

宁波医生 完成造血干细胞捐献

捐献生命种子 救助他人

2018年，宁波象山的潘巧钟医生登记成为造血干细胞捐献志愿者。

2019年，远方不知名的一位小朋友陷入生命绝境，苦苦寻觅匹配的造血干细胞。

初配成功后，他们经历了3年的命运波折，2022年12月20日，缘分终于将这两位陌生人联系在了一起。

捐献前，潘巧钟专门给小受捐者写了一封信，鼓励他（她）“带着希望好好生活”。而12月22日，亦是潘巧钟女儿满月的日子，他也希望把这份“大爱无疆”献给自己的女儿，让女儿长大后成为一个有爱的人……

1 如果配型成功 那是极其幸运的

当天上午，经过2小时的血液采集、分离、回输，潘巧钟在宁波市第一医院造血干细胞采集爱心工作室里完成了104毫升的造血干细胞捐献。他因此成为象山县第7例、宁波市第145例、浙江省第861例非血缘关系造血干细胞捐献者。

28岁的潘巧钟是象山县红十字会台胞医院医健集团晓塘分院的一名医生，也是象山县红十字会的一位急救培训讲师，或许是职业习惯，“救死扶伤”早已镌刻进了他的灵魂。他义务献血已经7年，每年都会定量献血。4年前的一次献血时，他加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

“我知道非亲缘供者造血干细胞配型成功率仅为几万到几十万分之一，最终能够成功实现移植的概率更低，要是我真能配型成功，那也是极其幸运的。”潘巧钟说。

受身体状况、年龄、性别、血型等多方面因素影响，要找到合适供者并获取足量干细胞必须经过HLA配型、血液学检查等项目的严格筛选，可谓困难重重。因此，从2019年12月接到浙江省红十字会的初配成功通知，到2022年12月如愿完成捐献，潘巧钟足足等待了3年之久。其间，他每天都牵挂着受捐者的身体状况，祈祷对方能坚持到捐献那天。



潘巧钟(中)完成捐献。

2 耗时3年，终于完成造血干细胞捐献

起初，要捐献造血干细胞这件事，潘巧钟没有跟人提起，连家人也不知道，所有的前期检查他都是独自一人悄悄完成。直到去年5月，顺利通过了低分辨筛查，他才和妻子小许分享了喜悦。

“他这人平时做事犹犹豫豫的，连去菜市场买菜都要来问我买什么，没想到这么大的事情反倒自己就决定了。”小许说，尽管对丈夫的身体有些担心，但见丈夫如此坚定，她也只好全力支持，一起帮忙查阅资料、向父母讲解捐献原理，直到把父母说服为止。

去年7月初，潘巧钟通过了高分辨配型。“既然配对成功，就得争取早日捐献，这样患者也能早点恢复健康。”潘巧钟说。

然而，7月中旬，因为患者身体出现状况，不适合移植，捐献计划被迫推迟。潘

巧钟得知后有些遗憾，但他还是贴心地让工作人员转告对方：“我随时准备着，有需要随时联系我。”

之后一段时间，潘巧钟努力保持作息规律、加强身体锻炼，希望以最佳的身体状态等待捐献采集的到来。但疫情之下，身为一名医务工作者，潘巧钟又得经常冲在抗疫一线，不是进驻隔离点，就是支援兄弟县，连回家团聚都成了奢望。

长时间、高强度的连轴转，让他的身体出现了一些小问题。今年9月，在宁波进行捐献前体检，潘巧钟的肾功能指标出现异常，需要控制饮食，半个月后复查。为了不错过受捐者来之不易的机会，正在宁波市第二医院培训的他向带教老师说明情况。在老师的帮助下，潘巧钟减少了工作量，积极调整饮食习惯，减重4公斤，最终通过复查。

3 大家都为这个有爱又勇敢的汉子点赞

按照计划，捐献前要注射动员剂，以保障体内造血干细胞浓度符合采集标准。从12月16日起，潘医生连续打了9针动员剂，由于药效的作用，他出现了腰背酸痛、浑身乏力等症状，连着几天都没法好好休息，困了也只能窝在沙发上小憩。其间，红十字会的工作人员提出要找人陪陪他，被他谢绝了：“还行吧，都能忍！”那时，他还琢磨着捐献结束后的12月22日，给女儿过满月，23日带女儿去打预防针……

12月20日，当完成捐献的消息在象山红十字会台胞医院医健集团、在晓塘乡传开

时，大家都为这个有爱又勇敢的汉子点赞。

来自晓塘乡的黄贵女老人是潘巧钟的患者，她说，潘医生很细心、很耐心，她经常麻烦潘医生，但潘医生没有嫌弃，还专门把电话留给她及其患有高血压的丈夫，即便潘医生不当班，有时潘医生有空了，也会上门给他们看病。

得知潘巧钟捐献造血干细胞救人时，黄贵女既感动又心疼，她说：“潘医生是个好人啊，等他回来，我要做点好吃的送去给他补补！”

记者 张晓曦
通讯员 郑勤 洪秀芳
林婷婷

母亲在直播间 现身说法 讲述家庭教育那点事

“家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。”家庭教育的重要性，不言而喻。

12月19日，一场特殊的直播赛在鄞州区东郊街道江丰社区友邻生活馆上演，来自江丰社区“与家同心”家庭教育志愿服务队的3名志愿者化身主播，在镜头前现身说法，向大家讲述家庭教育的正确打开方式。

据悉，这是宁波市第一支社区草根专项志愿服务队，由鄞州区社科院支持孵化。这些志愿者为为期近半年的学习顺利结业，未来他们将以志愿者的身份服务更多家庭，倡导家庭新风。

她和青春期女儿“和解”

竺栋葵是“与家同心”服务队的一名志愿者，今年40岁出头的她在公司负责财务工作。她的女儿今年13岁，刚刚进入青春期。女儿突如其来的变化让竺栋葵措手不及，母女俩的关系因为各种小摩擦逐渐生疏。竺栋葵心里不好受，却无力改变。

恰好这时候，竺栋葵听说“与家同心”家庭教育课程，便立即报了名。经过140余天的学习后，竺栋葵对亲子教育的认知发生了翻天覆地的变化，与女儿的关系也有了极大的改善。

“一直以来，我都站在成年人的角度发号施令，却从来没有站在女儿的角度去思考问题，更没有静下心来倾听女儿的声音。”竺栋葵说，回忆起与女儿的日常对话，发现在大部分时间里，她都在一味地说教，而当女儿向她提出请求时，换来的却多是一个“不”字。“在亲子关系中，家长应该要当一名倾听者。”

家长应多一些换位思考

随着家庭教育课程的深入，竺栋葵越发意识到，亲子关系的紧张，和自己有很大关系。当女儿再向她抱怨起生活学习中的烦恼时，竺栋葵不再像从前那样急着说教，而是换位思考，站在女儿的角度，去理解她的烦恼。

“有一次，女儿向我抱怨学校老师布置了好多作业。我跟她说，是呀，确实好多，都没时间休息了。女儿听完我的话，怨气消了大半，乖乖回屋写作业去了。”

此外，竺栋葵也学会了给女儿选择的自由。以前，家庭作业就像一场没有硝烟的“战争”。为了敦促女儿快些完成作业，竺栋葵必须亲自坐镇。而女儿怕完成作业后还有“加餐”，经常拖拖拉拉。但现在，竺栋葵直接将“大权”交到了女儿手上，尊重女儿做的决定。她发现，自从女儿能够自行安排时间和任务后，不仅学习效率提高了，对学习也更主动了。

而让竺栋葵感受颇深的另一点，则是面对孩子的合理欲望，宜疏不宜堵。上小学时，她的女儿一度沉迷于盲盒笔，家里的笔越来越多。现在，竺栋葵对这件事却有了新的想法。“尽量满足孩子不过分的要求，她就自然不会再惦记了。比如盲盒笔，给她买几次，她的兴趣点就自然过去了。如果一直不满足她，她就会一直惦记着，如果再延伸出更多的麻烦，就因小失大了。”竺栋葵认为，只要孩子的要求不算过分，家长不应该一味说“不”。

记者 薛曹盛 实习生 李睿清
通讯员 章军 曹健静