

# 10厘米大小的 前列腺肿瘤 “跑”到直肠

## 通过内分泌治疗 缩小至3厘米

能解决威胁男性健康的泌尿性恶性肿瘤，也能解决女性的尿失禁等盆底问题，浙江大学明州医院泌尿外科在该院副院长、泌尿外科主任温海涛的牵头下，诊疗领域越拓越宽。



浙江大学明州医院泌尿外科团队

### 1 肠道里发现10厘米大小的肿块 竟是从前列腺“跑”过来

目前，前列腺癌已经成为中国男性泌尿系统发病率第一的恶性肿瘤。

86岁的张师傅从来不体检，前阵子出现了排尿不畅、便秘、腹胀等症状。女儿带着他来到明州医院检查。

CT检查发现，老人的直肠前壁有一个10厘米大小的肿瘤。经过仔细观察，肠壁光滑，基本排除肠道恶性肿瘤。那么，这个肿块是怎么来的呢？

由于肿块的位置非常接近前列腺、膀胱，温海涛高度怀疑其与泌尿系统有关。于是，温海涛为老人安排了穿刺，结果为阳性，确诊为前列腺癌。原来，肿瘤从膀胱侵犯到直肠，并累及肾脏、输尿管，已经失去了手术切除的意义。

为了延长老人的生命、提高生活质量，温海涛制定了另一套治疗方案。

经过缜密的术前安排，老人的手术如期举行。术中，温海涛通过电切技术将老人尿道梗阻的部分切掉，解决了排尿不畅的问题。然后，在输尿管中放置金属支架，不让肿瘤压迫对肾脏造成损害。同时针对肿瘤开展内分泌治疗。三个月后，老人体内的肿瘤缩小至3厘米，效果显著，目前正在继续治疗，情况稳定。

### 2 一管血可实现早癌筛查 精准穿刺让癌细胞无处遁形

其实，张师傅的情况在早期就能被发现——只需要采用PSA检测方法，抽一管血即可筛查发现早期前列腺癌。

80岁的陈师傅在4年前的一次体检中被查出PSA指标偏高，先后在当地两家医院做了3次前列腺穿刺检查，还做了电切手术，但指标仍居高不下。

此前3次穿刺结果都显示阴性，但同期的PSA复查却始终在升高，从4年前的6.3ng/ml一路上升到现在的19.4ng/ml，而这项检查的正常指标为不超过4ng/ml。

经过多方打听，张师傅找到温海涛。

听了陈师傅的病情描述，再结合最新的磁共振检查结果，温海涛认为，还是高度怀疑前列腺

癌的可能，需要再做一次前列腺穿刺来明确。

得知还要再做一次前列腺穿刺，陈师傅坐不住了：“会不会又穿不出来？一直穿，我怕会不好。一个是我怕疼，而且听有些人说如果真是肿瘤，穿多了会让癌细胞扩散。”

温院长解释说，以往传统的穿刺法敏感性和特异性低，主要是因为前列腺取样目标不精准，导致漏诊率高，患者病情被延误；同时，患者因为PSA持续增高提示有患癌风险，不得不多次穿刺，无形中加重了患者和家庭的经济负担、思想负担。

而明州医院泌尿外科采取的是靶向穿刺结合系统穿刺的方法。靶向穿刺，即以多参数磁共振检查结果为基础，

结合超声造影，通过影像融合，针对性穿刺取样；系统穿刺，即将前列腺根据横截面、纵截面划分横轴、纵轴，在各自区域规范穿刺取样。这样的结合规范操作，大大提高了穿刺成功率。

同时，温院长也指出陈师傅的两个认识误区：首先，前列腺穿刺可以在麻醉下操作，患者不会有痛感。其次，前列腺早癌的穿刺检查，不仅不会造成癌细胞的迁移扩散，而且有利于提高早癌筛查的正确性。

最终，陈师傅接受了穿刺检查。这次，终于找到了指标异常的原因——在前列腺两侧腺体结节发现了癌细胞。接受了前列腺早癌的根治手术后，陈师傅康复出院。

### 3 漏尿问题不容忽视 七旬老太告别尿不湿

记者在采访中了解到，在温海涛的推动下，明州医院泌尿外科参与的多学科产康盆康部对于尿失禁、产后盆底康复等方面颇具诊疗特色。

70岁的蒋老太不自主漏尿已长达18年，起初是偶尔漏尿，但随着年岁渐长，她觉得越来越管不住自己排尿，只能用上了成人尿不湿。

特别是最近4年，咳嗽、大笑、打喷嚏会漏尿不说，就算是走平路或上个楼梯，也会漏尿，一天要换三四片尿垫。这让蒋老太越来越不爱走动，不仅情绪越来越低落，身体也眼看着越来越差。于是，子女带着她来到明州医院就诊。

通过诱发试验、尿流动力学等相关检查，蒋老太被诊断为重度压力性尿失禁。随后，温海涛为蒋老太实施了TVT(经阴道尿道中段无张力悬吊)手术，并安排了后续康复治疗。

经过5天的术后康复，蒋老太终于告别了裹着尿不湿过日子的生活，对着孙女的手机镜头露出各种笑脸，对精心照顾她的医生护士们再三感谢。看到蒋老太重新焕发活力，温海涛团队的成员们也很高兴。

温海涛说，蒋老太如果在漏尿症状初现时就治疗，治疗方式会比现在更简单，比如可能无需手术，单纯钬激光治疗、生物反馈治疗或电刺激、磁刺激治疗等就能达到治愈效果。

压力性尿失禁，是指当咳嗽、打喷嚏或运动使腹压增加时，尿道外口不自主流出尿液。

这在中老年女性中较为常见，属于“直接伤害”不强，但对生活质量和身心健康严重影响的一类疾病。

目前已知的发病原因主要有年龄、生育情况、肥胖和遗传因素，其中肥胖、年龄以及分娩时产道损伤是最主要的3个危险因素。有数据显示，我国成年女性压力性尿失禁发病率为30.9%，不仅中老年女性，年轻女性的患病率也在不断上升。

为了改善和提升患病女性的生活质量，浙江大学明州医院多学科产康盆康部不断提升技术、引进设备，搭建了方式多样、完善的治疗体系，成功治疗各类复杂性、混合型尿失禁，解除广大女性痛苦。

记者 陆麒雯  
通讯员 姚璐璐



浙江大学明州医院副院长、泌尿外科主任温海涛