

# “为了赢下比赛，他豁出去了！”

## 世界技能大赛冠军蒋昕桦 出战那些天



集训中的蒋昕桦

12月10日，勇夺2022年世界技能大赛冠军的蒋昕桦，回到了家乡宁波。日前，记者采访了他本人及其学校老师。

“蒋昕桦直到赛前最后一刻仍在拼命备战，为了赢下比赛，他豁出去了！”宁波技师学院老师告诉记者，此次夺冠可谓一波三折。

### 1 一个暑假用光一箱驱蚊花露水

蒋昕桦2020年12月以全国技能大赛重型车辆技术与维修项目第一名的成绩进入国家集训队，开始备战世赛。今年5月，因为疫情，原定于今年10月份在上海举办的第46届世界技能大赛取消了。

备战了一年多的蒋昕桦和队友一样，也暂停了集训。“比赛对我来说非常重要，但是就算没有比赛，我一样要把技术练到最好！”蒋昕桦说，停训后他找了一家重型车辆维修厂实习，学习生活一如既往。

7月底，他接到了学校老师的电话：“世赛重启，马上集训！”考虑到疫情因素，主办方决定将第46届世界技能大赛改为特别赛，分成多个赛区，在世界各个城市举行，蒋昕桦参赛的重型车辆技术与维修项目赛场设在奥地利萨尔茨堡，时间是11月24日至26日。

蒋昕桦重回魔鬼训练状态，每天，他总是第一个到集训基地，晚上最后一个下课，实训室的灯总是亮到最晚。

夏天，重型车辆集训基地里蚊子特别多，蒋昕桦在没有空调的实训室，只能靠花露水驱蚊。“有一次我看到他的花露水空瓶子装了满满一箱，这是一个暑假的用量。”教练高吉说。

### 2 到了奥地利出现晕车不适

世赛进入最后倒计时，11月16日，重型车辆技术与维修项目中国代表队从宁波出发，先到北京，后飞奥地利。

“这一路上，蒋昕桦手里的复习资料一直没有放下过。”高吉说。

飞机降落在奥地利首都维也纳，歇了一晚后，第二天又坐三个半小时的大巴前往比赛城市萨尔茨堡。

到了萨尔茨堡，舟车劳顿之下，本就容易晕车的蒋昕桦出现了身体不适。他试图通过喝咖啡提振精神，结果一口气喝了三杯，精神非但没有变好，反而全身瘫软。

“他是太拼了，太想赢了，所以想着撑也要撑到底。当时我们也很紧张，这样的身体状态，要是影响比赛可怎么办？好在第二天他恢复了过来了，按计划进入赛前准备工作。”学校老师表示。

此次奥地利比赛，所提供的参赛车辆采用梅赛德斯奔驰卡车、利勃海尔轮式挖掘机和发动机、宝马格压路机、威克诺森翻斗车、麦赛弗格森拖拉机等国际高端品牌，机械构造十分复杂，部分车型在国内没有销售，更难以见到。

为此，参赛团队提前联系了当地的相关车辆经销商，让蒋昕桦提前熟悉一下车型。

### 3 每天18小时熟悉车型

熟悉车型可不是那么简单，比赛有6个模块，每个模块涉及6个品牌、6个设备。如果要全部操作熟悉一遍，就需要操作36个模块。按每个模块3小时计算，操作完成6个模块就需要18小时，正常情况下，4天时间根本来不及将赛事车型设备全部熟悉一遍。

“我只能快速过一遍，简单的就跳过，尽可能压缩时间。”蒋昕桦说，赛前4天，他每天只睡两三个小时，所有时间都用在熟悉车型设备上了。

好在学校团队保障服务到位，主训教练从国内带去了电饭锅、米、橄榄油，连调料也带上了。到了奥地利，他们从当地超市采购牛排、鸡蛋等食物，拿回住处自己做饭。

比赛为期3天，每天比两个模块，上下午各一个。并且每场比赛选手的模块是交叉打乱的。

“这可不是‘拧螺丝’这么简单！”学校老师说，比赛涉及多品牌多系统的故障诊断和排除，包括柴油发动机系统、液压系统、整车电气系统、传动系统、转向制动和底盘、新车交付检查等六大领域。

### 4 三天比赛惊心动魄

11月24日比赛首日，蒋昕桦感觉还可以，所有的程序全部操作完成，他信心大增。然而在第二天的一个模块比赛中，当旁边其他选手拉响了发动机后，他的机器仍然迟迟未动。好在离比赛结束不到一分钟时，蒋昕桦成功启动了发动机。原来他是因为操作特别仔细，影响了速度。

第二天比赛下来，蒋昕桦感觉还是特别好，自信心爆棚。为了让他稳住阵脚，主训教练高吉对他说：“我在场下看其他国家选手也很强，不到最后一刻千万不能轻敌。”

第三天比赛，蒋昕桦沉着冷静，表现特别出色，比赛结束前一个小时就完成了全部操作，在仔细检查完毕后，提前20多分钟交卷。

北京时间11月27日深夜的颁奖会上，蒋昕桦如愿以偿，以出色的成绩夺得了2022年世界技能大赛重型车辆技术与维修项目金牌。

记者 陈善君 通讯员 任社 贾磊利

## 拍卖公告栏

刊登热线：  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，  
欢迎垂询！

## 宁波正德拍卖有限公司

## 拍卖公告

受委托，本公司定于2022年12月27日上午9时30分(延时除外)在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。

一、拍卖标的：工程弃置洞渣一批，数量约14万吨；(主要为门浦隧道、马盘岭隧道、狮后坑隧道的多余洞渣)。以上为估算数量，具体以实际提货过磅为准，按实结算。

起拍价：40.4元/吨保证金：150万元  
★竞买人对提货运输条件已充分了解，并认可提货运输条件的相关约定。

二、竞买人条件：(以下条件必须同时具备)1、在北仑区市场监督管理局注册登记，注册资本在500万元(含)以上的石料加工或碎石加工企业(具体以营业执照为准；关于营业执照中注册资本及经营范围最后截止的登记时间为本公告发布日之前)。2、在北仑区域内具备石料堆放的合法的必要场所(提供自有的产权证原件或租赁合同原件)。

三、展示看样：2022年12月20日-21日。

四、竞买登记：有意者带营业执照原件、法定代表人身份证原件、公章及相关证明文件原件至拍卖公司办理竞买登记手续，并在中拍平台上注册、完成实名认证后进行网上报名，同时将拍卖保证金转账至指定账户。(报名缴款时间截止2022年12月26日下午4时之前)

五、咨询电话：0574-86860980 86864950

六、公司地址：浙江省宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼310室

# 本草堂“冬令进补节”豪礼答谢 特价惊喜享不停

豪礼一 消费成为会员，1元钱/包买金银花(25g)、胎菊(25g)特价商品(每人限购一次)

豪礼二 精品西洋参、文山三七、雁荡山铁皮石斛等买一斤送半斤

豪礼三 东阿百年堂阿胶买1盒送1盒，买2盒送3盒(250g/盒，免费熬胶)

豪礼四 胡庆余堂系列产品全场8折起

## 今年新挖特价断草98元/克

高海拔藏区直采，省去中间环节，一根也是批发价  
西藏那曲比如县虫草买50克送10克

虫草规格	市场参考价	进补节惊喜价	特惠福利	折后价
惠民二号	219元/克	149元/克	50克送10克	124元/克
精品五号	358元/克	228元/克	50克送10克	190元/克
精品一号	788元/克	398元/克	50克送10克	331元/克



产地直供，三萜含量高，巨划算  
破壁灵芝孢子粉礼盒装(200g)  
买1盒送1盒，买2盒送3盒



大别山有机认证，无农残，无污染、山泉水灌溉。我们与灵芝合作社建立长期合作关系，无中间商，直达消费者手中，价格真正一降到底。

活动日期：仅限五天(12月14日-18日)

最终解释权依法归本草堂所有

地址 宁波人民广播电台一楼本草堂冬虫夏草直供中心(和义路107号)

电话 0574-87300370