

# 原来你是这样的冬天

-2.1℃! 12月18日,我们经历了今年入冬以来最冷的一个早晨。

冷,只是冬天呈现在我们面前的一面,同时,它也可以是热闹的,甚至是充满哲理的……



紫金牛科的紫金牛的红果开始成熟,在强光下显得特别鲜亮。林海伦 摄

## 冷

哆哆嗦嗦中,大家最关心的莫过于:气温什么时候会回升?

来自中央气象台的消息,12月18日白天,寒潮的影响已经逐渐收尾,北方地区将率先开启升温,12月19日起,南方地区也将加入升温“群聊”。

从市气象台12月18日发布的10天预报看,未来10天,我市以晴到多云天气为主;大部分时间,最高气温维持在9℃-12℃;其中,12月20日最高气温会短暂升至15℃左右。

只是,被“冻”住的最低气温,想要“解冻”却非易事。中央气象台在12月18日发布的消息中提到,南方地区最低气温还将持续偏低4天-5天。

我们自然也难例外。从市气象台目前的预报看:

12月19日,我市最低气温仍只有-5℃到-3℃,山区最低气温-9℃到-6℃,有严重冰冻;

12月20日,我市最低气温-3℃到-1℃,有冰冻;山区最低气温-5℃到-3℃,有严重冰冻;

12月21日起,我市平原地区最低气温有望升至4℃,但在12月22日到25日,最低气温还会有一个回落,预计在0℃上下。

哆哆嗦嗦中,我们将在12月22日迎来二十四节气中的冬至。

每年冬至,对于很多人来说,有两件“大事”是少不了的:一件就是吃上一碗热气腾腾的大头菜年糕,一件就是开始“数九”。

在中国传统文化中,九为极数,有“最大”“最多”“最久”的意思。九个九,即八十一,更是“最大不过”。因此,古人认为,从冬至日当天开始数,每九天为一个九,数完“一九”数“二九”,一直数到“九九”,便“九尽阳花开”,春天就来了。

## 美

如果你不畏严寒,趁着休息的时间,到城市周边的村落里走一走,看一看,或许会发现——

朱砂根的红果成熟了,个头虽小,但在放眼望去满目萧瑟的山谷里,还是让人眼前一亮;

海金子的果皮已经裂开,露出红色果肉和种子,仿佛在召唤路过的飞鸟:“来饱餐一顿吧,顺便帮我把种子带去远方,落地生根,看看不一样的风景……”

该结的果还是要结,该延续的生命还是要延续,这或许是萧瑟的冬季传递给我们的讯号:冬天都来了,春天还会远吗?

换做姹紫嫣红的夏秋季,我们怕是不会注意到那些不起眼的生命的,比如这些小红果,

比如蕨类植物。

冬天其实是许多蕨类植物的理想生长季,它们的新叶通常是在秋季露出“尖尖角”,到了此时恰逢最鲜嫩的时节,以一己之力给荒凉的山野带来一丝丝生机。

生长在大树或岩石上的蕨类,硕大的叶片呈羽状,看上去有种蓬勃的美感。

蕨类的根茎是一种重要的中药材,好在萧瑟的冬天,很少有药农进山采集,这也为它们创造了休养生息的机会。

还有那些倒伏的枯树,可能在人类看来,除了“拦路”,别无他用。其实,它们为菌物的生长提供了好的养料,也是很多动物的栖身避难场所。

熬过最难的冬天,终究又将生机勃勃。

记者 石承承 通讯员 林海伦

## 最后一次新冠核酸或抗原检测阳性结果7天后可以献血 近期我市血液库存偏少,市中心血站呼吁市民积极献血



最近一段时间,宁波街头献血屋人流量下降,献血量因此也随之急剧减少。记者从宁波市中心血站了解到,近期我市A、O、B、AB型血液库存偏少,按照目前日均采集2万毫升、临床需求10万毫升左右的趋势,血液库存将马上进入紧缺状态,一旦发生产妇大出血、外伤、血液病及急危重症等手术大量用

血的病例,随时可能出现危及患者生命安全的紧急情况,所以期待更多市民献出热血挽救生命。根据12月17日国家卫健委发布的血站新冠病毒感染防控工作指引(第二版),如感染新冠,最后一次核酸或抗原检测阳性7天后可献血。

《血站新冠病毒感染防控工作指引(第二版)》按照疫情防控最新优化调整措施,结合血站工作实际情况,进行了修订。与2021年《血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引》相比,主要修订了以下几方面内容:一是根据疫情防控政策调整,新版工作指引删除关于密接者、次密接者以及有中

高风险区旅居史者暂缓献血有关内容。二是提出接种基因重组疫苗与接种灭活疫苗后暂缓献血48小时。三是综合国际做法和我国情况,明确感染新冠病毒(重型和危重型除外),最后一次新冠病毒核酸检测或抗原检测阳性结果7天后可以献血;重型或危重型感染者,康复6个月后可以献血。四是目前全球尚无新冠病毒通过输血途径传播的报道。为最大程度保障血液安全,在血站普遍实行的献血者回告政策中继续保留关于新冠病毒感染的回告内容,将回告时间缩短为48小时。

宁波市中心血站工作人员介绍,近

期我市A、O、B、AB型血液库存偏少,期待大家伸出手臂,捐献点滴热血,挽救更多生命。凡年满18周岁至55周岁、身体健康、符合献血条件,请积极加入到无偿献血行列,捐献可以再生的血液,挽救珍贵的生命。

不少市民关心,去献血,要不要提前做核酸?市中心血站有关负责人介绍,献血者进入全市献血屋无需提供核酸检测阴性证明。献血者只要确保健康码为绿色,并主动向工作人员出示,配合测量体温即可。献血期间注意全程正确佩戴口罩,并保持安全社交距离。

记者 孙美星 通讯员 周颖

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

办理地址:海曙区,碁南街62号(都市仁和中中心)20楼2011室  
鄞州区,宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**法律服务**  
●离婚、房产、经济纠纷 87295238  
●民商事免费法律咨询 56281878

**搬家搬厂**  
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

**房屋出售**  
海曙区大雷村382号砖混三室二厅二卫,面积141m²总价22万,单价1600元/m²,设施全,免费供水,离公路近,公交631-1直达,青山绿水,拎包入住,有意者请现场看房。  
联系电话:87138909  
18368481285

**宁波市育王三墓园**  
本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,交通便利,来必接送。公交:155路、162路、759路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。  
预约电话:88339061  
13567920891

**余姚大隐 福寿墓园**  
民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。  
公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。  
地铁:1号线高桥西站下。  
免费汽车接送(需提前预约)  
电话 0574-62915168  
13957891168 18968376365

**九峰陵园**  
市级重点扶持经营性陵园!  
九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村  
**0574-88389515 88389516**