

混管阳性该怎么办 发热门诊情况如何

新闻发布会上,相关部门这样回答



收到混管阳性通知的短信该怎么办?我市发热门诊设置情况如何?对于老年人接种疫苗又做好了哪些安排?宁波市人民政府新闻办公室昨日举行的新闻发布会,相关部门代表针对市民关心的问题进行了解答。

1 居家隔离 需要注意些什么?

有记者问,感染了新冠病毒,如果选择居家隔离,需要注意些什么?

宁波市疫情防控办专职副主任王涌介绍,按照国家和省市有关指南,无症状感染者和轻症患者均可选择居家治疗,一般情况下一周左右即可平稳度过。当前,我市的居家治疗人数呈现增多趋势,大家在居家治疗过程中,应注意以下几个方面:

1.单独居住。应尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。尽量不与其他家庭成员接触。非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出的,在报告村(社区)后,全程做好个人防护,点对点前往医疗机构,就医后再点对点返回家中,尽可能不乘坐公共交通工具。

2.健康监测。居家治疗人员应当每天进行体温测量和自我症状监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。有需要的,也可联系社区或通过互联网医疗平台咨询相关医疗机构。

3.环境防护。加强开窗通风,保持室内空气流通。个人物品单独放置并及时清洁消毒,不与家庭其他成员共用生活用品。饭前便后、摘戴口罩等,应当及时洗手或手消毒,餐具使用后应当清洗和消毒。用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶。丢弃前用含有效氯500-1000mg/L的含氯消毒液或75%酒精喷洒消毒至完全湿润,然后扎紧塑料口袋,再按生活垃圾进行分类投放。

4.转诊治疗。如出现呼吸困难、高烧持续不退、原有基础疾病明显加重等情况,应及时向村(社区)报备后,通过自驾车、120救护车等方式,转至相关医院进行治疗。

2 目前我市发热门诊设置情况如何?

新闻发布会上,有记者问,目前我市发热门诊设置情况如何?医疗机构采取了哪些措施方便群众看病就医?

宁波市卫生健康委副主任夏冠斌介绍,目前全市所有医疗机构都可以接诊发热患者,其中47家二级以上医院均设置了发热门诊并提供24小时服务,医院发热门诊的地址、服务时间等信息已经通过“健康宁波”官方微信向社会告示,并通过浙里办APP等平台向公众提供发热门诊

诊(诊室)定位导航、排队候诊人数查询等服务。同时,全市151家基层医疗机构开设了发热诊室。目前全市所有发热门诊(诊室)设置的诊间数量为433间,在原有基础上增加了一倍以上。

为进一步满足发热病人就诊需求,市和区(县、市)卫健部门和医疗机构采取了以下措施:一是对发热门诊进行扩容。二是简化发热门诊就诊流程。三是加大互联网诊疗服务供给。四是增加医务人员储备。

3 我市疫情防控物资准备情况如何?

新闻发布会上,有记者问,当前我市防治新冠的医疗物资准备情况怎么样?将采取哪些举措来保障?

宁波市经信局副局长屠炯介绍,目前在新冠肺炎治疗特效药方面:辉瑞的奈玛特韦片/利托那韦片组合药(PAXLOVID)和国产的阿兹夫定片,采购存储数量据卫健部门的测算,能够满足至少3个月的治疗使用。

在抗原检测试剂方面,市经信局已通过加大市外采购力度、申请省内资源调拨等方式,着力保障全市各级医疗机构、养老机构等重点场所检测需求。

在防护物资方面,当前我市医用口罩日产能1200万只,市场供给充裕。N95口罩日产能15万只,争取本周能新增日产能5万只,在月底前实现翻番,同时,也在多渠道加大采购力度,以保障广大市民对于防护物资的需求。

宁波市市场监督管理局副局长

车宏斌介绍,我市优化调整疫情防控相关措施出台以来,全市市场监管部门聚焦社会各界关注的疫情防控用药安全、价格等问题,主要做了以下三方面工作:

一是守住药品质量安全底线。重点加强退热、止咳、抗病毒、抗生素等四大类药品及疫情防控用中药饮片、中药汤剂等重点药品品种的质量安全监管。

二是加快应急药品审评审批。对有扩大产能需求的疫情防控用药品生产企业开辟绿色通道,启动应急审评审批机制,在确保药品质量安全的前提下,加快生产进度,全力满足群众用药需求。

三是维护药品市场价格秩序。引导药品生产经营企业开展公平有序市场竞争。加强药品价格监督检查和巡查,从严从重从快查处囤积居奇、捏造散布涨价信息、哄抬物价等扰乱市场价格秩序的违法行为。

4 当前我市老年人疫苗接种情况如何?

新闻发布会上,有记者问,当前我市老年人疫苗接种情况如何?在推动老年人接种疫苗上,有哪些安排?

宁波市卫生健康委副主任夏冠斌介绍,近期,我市坚持“应接尽接”的原则,全力提升60岁以上老年人新冠疫苗接种率。截至12月18日,宁波市60岁-79岁人群已累计接种139.9万人,全程接种率为97.6%;80岁以上人群已累计接种17.2万人,全程接种率为84.4%。

从目前国内外疫苗接种的情况来看,慢性疾病并不是新冠疫苗接种的禁忌症。包括肿瘤、高血压、糖尿病、慢阻肺等这些慢性病患者,只要健康状况是稳定的,药物控制是良好的,均不作为新冠疫苗的接种

禁忌,可以接种新冠疫苗。

夏冠斌介绍,下一步,我市将重点围绕60岁以上特别是80岁以上老年人群,加大工作力度,进一步提升疫苗接种覆盖率,尽最大努力保护重点人群。考虑到老年人群和地区的需求特点,通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,最大限度为老年人疫苗接种提供便利。

夏冠斌表示,国产疫苗安全可靠,目前我国有3个新冠疫苗被世界卫生组织纳入紧急使用清单,有超过100个国家批准使用我国生产的疫苗,其中许多国家把我国疫苗作为低龄儿童唯一使用的疫苗。所以,请大家放心接种国产疫苗。

5 收到混管阳性短信 该怎么办?

不少市民关心,如果收到混管阳性通知短信,应该怎么办?宁波市卫生健康委副主任夏冠斌介绍,收到混管阳性短信通知后,应迅速做好个人防护,戴好口罩(建议佩戴N95口罩),尽快离开人员聚集性场所(如会议、聚餐等),尽量不乘坐公共交通工具,点对点前往附近的指定采样点,凭短信免费单管采样。

如果市民在支付宝健康码页面无法查询到核酸检测结果,也可以登录“浙里办”APP的健康宁波模块,点击其中的“个人核酸报告查询”查看历次核酸检测结果报告,包括可疑(也就是混管阳性)和阳性结果。为降低院内交叉感染风险,请大家不要前往医院采样。

6 预防、治疗新冠 该如何用药?

发布会上,有记者问到,对市民预防、治疗新冠感染的用药方面有什么建议?

宁波市第一医院感染科副主任、副主任医师钱国清介绍,对于新冠病毒的个人防护,在日常生活中最重要的还是规范佩戴口罩,实践证明这是最经济、最有效的措施。同时要勤洗手,多通风,少聚集,适当运动,加强营养,注意休息,增强自身免疫力。一般不建议预防性用药。

如检出阳性,无症状感染者和轻型患者无需用药,多喝水,保证休息即可,一般一周后即可痊愈。有比较明显的鼻塞、流涕、咳嗽等症状的患者,可酌情选用中药或中成药,如清肺排毒汤、清肺排毒颗粒、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)等。如出现高热的患者(超过38.5℃),可使用解热镇痛类药物,但切勿滥用(例如使用两种及以上退热药物,或擅自加大剂量),否则非但不会增加疗效,还会导致肝脏的损伤甚至肝衰竭、脱水、消化道出血、溃疡等。如出现呼吸困难或气促,经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天,原有基础疾病明显加重且不能控制,儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况,孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等重症倾向,应及时就医,并在医生指导下进一步治疗。这里也提醒市民朋友,头孢、青霉素等抗菌药物不具有抗病毒和止痛等功效,不要擅自服用,确有指征的应在医生指导下使用。 记者 孙美星