

感染后会“痛得像浑身被撕开”？痊愈后有后遗症吗？

听听“杨过”“杨康”的真实经历



扫码进入甬上“杨过”专区

随着防控措施逐渐调整，这一周以来，我们开始不断听说身边有人“阳了”。为了解感染新冠后真实的情况到底是怎样的，记者采访了医生、普通市民和一位居住海外的朋友，请他们聊聊自己的真实经历。



施先生喝的柠檬水。



施先生的核酸检测报告。受访者供图

一行三人被包车司机传染 烧退后头痛症状也消失了

昨天是53岁的施先生“阳”了的第三天，早上起床时，他的体温已经恢复正常。除了偶有几声咳嗽，几乎没有其他不适。

上周，他所在的公益团队前往丽水验收一项公益项目。为了减少在公共交通上被感染的概率，他们选择了包车出行。出发前，大巴车司机的核酸阴性报告“新鲜出炉”。

但是上周六(12月10日)晚上，回到宁波才半天，施先生一行就接到消息：接送他们丽水来回的司机核酸阳性。粗粗一算，他们和司机在密闭的车里至少待了8个小时。保险起见，他立即来到位于天一广场的检测点进行核酸采样。

“当时，我们13个人都没有任何不适。”施先生回忆。第二天中午，他手机里一直显示“报告未出”。就在此时，他接到疾控部门发来的信息：市民朋友，您的(或者绑定您手机号码的家人)核酸检测结果出现异常(混管阳性)，请您在24小时内自行前往核酸检测点进行单人单管采样，请做好个人防护，感谢您的配合。于是，他再次进行核酸采样。

和之前一样，他还是没等到核酸检

测报告。这期间，他一直居家未外出。和他情况一样的，还有另外2位同行者。

12月14日上午，施先生身体开始出现不适，体温升高，最高为38.6℃，还伴有头痛。于是他吃了一顆布洛芬。

中午时分，他接到来自社区工作人员的电话：核酸结果出来了，阳性。“没想到我真的中招了，这种发烧的感觉久违了，我都不记得上次发烧是什么时候。不过吃药之后，体温退了，头痛也好了很多。”施先生告诉记者。

社区工作人员加了施先生的微信，要他签署一份新冠病毒感染居家隔离告知书，内容包括环境要求、自我管理要求、结束居家隔离的条件、互联网医疗等，其中对于健康检测和对症治疗、转诊治疗等有着详细的规定。

这几天，施先生每天一颗布洛芬，并喝了不少柠檬水和老白茶。“感觉和普通感冒症状一模一样，吃饭胃口也完全不受影响。”

在采访中施先生告诉记者，与他同住的24岁儿子也被传染了。与他相比，年轻力壮的小施反而症状更为明显，体温最高达到39.6℃，伴有头痛，当天还在持续发烧。

医生一家六口先后发病 两个儿子和有基础病的公公症状较轻

39岁的英子是一名心内科医生。从周一开始，她全家6口人先后出现新冠病毒感染后的症状，包括2名儿童和2名老人。

英子是临床一线医生，免不得每天和患者、家属打交道。知道自己早晚会有阳性的一天，她的心态非常平和，家里没有囤任何相关药物。

上周日，英子出现了喉咙痒、痛的感觉，但不太明显。本周一上班后，她在单位按照要求进行核酸检测，结果为混管阳性。之后抗原检测，阳性。于是，她配了一盒泰诺回家。

她选择在有卫生间的房间里自我隔离，与家人不再接触。每天，家人将饭菜做好放在房间门口。她吃完后用消毒酒精将碗筷进行充分喷洒，生活垃圾也严格按照医疗废物袋“鹅颈结式”的打法，充分扭转并扎紧封口。

很快，英子开始发高烧，最高39.5℃，服用了两次泰诺，体温在24小时后终于有所消退，随即出现了腰痛、鼻塞，但不适感并不强烈。

周一当天，她让家里的其他5位成员都做了一次抗原，结果都显示阴性。但从周三开始，家人们陆续出现了症状。

最先发病的是丈夫，和英子一样都是喉咙痒、痛。等到中午，全家一起发烧。不过，症状最轻的却是年纪最小的两个孩子——她6岁和8岁的儿子都出现了高烧，但在服用美林后都成功退烧。除了高热时乏力，没有其他任何不适。目前已完全恢复，精神状态很不错，还是和之前一样调皮捣蛋。

丈夫和婆婆都出现了浑身酸痛的症状，咳嗽时还伴有胸痛，但能忍受。最让英子担心的是患有冠心病的公公，不过老人只出现了低烧、咳嗽。加上平时一直在规律服药，病情稳定，新冠病毒并未对他造成严重的影响。

到昨日为止，一家六口的症状基本进入稳定期。只是中午吃饭时，英子发现自己的味觉衰退了，吃东西没啥味道。

乏力，味觉、嗅觉并失 一周后逐渐恢复

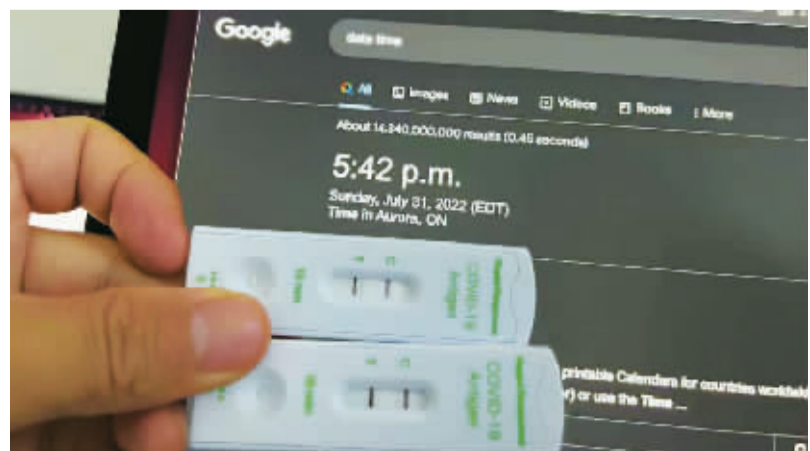
阿波一家目前都住在美国的阿拉巴马州。“今年夏天，我们一家三口先后感染了新冠病毒。首先是孩子在学校感染，很快，我和他妈妈就被传染了。”阿波一家人中，孩子的症状是最轻的，过了一晚上就很快恢复了体力。阿波和他太太先是发烧3天，体温最高的时候达到了38.5℃。

抗原检测发现阳性后，他们俩也失去了味觉嗅觉，用阿波的话来形容：“那三天里，就感觉被麻痹了一样，吃任何食物都没有感觉，呼吸也是如此，我能感受到气流进出。”除了这些，阿波和太太两人都感觉那段时

间特别疲惫，差不多一周左右才恢复过来。阿波说，他们比较早就接种了疫苗，大人三针，小孩两针。

阿波的邻居是一对老夫妻，他们感染新冠病毒的时间更早，是在2021年年初。一开始，这对夫妻发现检测是阳性后，很是担心，他们没有打过疫苗，当时的毒株还不是奥密克戎变异株，感染后比普通感冒要难受不少，好在后来他们也都恢复得不错。当阿波一家遭遇新冠病毒时，这对老夫妻还将自己的患病过程和阿波进行了交流，缓解他的焦虑。

记者 陆麒麟



阿波夫妇的抗原检测结果。受访者供图