喉返神经损伤导致的声音嘶哑以及甲状旁腺损伤导致的肢体麻木、抽搐等常见的并发症大大减少。

4 根除肿瘤 还要考虑美观

甲状腺手术绝大多数需要在颈部留下难以避免的疤痕，随着人们对美的追求日益增加，颈部疤痕成为很多人心里的痛。特别是有的年轻女性，因为疤痕难看竟放弃手术，坚持保守治疗，结果病情进展，错过了最佳的手术时机。

考虑到女性患者对甲状腺手术疤痕的介意，用心良苦的唐医生团队首创性地提出发挥多学科团队的优势，根据女性患者的特殊需求，联合本院的美容外科专家江州华主任团队一起完成手术，术后的切口缝合由美容外科医生完成，让美容外科专家参与管理手术切口，通过发挥各自的特长，可将手术疤痕减到最小。另外，据唐医生介绍，经过严格的病例筛选，甲状腺手术还可以在腔镜下进行，但甲状腺腔镜手术并不是微创手术，而是美容需求的手术，明年，该团队将开展经口腔前庭甲状腺腔镜手术，可以真正做到体表无疤。

唐医生总结说，多学科团队合作是目前医学发展的趋势，总是选择更好的治疗方案给患者，这是他的从医理念。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄