



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日 16 版 第10056期	2022年12月15日 星期四 壬寅年十一月廿二	新闻热线 87777777	今天 多云 0℃-12℃ 明天 阴有小雨 8℃-12℃
---------------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------------	--------------------------------

轻症可居家治疗，囤药没必要 胡乱用药易导致药物过量风险

市卫生健康委公布《宁波市新冠病毒感染者用药目录(第一版)》

宁波市新冠病毒感染者用药目录(第一版)

中药类

1		莲花清瘟颗粒/胶囊
2		金花清感颗粒
3		双黄连口服液/颗粒
4		金莲清热颗粒
5		清热毒口服液
6		柴银解毒丸/软胶囊
7		小柴胡颗粒/片
8		抗感颗粒
9	发热, 咽痛, 全身痛, 舌苔黄为主	小儿热毒清颗粒
10		瓜霜退热灵
11		桑菊感冒片/颗粒
12		板蓝根颗粒
13		复方银花解毒颗粒
14		清肺排毒颗粒
15		疏风解毒颗粒/胶囊
16		化湿败毒颗粒
17		宣肺败毒颗粒
18		清开灵颗粒/片/胶囊/软胶囊
19	小儿豉翘清热颗粒	
20	维C银翘片(中西复方制剂)	
21	怕冷, 发热, 全身痛, 流鼻涕为主, 可伴有咽痛	感冒清热颗粒/口服液
22		正柴胡饮颗粒
23		感冒疏风颗粒
24		四季感冒片
25		感冒软胶囊
26		芎菊上清丸
27	儿感清口服液	
28	小儿柴桂退热口服液	
29	咽痛, 发热, 舌苔黄	蓝芩口服液
30		蒲地蓝消炎口服液
31		西瓜霜润喉片
32		金嗓子喉片
33		金喉健喷雾剂
34		穿心莲内酯滴丸
35		牛黄上清丸
36		牛黄解毒片
37		牛黄清火丸
38		栀子金花丸
39	清咽滴丸	
40	咳嗽, 黄痰, 舌苔黄为主	复方鲜竹沥液
41		急支糖浆
42		肺力咳合剂
43		通宣理肺丸/口服液
44		羚羊清肺丸/颗粒
45		清肺抑火丸
46		川贝枇杷膏
47		儿童清肺口服液
48		小儿肺热咳喘口服液
49		金振口服液
50		小儿清肺化痰颗粒
51		止咳橘红颗粒/丸/口服液
52		百蕊颗粒
53	养阴清肺丸/口服液(干咳为主)	
54	恶心想吐, 腹泻	藿香正气软胶囊/口服液
55	高热	羚羊角口服液
56		紫雪胶囊

随着疫情防控措施的优化,近期市民朋友纷纷购买退烧、止咳等常用药品,以备不时之需。但不少市民购买的药物主要集中在“莲花清瘟”“布洛芬”等国家第九版诊疗方案中推荐的有限品种上,实际上,还有其他许多药在治疗新冠病毒感染上同样具有良好疗效。12月14日,宁波市卫生健康委公布《宁波市新冠病毒感染者用药目录(第一版)》,指导市民合理备药。同时,市卫健委提醒广大市民,家里可以适当储备一些简单常见药物,没有必要去囤积和抢购药物;药物使用需谨慎,即便是中成药,盲目服用也可能适得其反。

宁波市中医院感染(肺病)科主任洪波表示,莲花清瘟成分以苦寒清热解毒类中药为主,盲目过早服用可能会损伤脾胃功能,适得其反,倡导在专业医师的指导下规范诊治、使用药物。

市第一医院感染科副主任钱国清表示,市民家中可适量备一些常用的解热镇痛药、中成药、常规感冒药,但同类药物准备一种即可,大量囤药没必要,一来药物长期不用会过期浪费,二来没有针对性地叠加用药还可能导致药物过量风险。

到底家里可以备什么药?市卫健委组织药理学、临床、中医专家结合我市气候特点,参考本轮疫情用药实际,论证了《宁波市新冠病毒感染者用药目录(第一版)》,现推荐给广大市民朋友。此版用药目录按照中西药分开的原则,是对国家第九版诊疗方案中推荐用药的完善和补充。该目录针对高热、发热、咽痛、全身痛、舌苔黄为主,咳嗽、黄痰、舌苔黄为主等6类中医诊断症状推荐56个中药品种;针对发热、咳嗽、咳痰、咽干、咽痛等4类临床症状推荐25种西药。这81个中西药产品中有很多非处方药(OTC),除了医院以外,患者也可以根据自身症状需求,从零售药店、电商平台等多种渠道获得。

市民朋友感染后,轻症可居家治疗,如出现以下情况,可到医院进行治疗。

- (1)呼吸困难或气促。
- (2)经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。
- (3)原有基础疾病明显加重且不能控制。
- (4)儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
- (5)孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

记者了解到,目前我市已对发热门诊和诊室扩面增容,全市共有54家发热门诊和142家发热门诊,为有发热等症状的患者提供诊疗服务。

市卫健委提醒广大市民:如需要前往发热门诊就诊,请尽量乘坐私家车、不乘坐公共交通工具,点对点直达医疗机构发热门诊(诊室),并做好个人防护,最大限度降低交叉感染风险。同时,希望市民朋友合理使用120急救电话,咨询就医、非急危重症等情况不拨打120,为急危重症患者让出生命热线。

记者 孙美星

宁波市新冠病毒感染者用药目录(第一版)

西药类

序号		药品名称	药品剂型
1	发热	对乙酰氨基酚	片剂、分散片、缓释片、胶囊、干混悬剂、颗粒剂、滴剂、混悬滴剂、口服溶液、栓剂
2		布洛芬	片剂、分散片、缓释片、胶囊、缓释胶囊、颗粒剂、口服溶液、混悬液、混悬滴剂、栓剂
3		双氯芬酸	片剂、肠溶片、缓释片、胶囊、肠溶胶囊、缓释胶囊、栓剂
4		吲哚美辛	肠溶片、胶囊、缓释胶囊、栓剂
5		洛索洛芬	片剂、分散片
6		阿司匹林	肠溶片、泡腾片
7		安乃近	片剂
8		去痛片	片剂
9	发热、流鼻涕、鼻塞、打喷嚏等感冒症状	氨酚咖敏	片剂、胶囊、颗粒
10		酚麻美敏	片剂、胶囊、混悬液、口服溶液
11		美扑伪麻	片剂、胶囊
12		复方氨酚甲麻	颗粒、口服溶液
13		复方氨酚那敏	胶囊、颗粒
14		复方氨酚烷胺	片剂、分散片、胶囊、颗粒
15		复方对乙酰氨基酚	片剂
16		小儿氨酚黄那敏	片剂、颗粒
17		氨酚伪麻美酚	片剂、胶囊
18		咽干咽痛	地喹氯铵
19	咳嗽咳痰	桉柠蒎	肠溶胶囊
20		氨溴索	片剂、分散片、胶囊、缓释胶囊、颗粒、糖浆、口服溶液、滴剂
21		福多司坦	片剂、口服溶液
22		羧甲司坦	片剂、颗粒、口服溶液
23		氨溴特罗	口服溶液
24		复方福尔可定	口服溶液
25		右美沙芬	片剂、分散片、胶囊、颗粒、糖浆、口服溶液

责编 叶飞 楼世宇 审读 刘云祥 美编制图 张靖宇