

肝移植后 能怀孕 还能跑马拉松

并非所有肝癌患者
都可以进行肝移植

肝移植专家吴胜东
做客“甬上名医大讲堂”

众所周知,我国是肝癌大国。随着现代医学技术的飞速发展,肝移植手术为中晚期肝癌以及复发的患者创造了新的生机。12月14日下午2点,宁波市医学会器官移植分会副主委、宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰疾病诊疗中心带头人吴胜东主任做客“甬上名医大讲堂”,他结合十余年移植手术生涯中的真实病例,为观众揭开了肝移植的神秘面纱。

1 肝脏配型 只要血型相容即可

吴胜东在直播中介绍,肝移植手术是指通过外科手术植入一个健康的肝脏到患者体内,使终末期肝病患者的肝功能得到良好恢复的一种外科治疗手段。

在众多需要配型的器官移植中,肝移植十分特殊。首先,它的配型一般只要血型相容,不像肾脏、骨髓移植,除了血型,还要通过一系列复杂的免疫测试。因此,肝脏又被称为“免疫特惠器官”。

为了证明肝脏的再生特性,吴胜东分享了一个古希腊的神话:宙斯把普罗米修斯绑在高加索山上,派鹰白天啄食他的肝脏,晚上肝又会会长好,第二天接着啄,循环往复。因此,肝脏的英文名称 liver 就来源于 live(生命)。

“肝脏极强的再生能力还体现在可以移植半肝甚至部分肝。”吴胜东说,肝脏因此成为了捐献门槛比较低的器官,普通人捐献出自己一部分的肝,未来还会再生;受体尽管接受的不是完整的肝,但也会逐渐长大长好。



吴胜东(左)做客「甬上名医大讲堂」。

2 长期过量饮酒会导致肝功能严重受损

“并不是所有的肝癌患者都可以进行肝移植。”吴胜东强调,晚期肝癌病人由于移植后容易复发,反而不太推荐。相对而言,各种急性慢性肝功能衰竭,先天性、代谢性肝病以及早中期肝恶性肿瘤患者比较适合肝移植。此外,常见于儿童的先天性胆道闭锁和先天性代谢性疾病等病症也可以。

在临床中,吴胜东还经常遇到因为不良生活习惯导致肝功能严重受损的病例。其中最多的就是过量饮酒导致的酒精肝,长期任其发展诱发肝功能衰竭和上消化道出血等,严重危害身体健康。

“还有一种就是乙肝患者擅自停药,包括保肝治疗和抗病毒治疗。”吴胜东提到,有患者进行治疗

后病情得到控制,自作主张开始停药,直到出现乏力、尿黄、腹痛等症状才再次到医院进行检查,才发现因乙肝病毒活动导致急性肝衰竭。幸运的患者通过肝移植挽回了生命,但不仅身心受到打击,也花费了大量的金钱。如果没有合适的肝源,这部分患者的结局往往是死亡。

3 劈离式肝移植、活体肝移植缓解肝源紧张

移植手术的成功与否,有三大重要因素:肝源的质量、移植手术中血管的精准吻合以及术后的管理,缺一不可。

吴胜东提到,肝脏是消化系统的中枢器官,进出均与几条重要的血管相连,同时还有胆管连接到十二指肠。医生在取肝时要注意保护,移植时更要精准吻合,稍有不慎就容易导致移植肝功能障碍或无功能。因此,肝移植手术对主刀医生

的技术要求极高。

器官移植一直面临着一个问题,就是器官短缺。很多患者都因为最终等不到可移植的匹配器官,而永远地离开了,实在让人痛心而又遗憾。近年来,吴胜东团队采用劈离式肝移植的创新术式,很大程度上改善了这一现状。“将左半肝和右半肝根据血管走向进行分离后,能够同时为一名成人和儿童或体型瘦小的成人提供肝源。”

同时,该团队积极开展活体肝移植,但很多人担心这是“用一个人的健康换取另一个人的健康”。吴胜东解释,从长远来看,捐肝对人体影响不大。手术会给供者保留足够的肝脏。而且人体的肝脏再生能力很强,一般两周左右就能增大一半。“从我们目前已经实施的18例活体肝移植手术看,供者均顺利恢复,肝脏与术前比,体积也相差不大。”

4 肝移植后运动要循序渐进

据了解,肝移植手术也被称为21世纪外科领域的皇冠,由此可见手术的难度。而对于患者和家属来说,更是在乎手术后的存活率。直播中,吴胜东分享了几个令人欣慰的患者故事。

6周岁的欣欣(化名)因为先天的疾病导致肝功能衰竭,全身发黄,因为严重腹水行走困难。家人带着他四处求医,辗转来到宁波,肝移植迫在眉睫。在团队的努力下,欣欣的移植手术十分成功。如今,他和其他小朋友一样正常上学,更是一名运动健将。

今年75岁的老洪(化名)已经是吴胜东的老朋友了。2006年,老洪作为当时李惠利医院操刀实施的第一批肝移植患者,“重生”了近20年。“他的身体非常好,还能上山砍毛竹,连年轻人都比不上。”吴胜东自豪地说。

在直播中,有观众留言提问:移

植后可以怀孕吗?吴胜东用一个患者的真实病例来回答。

几年前,19岁的女孩燕子(化名)因为疾病被诊断为肝硬化失代偿期,肝豆状核变性。能救她的只有肝移植手术。肝源和费用,成了横亘在她求生路上的大石。最终,吴胜东和团队制定了由燕子的母亲杨女士捐献右半肝,进行活体肝移植的手术方案。这样一方面解决了肝源问题,另一方面也大大降低了移植费用。

手术如期实施,燕子康复出院。这几年,吴胜东陆陆续续接收到关于燕子的好消息:吴主任,我恋爱了;吴主任,我要结婚了;吴主任,我怀孕了;吴主任,我生了一个健康的宝宝……

“移植后想要怀孕生子,并不是难事,但要做到以下几点”,吴胜东强调,“肝移植后一年以上,免疫抑制剂在正常维持剂量之内,身体健

康、状况良好;在过去的一年内没有移植排斥病史;肝肾功能指标正常;血糖、血压控制在正常范围内;肝炎病毒控制良好;不存在影响胎儿的急性感染。”如果肝移植后有生育要求,建议与移植医生和产科医生共同协商,制定合理的计划,调整免疫抑制剂使用方案。

“移植后可以运动吗?”面对这位网友的提问,吴胜东给出了一个十分肯定的答案:“在我的病人中,还有不少人参加了马拉松,运动能力非常强。”

不过吴胜东提醒,术后运动要循序渐进,3个月之内可以练习慢走,3个月之后在身体承受范围内可以做快走、慢跑、游泳或骑车。逐渐加锻炼强度,延长锻炼时间。每次锻炼以心跳加快、呼吸加深,锻炼后不产生肌肉酸痛为准,每周锻炼3-5次。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞