



第一医院党委书记阮列敏

越在艰难时刻 越熠熠生辉

宁波这家医院的党委书记 写给全院员工的信刷屏！

致全院职工的一封信

亲爱的同事们：

此时此刻，我写下这封信，心情非常复杂。

昨天，收到院党委的一封，看到阮书记的字迹，我如坐针毡，内心五味杂陈。我深知，你们和心连心的同事们，在坚守岗位的家人亲属心连，甚至带着孩子，是的，或者哪个家长不必将自己的孩子一推，那个中医学子自己的医生。我想知道，他们中间有几个，愿意接受“没大”了。但最后，没有一个人说出口。因为全家的情况，我们大家一清二白。

3年前，我带队去武汉，那个春天让我终身难忘。以五十多天一段时期，我努力，不会可有可无的比非至暗的时刻。我鼓励，这个冬天，先过好这件事。

今天的宁波第一医院，作为高水平医院的首席团队，责任重大，担子更重。我们不仅承担了高质量医疗服务的管理，而且承担了新冠重症救治的工作。与此同时，你们完成或做好日常医疗工作，和民。“原来忙碌的时候，可能一些医生没法接诊，病人能进的时候，一病人没法不能进”这到底是一群人血淋淋的惨状，就在眼前。我们同舟共济，共渡难关。你们作为你们团队的一员，我相信，不能面对多人困难，多人困难，我们将一起面对困难，无往不胜。永远是宁波第一医院最坚强的后盾和后盾的力量。

我深知你们每一份付出和汗水，又在岗位上倒下的同事们表示慰问。对更多在一线及重症救治岗位上的人们，表示敬意与感谢。但此时此刻，你们辛苦了，你们的默默付出的坚守和付出，绝不退缩。甚至，全力以赴。

此时此刻，我深知你们，你们是医院最坚强的后盾，向全体一线人员以及后勤人员，致敬。你们辛苦了，你们辛苦了，你们辛苦了。2022年，你们辛苦了，你们辛苦了，你们辛苦了。

最后，还有一个不情之请，拜托大家，只要我们能做些什么，请大家，一定一定要保重，保重大家，为了大家。

感谢你们，谢谢你们在一起！万望大家保重！

信的全文

“看着书记的信，泪目，一起期待春暖花开的日子！”
“守望相助，共克时艰”
……

12月21日，不少宁波市第一医院医护人员，都在自己的朋友圈里，分享了医院党委书记阮列敏写给全院员工的一封信，在这封800字的信里，阮列敏鼓励3000多位一院人抱团前行，一起挺过艰难时刻。

这封“致全员员工的一封信”，是12月21日上午发在宁波市第一医院内网上的，当天中午，不少员工看到后纷纷转发朋友圈，感动了更多网友。

“和全国所有城市一样，最近一段时间医疗行业太难了，再接下去预计还会更难。我写这封信就是希望大家加油鼓劲，希望大家在困难的时候，无论如何我们作为医务人员的精神不能垮！”21日中午，记者连线阮列敏，她向记者表示，近期，该院一边承担新冠救治定点医院运行管理任务，一边又承担了新冠重症患者救治的任务，再加上日常来就诊的患者虽然较往常有所减少，但来医院求治的都是比较重的患者，医院压力不小。另外，为了保障社会面基本需求，医院顶着人手不

足的巨大压力，加大马力保障发热门诊和核酸检测。与此同时，由于社会面开放，医务人员也不可避免遭遇感染，不少科室人手紧张。

“这两天去医院走一圈，真的特别感动，你会发现我们的医护人员太可敬了，很多人都是克服种种困难，在岗位上坚持着。”阮列敏说，面对急需救治的患者，不少医护人员顾不上自己，有一点不舒服也扛着，在严格做好防护的前提下，参与患者救治，全力确保患者安全。

20日晚上，阮列敏连夜召开了2个紧急会议，考虑到现在接诊和收治的患者中阳性病例多，除了方桥院区重症患者的收治，该院海曙院区针对有基础疾病合并新冠阳性的患者也制定了科学周密的诊疗、救治方案。

忙到深夜的阮列敏想起了三年前她带队去武汉的那个冬天，想到接下来院要面对的情况可能更加艰难，她的思绪久久不能平静，于是连夜写下了这封给全员员工的一封信。

在信的末尾，她写道：“可能，还有更寒冷、更艰难的一段路要走。但我相信，3000多个一院人抱团前行，定能消融疫情的坚冰，走向温暖的春天” 记者 孙美星

为有需要的群众 做好心理疏导 11人的小分队 让这条热线 24小时畅通

“现在非必要，不用做核酸检测，更何况你还没有明显症状呀……”12月21日凌晨1点多，还在睡梦中的陈军浩被手机铃声吵醒。来电的是个年轻女孩，得知男友“阳”了，她总觉得自己喉咙难受，来电是想咨询，这个时间点哪里还能做核酸检测。为了安抚她的焦虑情绪，陈军浩花了半个小时给她做思想工作。这是“86781890”红领热线重启后，他和他的团队接听的第122个电话。

以解决“急难愁盼”为初心，这条热线通过广泛对接资源，在今年1月、10月两次疫情中为北仑群众提供了助医、助餐、助行等服务。如今，“停摆”两个月的热线又重新启用，北仑“红领之家”社会服务中心志愿者轮班当起“接线员”提供咨询。

“这次热线开通，我们还未广而告之，只是通过自己的微信公众号和朋友圈发布了一下，没想到来电量并不少。”陈军浩是“红领之家”社会服务中心党支部书记，他坦言，热线重启是顺势而为，眼下，各村社承担了很大的工作量，他们想把部分咨询分流过来，减轻基层压力，同时也能为有需要的群众做好心理疏导。

为确保热线24小时运转，陈军浩迅速拉起了一支11人的小分队。只是，与前两次疫情不同，这一次服务“精而细”，细到要回应医院发热门诊晚上开不开，哪里可以做核酸检测单人单管，检测费用是多少，甚至还要熟悉常备药的名。

记者 陈烨
通讯员 陈红

严防非法集资，远离诈骗陷阱

“高额回报”“快速致富”……近年来，不少非法集资诈骗分子虚构投资项目，以低投入高回报为诱饵，侵占投资人资金。

非法集资主要有以下四种常见手法：

一是承诺高额回报。不法分子编造“天上掉馅饼、一夜成富翁神话”，许诺投资者高额回报。为了骗取更多的人参与集资，非法集资人在集资初期往往通过利诱，兑付些许本息，待集资达到一定规模后，便转移资金或携款潜逃，使集资参与者遭受经济损失。

二是编造虚假项目。不法分子大

多通过注册公司或企业，打着响应国家产业政策、开展创新创业等幌子，编造各种虚假项目，有的甚至组织免费旅游、考察等，骗取社会公众信任。

三是利用虚假宣传造势。不法分子在宣传上往往一掷千金，聘请明星代言、名人站台，在各大广播电视、网络等媒体发布广告、在报刊上刊登专访文章、雇人广为散发宣传单、进行社会捐赠等，制造虚假声势。

四是利用亲情诱骗。有些非法集资参与者，为了完成或增加自己的业绩，不惜利用亲情、地缘关系，编造自己获得高额回报的谎言，拉拢亲朋、同学或邻居加入，使参与人员迅速蔓延，集

资规模不断扩大。

平安银行宁波分行温馨提示：远离诈骗陷阱，严防非法集资！

一是不要轻易相信所谓的高息“保险”、高息“理财”，高收益意味着高风险。

二是不被小礼品打动，不接收“先返息”之类的诱饵，记住天上不会掉馅饼。

三是要通过正规渠道购买金融产品。不与银行、保险从业人员个人签订投资理财协议，不接收从业人员个人出具的收据、欠条、承诺。

四是注意保护个人信息，不随意点击陌生链接，不随意扫陌生二维码。



关注政府部门发布的非法集资风险提示，遇到涉嫌非法集资行为及时举报投诉。

宁波银保监局提醒，理财有风险，投资需谨慎。面对“高收益”产品需要保持警惕，理性选择投资渠道，提高风险意识和辨别能力，避免落入非法集资的陷阱。

记者 徐文燕
通讯员 郑荻 秦琳 赵振辉