

应对感染高峰

市卫健委 发出倡议

当前,疫情防控工作进入新阶段,市卫健委向全体市民发出倡议,请大家齐心协力,应对即将到来的感染高峰,尽量延峰,有效减峰,平稳渡峰。

倡议市民坚持健康文明生活方式,保持乐观平和积极心态,接种新冠疫苗、科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集,每个人是自己健康的第一责任人。

非必要不采样,如果您不前往特殊场所,非重点人群、无检测需求,请不要加入核酸检测队伍。如有发热、咳嗽等症状,确需确认是否感染新冠病毒,建议优先选择在家自测抗原。

无症状感染者和轻型患者无需用药,多喝水,保证休息;有较明显的鼻塞、咳嗽等症状的患者,可酌情对症治疗;体温超过38.5℃的患者,可使用解热镇痛等药物,但不要叠加用药、随意加大剂量。

非必要不前往医疗机构,非必要不拨打120,请把医疗资源和急救通道留给真正有需要的急危重症患者。

请符合接种条件的人群,特别是60岁以上老年人群,尽快接种新冠疫苗,有效预防老年人重症、死亡的发生。
据健康宁波

热点问题解答来了 宁波疾控发布“防疫明白卡2.0”

日常生活中如何做好个人防护?如何降低家中老人感染风险?……宁波疾控发布“防疫明白卡2.0”,你想知道的一次性说个清楚。

1. 口罩该如何选择?



答:购买口罩时,请认准上图产品标准。

日常生活中,建议佩戴医用外科口罩,能阻挡大部分带有病毒的飞沫进入呼吸道,起到预防病毒、细菌感染的的作用。

前往医疗机构就医或陪同就医、取药时,探视高龄老年人、婴幼儿或有基础性疾病人员时,以及在其他感染风险高的环境中,建议佩戴颗粒物防护口罩或医用防护口罩,为自己提供更强的保护力。

无论哪种口罩,规范佩戴都非常重要,一定要保证盖住口鼻,使口罩和脸部保持紧密贴合。

儿童佩戴口罩的标准与注意事项:

不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩,家长选购儿童口罩时可查看是否标有符合GB/T38880-2020儿童口罩技术规范的要求。

家长应随时关注儿童口罩佩戴情况,如果儿童在佩戴口罩过程中感觉不适,应及时调整或停止使用。

2. 哪些情况需要做核酸检测?

答:如果不前往养老院、福利院、中小学等特殊场所,非重点人群、无检测需求,请不要加入核酸检测队伍。

如有发热、咳嗽等症状,确需确认是否感染新冠病毒,建议优先选择在家自测抗原。

3. 感染新冠病毒后会出现哪些症状?

答:感染新冠病毒后,有症状者主要表现为咳嗽、咽痛、肌痛、发热、乏力、鼻塞、流涕等。部分患者会出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状以及嗅觉减退、结膜炎。

在老年人、基础疾病等脆弱人群中,少数人可能会出现重症与危重症。重症患者的临床表现包括持续高热、呼吸频率加快、胸闷气短、氧合下降等。

4. 哪些情况可以居家治疗?

答:未合并严重基础疾病的无症状或症状较轻的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肝肾肺等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者均可居家治疗。

5. 居家治疗怎么做好健康监测?

答:居家治疗人员应当每天早、晚各测量1次体温。实时关注自己的健康状况,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处理(如休息、饮水),或者服用对症药物治疗。服用药物时,须按照药品说明书服用或遵医嘱,避免盲目使用抗生素。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。如患有基础疾病,在病情稳定时,无需改变正在使用的基础疾病治疗药物的剂量。无症状无需药物治疗,注意休息与饮食,适量运动,每日监测自身健康状况即可。

6. 居家治疗期间

哪些情况需转诊治疗?

答:出现如下情况,可通过私家车、救护车等方式转至相关医疗机构进行治疗。

(1)呼吸困难或气促。

(2)经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。

(3)原有基础疾病明显加重且不能控制。

(4)儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。

(5)孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

(6)其他由于自身基础疾病或健康状况必须就医的情形。

7. 居家隔离什么时候结束?

答:如果居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值 ≥ 35 (两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

8. 老年人怎么降低感染新冠或发展重症的风险?

答:新冠病毒感染不分年龄,老年人感染后更有可能发生重症,需要我们重点保护。

接种疫苗:继续倡导老年人接种新冠疫苗,提高全程接种和加强针的接种率。

减少外出:尽量减少外出,尤其是避免到人群聚集的封闭场所。如果需要外出,一定要佩戴口罩,注意手卫生,避免直接接触外部环境物体,勤洗手。

注意通风:居家期间要注意开窗通风。对于老年人而言,在开窗的过程中要注意体感温差变化,建议有条件时,可将老年人转移至另一个房间,待通风结束,室内温度恢复后再返回该房间。

慢病管理:要把基础疾病管理好,规律用药,不要因为害怕去医院而停药,可以让家人取药或通过互联网医院进行线上复诊开药。

规律作息:保持心情放松,不要紧张,保证睡眠,饮食规律,多喝水,避免吸烟饮酒。

减少探视:家人如果接触社会面比较多,减少非必要探视老人的次数。

据宁波疾控

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

交通银行股份有限公司宁波分行下列机构经中国银行保险监督管理委员会宁波监管局批准,换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。

机构名称:交通银行股份有限公司宁波邱隘支行

机构编码:B0005S233020019

业务范围:主营:人民币存款、贷款、结算业务,人民币储蓄业务;兼营:总行等上级机构在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的

其他业务。

批准成立日期:2001年5月30日

机构住所:宁波市鄞州区邱隘镇善嘉路286弄1号

联系电话:0574-87341452

特此公告

交通银行股份有限公司宁波分行

2022年12月22日