

反复性流产、种植屡屡失败，先天畸形缺陷……

这些生殖路上的“拦路虎” 如今不再是难题

反复性流产、反复种植失败、地中海贫血、结节性硬化症、脊髓性肌萎缩症、平衡易位……这些生殖路上的“拦路虎”，如今通过胚胎植入前遗传学检测，也就是常说的第三代试管婴儿技术，不再成为无解的难题。记者近日从市妇儿医院获悉，该院生殖医学中心通过胚胎植入前遗传学检测(PGT)建档周期已有50多例，几乎都是上述生殖缺陷的患者。通过植入前遗传学检测，那些曾经不能生、不敢生的家庭实现了生得出也生得好的夙愿。



妇儿医院生殖中心医生在工作中。

12月7日，宁波市妇儿医院生殖中心医生在网上医院收到一条激动人心的消息：验过了，显示有了。发信息的是34岁的小玉。前段时间，她在该院的生殖医学中心通过三代试管助孕，终于成功怀孕。

小玉多年未孕，到该中心就诊时，经过不孕相关因素筛查，发现其卵巢储备功能下降，相关指标只有0.82，而正常值范围在2-6.8之间。卵巢储备功能减弱，会极大地降低妊娠几率。经商议，患者夫妇选择试管婴儿助孕，然而术前检查又发现了新问题：男方染色体异常，为罗氏易位携带者。

理论上，他们可产生6种配子，其中1种为正常型配子，1种为易

位携带型配子，其余4种均为异常配子，故而会增加女性流产和不孕风险。为增加妊娠率，降低流产率，最适合的方式就是进行染色体病胚胎植入前遗传学诊断(PGT-SR)。

据介绍，PGT-SR需按照常规试管助孕，形成囊胚后，活检细胞行胚胎植入前遗传学检测，根据结果移植正常型或易位携带型胚胎。可小玉卵巢功能减退，每周可提供的卵子数量极少，可能需要多周期取卵，积累胚胎。这对患者夫妇及医生团队都是极大的考验。

好在小玉非常配合，也很乐观开朗，最终经历3个取卵周期，获

得4枚囊胚，结果检测到1枚可优先移植胚胎，并进行了移植。11天后，相关指标显示，小玉终于顺利怀孕了。

数据统计显示，自开展第三代试管婴儿技术以来，市妇儿医院生殖医学中心PGT周期50余例，包含反复性流产、反复种植失败、地中海贫血、结节性硬化症、脊髓性肌萎缩症、掌跖表皮松懈性角化症、平衡易位、罗氏易位等；已完成PGT取卵周期44个周期，其中PGT-A 8例，PGT-M周期10例，PGT-SR周期17例；移植6例，移植后已怀孕4例，妊娠3例，未孕1例，移植后待检测2例。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

被窝里侧躺玩手机 “一不小心”眼珠斜了

“简单来说，你这是眼珠斜了。”近日，看东西重影又模糊的王女士来到北仑区中医院眼科就诊，接诊的马国年医生把病因锁定了王女士长期在被窝里侧躺玩手机的坏习惯上。

今年30岁的王女士出现视物重影已有大约一年，起初没有重视，觉得可能是由眼睛疲劳引起，便自行购买了滴眼液使用，但效果不太理想。随着时间推移，王女士发现自己的眼睛渐渐无法聚焦，看东西重影的频率越来越高，视物也越来越模糊，就到医院就诊。

仔细检查后，马国年发现王女士的左眼内斜视约15度。追问下来，王女士说自己基本每天晚饭后就开始躲在被窝里玩手机，能躺着就不坐着，并且最喜欢的姿势就是侧躺，常常一玩就是5个小时以上。好在经过左眼内斜矫正手术治疗，并配合中药敷眼包的使用，目前王女士的左眼内斜视已明显好转。

“像王女士这样侧躺着玩手机，左右眼使用程度不一致，被压迫一侧眼睛所受伤更明显。”马国年表示，长期侧躺着或在昏暗灯光下玩手机，是导致斜视的主要原因。现在，这种情况不仅发生在年轻成年人身上，老年人和未成年学生因为使用电子产品的频率增加，发病率明显上升。另外，近期气温走低，很多人都有在被窝里侧躺玩手机的坏习惯，如果持续不改，不出一个月就会造成左右眼视力偏差，严重的就可能致斜视。

马国年提醒，使用电子设备一定要注意使用时间和使用方法，尽量端正姿势；使用时间最好不要超过半小时，到点可以眺望远处或闭眼放松5分钟；手机屏幕亮度和颜色应尽量调至柔和，比如打开手机的夜间模式，或在室内开一盏低亮度的背景照明灯，来缓和屏幕和环境的亮度差距，这些都能对眼睛起到保护作用。

记者 徐露清 通讯员 李梦君



马国年在日常门诊中。通讯员供图

九旬阿婆多脏器功能衰竭 中西医结合成功挽回生命

“前段时间我就接诊了一位90多岁的阿婆，她送到我们这里时已经重度昏迷。检查发现她出现了多脏器功能衰竭。”宁波鄞州中医院老年医学科主任张建向记者介绍，这位姓陈的阿婆本身脏器功能就很差，有心脏病，肝和肺也不好，且脑部功能有缺损。不仅如此，她还长期受吞咽障碍的困扰，经常出现误吸的情况，这次出现多脏器功能衰竭，正是由误吸导致的吸入性肺炎引发的。而气温的剧烈波动，则给她的各种症状雪上加霜。

危急时刻，在获得患者家属同意后，医生立马为陈阿婆实施了插管治疗，想方设法帮她维持生命体征。然而，由于陈阿婆的病情既严重又复杂，要摆脱“死神”的追击并不容易，必须为她尽快制定切实可行的治疗方案，才能帮她转危为安。于是，张建很快

组织老年医学科、中医科、心血管内科、呼吸科等科室的专家进行多学科讨论，迅速研究出了具有针对性的治疗方案。

在以中西医结合方式进行治疗的过程中，陈阿婆的脏器功能逐渐有了恢复的迹象，连续治疗一周后，她终于从昏迷中苏醒，并在不久后成功拔管。见到陈阿婆醒来的那一刻，她的儿孙们都很激动，因为他们本已做好了最坏的打算，没想到老人竟然顽强地挺了过来。

“这么高龄的老人，出现这么危重的情况，最后还能抢救回来，其实是非常难得的。”张建表示，这次对陈阿婆的成功抢救，一方面多亏了家属果断做出决定，另一方面也体现了多学科、综合性的中西医结合治疗方案的良好效果。

记者 吴正彬

苏食健广审(文)第270303-14285号



科学带来健康

南京中科药业有限公司出品
不适宜人群：无 适宜人群：免疫力低下者
保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病

海曙店 开明街396号平安大厦11楼1101室
(开明街与中山东路交叉路口)
垂询热线：87237115

鄞州店 甬港北路38号中科灵芝专卖店
(鄞州人民医院东门对面)
垂询热线：87010506

中科灵芝 专注中药现代化 传承精华 守正创新

1984年，中科在南京成立；1998年，中科进驻宁波。38年来，中科依托持续优质可靠的产品，取得了越来越多新老客户的信任与支持。

肿瘤患者好消息：发病在两年内的肿瘤患者凭有效证件可免费领取灵芝孢子粉3瓶(价值1440元)，每人限领一次。